

Der Anfang Das Adler Prinzip für gemeinsamen Erfolg



DER ANFANG

Das Adler Prinzip für gemeinsamen Erfolg

Auflage 1 / 2022



Inhalt

Buchcover	1
Inhaltsverzeichnis	2
Zusammenfassung	5
Danksagung	6
Vorwort	11
Was ist Suuchle?	14
Erfolgreich mit Suuchle	25

Der Anfang	28
Glauben und Tun	31
Das Erfolgs-Geheimnis	32
Gibt es ein Erfolgs-Geheimnis	37
Teil 1 - Theorie	51
Das universelle Erfolgs-Geheimnis	51
Die Illusion	58
Was ist ‚Materie‘?	59
Die Einsteinische Relativitätstheorie	64
Fritjof Capra's Theorie	66
Das ERP Experiment	67
Das Grab des Hermes	71
Der Körper besteht aus Zellen	72
Das Magnet Prinzip	74
Die Wahrheit über Wahrnehmung	76
Die Kraft des Unterbewusstseins	79
Das magische Quadrat	82
Das grundlegende Gesetz	86
Denken ist Energie und das Thema Suggestion	92
Die Gesetze der Suggestion	95
Der Glaube ist stärker als der Wille	97
Erfolg ist nur auf Dauer möglich	100
In der Einfachheit liegt der Erfolg	103
Ihr Unterbewusstsein antwortet in Form von Intuition	103
Positive Formulierungen	106
Ethnische Zielsetzung	108

Die Macht der Wiederholung	109
Teil 2 - Praxis	111
Übung 1 - Wunschliste (Ideensammlung)	112
Übung 2 - Meine sechs wichtigsten Wünsche	118
Übung 3 - Wunsch-Poster	121
Übung 4 - Führen Sie ein Tagebuch	123
Übung 5 - Die 1 Minuten Meditation	125
Übung 6 - Bleiben Sie geistig und körperlich gesund	127
Teil 3 - Fokus und Konzentrations-Übungen	129
Epilog	140
Empfehlungen	148



Zusammenfassung

Der Autor: Napoli Antonio ist der Gründer von Suuchle. Die nationalen Suuchle-Maschinen sind die neuen digitalen Ökosysteme nach dem Slogan: Suuchle für alle, alles in einem!

Dieses Werk handelt von seiner Vision, sowie seinem persönlichen Ziel, möglichst viele Menschen erfolgreich zu machen, unter anderem auch mit Suuchle als Kooperationspartner. Dieses Buch ist eine echte Bereicherung für alle. Lassen Sie sich motivieren, wer weiss, vielleicht sogar mit Suuchle als Kooperationspartner, gemeinsam die gewünschten Ziele erreichen?

Des Weiteren beschreibt er die Höhen und Tiefen während dem Aufbau von Suuchle. In diesen zwei Jahren, musste er viele Rückschläge hinnehmen. Seine Vision hat er aber niemals aus den Augen verloren.

Dieses Werk ist gleichzeitig ein Motivations- und Arbeitsbuch, um Grenzen im Alltag zu überwinden. Dabei ist es unbedeutend, ob Sie sich im privaten oder geschäftlichen Bereich weiter entwickeln wollen.

Der Autor hat in diesem Werk viele bekannte «Denker» unserer Zeugeschichte erwähnt und arbeitet eng mit dessen Zitaten. Dieses Buch ist anders, wie Suuchle selbst – vielleicht auch etwas verrückter!

Wir hoffen, dass diese Lektüre für alle eine Bereicherung darstellt, die sich mit Positivität, Glauben, Motivation und TUN, TUN und nochmals TUN beschäftigen.

Dieses Werk in Kombination mit den Suuchle Services, Dienstleistungen & Produkten, werden sofern Sie es wollen, auch Ihr Leben verändern! Suuchle sucht zukunftsorientierte Geschäftspartner.

Wir wünschen Ihnen beim Lesen viel Freude und Spaß, sowie das Sie das eine oder andere, das hier beschrieben wird, selber in ihrem Leben integrieren. Glauben Sie an sich, denn am Anfang waren alle erfolgreichen Projekte nur Gedanken, aus Gedanken entstehen Resultate, sofern man aktiv ist und aus der Komfortzone hinaus geht.

Ich wünsche Ihnen hiermit, viel Freude mit dieser Lektüre.



Danksagung

An erster Stelle bedanke ich mich bei meinem Schatz, Jasmin Bürgi, weil Sie immer hinter mir steht, egal wie verrückt meine Ideen sein mögen. Dies seit über 20 Jahren, denn Risiken und Erfolge, werden in einer Beziehung gemeinsam getragen. Eine Herausforderung zu beginnen, mit der richtigen Partnerin oder dem richtigen Partner an der Seite, vereinfacht vieles. Jasmin ist eine einzigartige Persönlichkeit, lieb, unternehmenslustig und ein enorm positiver Mensch. Jasmin ohne ein Lächeln zu begegnen ist fast unmöglich. Mit Ausnahme am Morgen, da Sie ein „Morgengespenst“ ist. 😊

„Ein Dankeschön aus ganzem Herzen für dich Jasmin.“

Ebenfalls ein Dankeschön an Steven und Eyla Hofmeister, ohne euch wäre dieses Projekt in dieser Form nicht entstanden. Steven ist Mitinhaber, SEO und Marketing Experte, seine Frau macht uns die Logos, Vorlagen und vieles mehr. Mir ist ganz klar bewusst, dass Ihr viele Stunden in Suuchle investiert habt, ohne es in Rechnung zu stellen. Dankeschön. Es ist beruhigend solche Geschäftspartner und solch eine Geschäftspartnerin an der Seite zu haben.

„Dankeschön euch zwei Lieben, es ist an der Zeit mit Suuchle viel Geld und Spass zu haben!“

An unsere Vermieterin und unserem Vermieter, die Familie Neher, ein ganz herzliches Dankeschön für die unendliche Geduld und das entgegen gebrachte Vertrauen Ihrerseits. Für mich ist dies keine Selbstverständlichkeit, denn mir ist bewusst, dass die wenigsten Menschen in dieser Weise reagiert hätten. Abgesehen von dem, ist es immer eine Freude, mit Ihnen was zu unternehmen, interessante Gespräche zu führen.

„Ein Dank aus ganzem Herzen von Jasmin und mir, ohne Sie wären die bestehenden Probleme um ein Vielfaches mehr gewesen.“

An Jürgen und Heidi Fehrenbacher, geht ebenfalls ein ganz herzliches Dankeschön. Toll solche Menschen in der Nähe zu haben. Danke für die Unterstützung und die geleistete Arbeit. Danke das Ihr immer und für uns da seid. Egal ob ich einmal wieder depressiv war, weil wir wieder Probleme bei der Entwicklung hatten oder durch den ganzen Druck „der Haussegen“ gerichtet werden musste.

„Danke, Danke und nochmals Danke.“

Murat Alkan und seinem Schatz Ramona, ebenfalls ein Danke aus ganzem Herzen. Murat ist einer der liebsten Menschen und man kann sich auf Ihn verlassen, auch wenn etwas total schief geht. Einen so ausgeglichenen Menschen kennen- und schätzen zu dürfen, ist eine Ehre. Wie sagte ich immer spaßhalber, wärst du eine Frau und blond, dann..! 😊 Danke Murat für alles, freue mich auf unser Projekt Suuchle, mit dir im Team, sobald es anfängt zu „rocken“.

„Danke mein Freund.“

Juan Glanzmann, der Einzige der meinen Gedankengängen problemlos folgen kann. Dankeschön für deine Funktion als externer Berater und als sehr guten Freund. Die Abende mit den spannenden und anspruchsvollen Gesprächen, einfach einzigartig mit dir zu philosophieren. Natürlich auch unsere gemeinsamen Meditationen, Räucherungen und vieles mehr im Bereich der Geistes-Entwicklung.

Auch ein Dankeschön, dass man dich im Unternehmensbereich alles Fragen kann, dein Wissen ist einzigartig, „Herr Wikipedia“.

„Vielen Lieben Dank Juan Carlo Glanzmann.“

Elke Reichenbach und Karin Paulus ebenfalls ein herzliches Dankeschön „ohne Worte“, da dies zu persönlich wäre 😊. Schön euch kennen- und schätzen gelernt zu haben, wir werden zukünftig mehr Zeit miteinander verbringen.

„Vielen Dank für die geleistete Hilfe euch beiden.“

Jetzt noch ein Dankeschön an Reto Stadelmann, unser Verantwortlicher und Mitinhaber von der Vertriebsfirma in der Schweiz. Ich freue mich mit dir, in der Schweiz, gemeinsam durchzustarten und bedanke mich für deinen Einsatz und für die geleistete Hilfe.

„Danke mein Lieber.“

An dieser Stelle will ich Charles & Simone Wiederkehr erwähnen. Durch die langjährige Zusammenarbeit, habe ich vieles von diesen zwei Persönlichkeiten lernen dürfen. Ich würde jetzt einmal ganz klar behaupten: Hätten sich unsere Wege nicht getroffen, wäre ich Verkaufs- und Motivations-, sprich „Geistestechnisch“ nicht da, wo ich heute stehe. Über die vielen Jahren hinweg, war es die BESTE Lebensschule die ich erleben durfte. Für mich war und ist Charles Wiederkehr mein Mentor und Vorbild.

„Dankeschön Charles und Simone, für alles.“

An meine Eltern Nicolina und Giorgio Napoli. Dankeschön für alles, von klein auf bis heute. Ich bin der festen Überzeugung: Bessere Eltern kann man nicht haben. Es hat mir nie an etwas gefehlt und eure Hilfe war immer gegeben und unermüdlich. Ihr seid die besten Eltern, die man sich wünschen kann, obwohl ich euch in jungen und wilden Jahren doch viele Nerven gekostet habe. Zum Glück wird man älter und besonnener 😊. *„Aus ganzem Herzen Danke, für die tollsten Eltern der Welt, ein wahrer Glücksgriff für mich.“*

An Tiziana Bürgi, meine Schwiegermama: Mir ist bewusst, dass für Jasmin das gleiche zählt wie ich oben in Bezug auf meine Eltern geschrieben habe. Dass du und René Bürgi für Jasmin ebenfalls enorm tolle Eltern gewesen seid und Sie sich glücklich schätzen darf.

„Schön dich als Schwiegermama zu haben.“ Ich will auch René Bürgi erwähnen, welcher leider vor kurzem verstorben ist. *„Ruhe in Frieden René und dir ebenfalls Danke.“*

An meiner Schwester Katja Napoli und Adrian Bugmann. Obwohl meine Schwester und ich sehr unterschiedlich sind und in jungen Jahren, wie „Katz und Maus“ waren. Ich war die Maus und Katja die Katze 😊. Gleichwohl, konnte ich mir keine bessere Schwester wünschen. Adrian Bugmann der Schatz meiner Schwester, steht mir bei geschäftlichen Fragen meinerseits, neuerdings mit Rat und Tat zu Seite. Dies werde ich weiterhin nutzen, denn ich persönlich finde, du hast in deinem Leben alles richtig gemacht. Ehre wem Ehre gebührt. Bravo. Menschlich gesehen bist du genial. Passt.

„Von Herzen auch an euch beiden, Danke für euer Hilfe und Ratschläge.“

Nun zu Cédric Bürgi, der Bruder von meinem Schatz Jasmin, der für mich eigentlich auch mein Bruder ist. Immer schön mit dir Fußballspiele zu schauen, dich zu sehen und mit dir zu plaudern. Schön dich als in der Familie zu haben. Du bist ein wahrer Bruder und Freund.

„Ganz ein herzliches Dankeschön für deine Hilfe und Unterstützung, Cédric.“

Familie Ferraloro, bei euch will ich mich ebenfalls von ganzem Herzen bedanken. Irgendwie seid Ihr unsere zweite Familie geworden. Schön euch, „am Ende der Welt“, kennen und schätzen gelernt zu haben! Unsere gemeinsame Tierliebe ist für mich etwas Besonderes. Toll eine solche einzigartige Familie zu kennen.

„An Lorena Ferraloro (meine sogenannte Seelenverwandte) und Ihrer Familie, Grazie mille per tutto. “

An Ralf Behling, Dankeschön für deine Hilfe bei den Grammatik Korrekturen und dass du diesbezüglich, mich immer wieder aufmerksam machst und mir immer wieder geholfen hast. Schön das es dich gibt.

„Dankeschön mein Grosser. “

Nun noch ein Dankeschön an Robert und seiner Frau, unseren Nachbarn. Ihr tut mir (uns) einfach gut. Robert du „zwingst“ mich immer wieder mal mit euch zu grillen, etwas gemeinsam zu unternehmen und dies ist gut so, denn sonst wäre ich nur vor dem PC. Diese Verschnaufpausen, sprich Augenblicke, tun aber tatsächlich gut. Auch die kurzen Besuche, während meinen Hundespaziergängen und vieles mehr, will ich nicht mehr missen.

„Euch beiden ein Danke von Herzen.“

An die Agentur Zillertal Marketing GmbH / Horst Moser, für Ihren persönlichen Einsatz und dem von Ihrem Team. Endlich haben wir den richtigen Partner für Suuchle gefunden. Ihre angenehme und ruhige Art, gepaart mit einem unglaublichen Wissen betreffend Realisierung und Entwicklung von Onlineprojekten sind bemerkenswert. Ich möchte ebenfalls erwähnen, dass das Preis- / Leistungsverhältnis sensationell ist. Kann ich sehr empfehlen.

„Wir können uns bei Ihnen nur bedanken, Danke Herr Horst Moser und Team.“

*An alle anderen, die ich an dieser Stelle nicht namentlich genannt habe,
die aber unsere Freunde sind, ebenfalls Dankeschön.*

Es ist schön, dass es euch gibt...





Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren

Vermutlich suchen Sie eine neue Herausforderung und dieses Buch ist nicht das erste, welches Sie über neue Konzepte, Erfolgstechniken, Persönlichkeitsentfaltung und Ähnliches lesen. Sicher haben Sie in dem einen oder anderen Buch auch gute Hinweise und nützliche Tipps erhalten – aber hat sich Ihr Leben dadurch zum Positiven verändert? Sowohl privat als auch in finanzieller Hinsicht?

Sind Sie heute zufrieden oder müssen Sie noch arbeiten?

Ich bin der Überzeugung, sofern man gerne arbeiten geht, weil es einem gefällt, dann darf man arbeiten.

Suuchle Business sucht selbständige hochmotivierte Verkäufer/Innen (Einzelkämpfer/Innen), bestehende Vertriebsstrukturen, Firmen mit einer bereits existierenden Verkaufsmitarbeiter Außendienst-Struktur, sowie Telefonverkauf Marketing Kooperationspartner, die jetzt mit uns gemeinsam durchstarten wollen.

Unsere Produkte, Services und Dienstleistungen lassen sich virtuell, telefonisch, aber auch vor Ort beim Kunden verkaufen. Selbstverständlich profitieren unsere Kunden und Kundinnen, bei jedem Besuch oder Meeting. Die Idee dahinter? Damit man als Verkäufer/In einfacher Termine erhält und damit auch finanziell geschwächte Unternehmen trotzdem profitieren können.

Suuchle Business, ist garantiert ein faires Business, mit vielen Vorteilen und Nutzen, für alle Gewerbetreibende. Suuchle für alle, alles in einem!

Wir suchen komplette Vertriebs-Strukturen!



Wir suchen nun, hochmotivierte und lebensfrohe Menschen, die Freude am Verkauf haben und dies täglich mit Spaß, Motivation und Ausdauer leben wollen.

An dieser Stelle sei angemerkt, dass wir gerne auf unmotivierte Persönlichkeiten verzichten, nach dem Slogan: Qualität statt Masse.

Haben Sie hohe Ziele und wollen noch einiges erreichen?

Sie wollen zeitgemäße Dienste, Konzepte, Services & Produkte anbieten?

Eine wiederkehrende Provision erhalten und bei guten Verkaufszahlen, überdurchschnittlich viel und gut verdienen?

Keine wirklichen Mitbewerber haben, denn alles in einem, da sind wir die ersten?

Ihre und unsere Ziele, gemeinsam planen und erreichen?

Dann sind Sie bei Suuchle genau richtig. Wir gehen andere Wege, machen Sie mit..

Ziele erreicht man mit Hartnäckigkeit!



Bereit für Suuchle?

Lesen Sie dieses Werk aufmerksam durch, dabei spielt es keine Rolle, ob wir zukünftig gemeinsam arbeiten werden und gemeinsam erfolgreich sind, oder Sie alleine glücklich und einen für Sie anderen, passenden Weg gewählt haben.

Hauptsache wir haben Sie motivieren und einen kleinen Teil, zu Ihrer Selbstverwirklichung, beitragen können. Seien Sie anders, seien Sie mutig, denn alle enorm erfolgreichen Menschen sind anders!

Sie haben eine Vision, werden Sie aktiv!



Was ist Suuchle?

Suuchle ist das neue nationale, digitale Ökosystem, sprich nationale Suuchle-Maschine, ein Firmen-Branchenverzeichnis, Werbeanzeiger, Streckengeschäft-Marktplatz für Händler, Werbeanzeiger, Kleinanzeigen Inserate- & Stellenmarkt, To Do's & Dokumente Anzeiger, Bewertungsportal, Event- & Veranstaltungskalender, Nachrichten & News Blog. Wir haben ebenfalls unsere SuuchleME Sozial & Business Media Community, sowie ein Nachrichten-, Telefon- und HD Video Chat-System integriert. Für Endnutzer sind alle Funktionen kostenlos, für Unternehmen je nach ausgewähltem Geschäftspaket kostenlos oder zahlungspflichtig.

SuuchleME Sozial & Business Media ist eine Mischung aus LinkedIn und Facebook. Lernen Sie neue Menschen und Unternehmen kennen. Wir ermöglichen eine direkte Kommunikation mit Unternehmen und anderen Menschen! Sie können in der Community auch liken, posten, bewerten, Inserate-, Dokumente-, To Do's veröffentlichen und teilen usw. Richten Sie Ihr Profil ein, mit Ihrem Bild, Stärken, Hobbys, Geschäftliche und Private Informationen, Dienste & Services, diversen Links setzen, Ich suche oder Ich benötige, sowie vieles mehr!

Melden Sie sich auf Suuchle.ch und Suuchle.de an, je nachdem wo Sie wohnhaft sind und treten Sie unserer SuuchleME Community bei. Wir freuen uns auf Sie.

Weitere Länder werden zeitnah folgen. Laden (Downloaden) Sie ebenfalls die Suuchle App als Webversion, im Google oder Apple Store herunter.



WAS?

Suuchle

Suuchle ist das neue digitale nationale Ökosystem, Suchmaschine (Suuchle & Google in einem), ein Branchenverzeichnis für Unternehmen, Werbeanzeiger, Eventskalender, Inserate- & Stellen-, Dokumente- & To Do's Hinterlegungs- und Veröffentlichungsanzeiger, sowie ein Nachrichten Blog u.v.m. in einem. Wir haben einen Händler Marktplatz integriert, mit unserem "Sorgenlos"-Streckengeschäft Warenverkauf Konzept.

Das Beste daran ist, unsere SuuchleME Community Integration (Mischung aus LinkedIn & Facebook), hier kann man ebenfalls Privates und Geschäftliches posten, bewerben, kommentieren, Gruppen bilden, Dokumente hinterlegen & To-Do's veröffentlichen, sowie neue private oder geschäftliche Kontakte finden und vieles mehr. Wir verbinden Gewerbetreibende mit Nutzer, sprich Unternehmen mit Menschen und umgekehrt, sowie Firmen und Menschen untereinander.

Interesse Ihre Produkte auf Suuchle über Suuchle zu verkaufen?
Kontaktieren Sie uns diesbezüglich via suppliers@suuchle.com oder via Info Mobile Hotline
Tel. +49 160 4397773.

Suuchle ist geeignet für alle Gewerbetreibende, unsere Kundschaft besteht aus Firmen & Unternehmen, Freelancer, Handwerker/Innen, Dienstleister, Einzel- & Grosshandel Betriebe und viele mehr. Unser Slogan: "Mehr Sichtbarkeit LOKAL, REGIONAL & National, in der realen, sowie auch virtuellen Welt!

Das geniale an Suuchle ist aber, dass unsere Businesspartner alles übersichtlich über einen Dashboard bedienen können, je nach Pakete können bis zu 38 Funktionen freigeschaltet werden. Selbstverständlich bietet Suuchle auch ein kostenloses Paket an, damit auch Sie kostenlos zu mehr Sichtbarkeit gelangen können.

Sie wollen direkt mit Endkunden und Endnutzer kommunizieren? Kein Problem, Kunden & User können bei Fragen der hier gelisteten Firmen, Dienste oder Produkte, diese direkt über das integrierte Kontaktformular oder über die SuuchleME Community (Nachrichten-, Telefon- oder Video-Chats) kontaktieren. Suuchle agiert NATIONAL, d.h. wir nehmen nur Firmen und Unternehmen auf, die einen Sitz vor Ort haben und dort auch aktiv sind. mit wenigen Ausnahmen, von ein paar europäischen Firmen, sofern ein Warenmangel vorhanden ist.

Sind Sie bereit für Suuchle? Werden auch Sie Suuchle!



**An dieser Stelle, präsentieren wir Ihnen Suuchle.
Suuchle ist das neue, nationale und digitale Ökosystem.**

- Suuchle-Maschine
- Branchenverzeichnis
- Werbeanzeiger
- Marktplatz,
- Inserate- & Stellenmarkt
- To-Do's & Dokumente Anzeiger
- Eventsanzeiger
- Nachrichten & News Blog
- SuuchleME Community
- Suuchle Nachrichten-, Telefon- & HD Video Chatsystem
- Suuchle App
- Suuchle Radio (Start. ca. 2023)

Präsentation Suuchle-Maschine

**Ist deine Firma sichtbar?
Oder fehlt der
richtige Hintergrund?**



Weitere Suuchle Business Ltd Konzepte, Services & Dienstleistungen

- SuuchleCrypto.com (Krypto Tagesnachrichten Anzeiger, mit Live-Time Crypto Währungskurse)
- Beratung Crypto Investitionen
- Streckengeschäft Onlineshops Beratung & Verkauf
- Webseiten, Portale & Onlineshops Beratung und Entwicklung
- Beratung Marketing, Werbung (reale & virtuelle Welt), SEO und mehr.
- Drucksachen Gestaltung
- Vermittlung von Produkten & Dienstleistungen
- Warenhandel

Suuchle.de - die neue deutsche Suuchle-Maschine

- schneller, wenn's regional ist
- günstiger, weil's von nebenan ist
- grüner, weil der Rand fast voll ist!



VISION

Suuchle

Suuchle.ch & Suuchle.de



Die neue deutsche Suuchle-Maschine (Suuchle & Google in einem), Branchenbuch, Werbe-anzeiger, Händler-Marktplatz, Inserate-, Business-, Stellen-, TO-DO'S-, Dokumente-Anzeiger, Social & Business Community Integration und mehr. Direkt miteinander kommunizieren, über Nachrichten, Tel. oder HD Video Chats.

**Suuchle-
Maschine**

Das virtuelle,
digitale &
nationale
Ökosystem für
Endnutzer &
Business,
nach dem Motto:
Alles in einem!



DIGITAL

suuchle

**Durch clevere Onlinepräsenz,
Umsatzsteigerung erreichen!**

Sie wollen mehr virtuelle Sichtbarkeit?
Wir verbinde die reale Welt mit der virtuellen Welt und
dies zu fairen Konditionen.

Auf Ihren Wunsch analysieren wir kostenlos Ihren online
"IST" Zustand und präsentieren Ihnen diverse
Möglichkeiten.

Werden auch Sie & Ihre Firma Suuchle.
Unser Slogan: "WIR BIETEN ZUKUNFTS-ORIENTIERTE,
SOWIE FAIRE BUSINESS-KOOPERATIONEN KONZEPTE."





Nutzen Sie unsere leistungsstarken Funktionen, um mehr virtuelle Sichtbarkeit zu erlangen. Mehr Auffindbarkeit, ist unter anderem, Dank unserem Branchen Firmenverzeichnis & Werbemöglichkeiten gegeben. Viele Unternehmen (über 1. Mio. in DE und über 100 000 in CH), sind bereits kostenlos eingetragen!

Sofern Ihr Firmeneintrag noch nicht gelistet ist, haben Sie die Möglichkeit dies zu tätigen. Sie haben die Qual der Wahl! Wir bieten diverse Pakete an, je nach Wunsch können Sie unser kostenloses Basic Paket oder eines unseren zahlungspflichtigen Pakete ordern. Ist Ihr Unternehmen bereits eingetragen, erheben Sie kostenlos Besitzanspruch (claim) und fügen Sie unbedingt Ihr Logo, sowie vieles mehr kostenlos ein.

MELDEN SIE SICH EBENFALLS, BEI UNSERER SOCIAL & BUSINESS COMMUNITY AN, SEIEN SIE DORT PRIVAT, ABER AUCH MIT IHRER FIRMA VERTRETEN, UM VON VIELEN NÜTZLICHEN VORTEILEN ZU PROFITIEREN!

Wollen Sie ein kostenloses oder zahlungspflichtiges Paket?

Kontaktieren Sie uns via E-Mail info@suuchle.com oder INFO Tel. +49 160 439 7773.

Falls Sie Ergänzungen hinzufügen möchten oder Ihre Firma noch nicht gelistet ist, ergänzen Sie die fehlenden Angaben oder fügen Sie Ihre Firma neu hinzu. Vergessen Sie auf gar keinen Fall, Ihr Firmen Logo und mehr, kostenlos zu integrieren. Suuchle für alle, alles in einem!



MELDEN SIE SICH KOSTENLOS, IN UNSERER SUUCHLE-ME COMMUNITY AN.
ANMELDUNG AUF DER STARTSEITE: SUUCHLE.CH / SUUCHLE.DE.

MARKT



**Zombie? - Oder bist du
bereit für Suuchle?**

**Einfach shoppen und
trotzdem regional!**

www.suuchle.de



Suuchle? - Das Portal mit besseren Suchfunktionen!!

**„Verkaufe deine Produkte auf unserem Marktplatz (Shop im Shop System).
- Lokal, Regional und National!**

**Bist du in unserem Branchenbuch bereits eingetragen?
Willst du Werbung in unserem Werbeanzeiger schalten?**

**Lass dich effektiv beraten, denn dein Erfolg ist unser Erfolg und unser Erfolg ist dein Erfolg!
Zusammen geht's besser!“**



MELDEN SIE SICH KOSTENLOS, IN UNSERER SUUCHLE-ME COMMUNITY AN.
ANMELDUNG AUF DER STARTSEITE: SUUCHLE.CH / SUUCHLE.DE.

Suuchst du noch oder sieht man dich schon? Dein Umsatzturbo mit Suuchle. Mehr Sichtbarkeit für Unternehmen. Frag uns und werde Suuchle!

www.suuchle.de



**Ist deine Firma sichtbar?
Oder fehlt der
richtige Hintergrund?**

**Änder es mit Suuchle!
Einer für alle – alles in einem
www.suuchle.de**



Erfolgreich mit Suuchle

Dieses Werk wollen wir hauptsächlich unseren, bereits bestehenden Vertriebspartner/Innen widmen, oder Personen die Ihr Interesse bekunden, zukünftig unsere Kooperationspartner zu werden. Sowie allen anderen, die unzufrieden sind und Ihren persönlichen und „zufrieden stellenden Weg“ noch nicht gefunden haben. Selbstverständlich ist dieses Buch, ebenfalls für alle anderen Personen geeignet, die sich nach Veränderungen sehnen, auch ohne unsere Geschäftspartner/Innen werden zu müssen!

Die Kombination von Suuchle und diesem Buch zusammen, kann Ihnen helfen, einen echten Durchbruch zu erzielen!



Warum?

Weil wir Ihnen zum Buch, auch gleich die passende Lösung, sprich das zeitgemäße Konzept anbieten, um auf selbständiger Basis erfolgreich zu sein. Dies ist gepaart, mit einem für alle involvierten Parteien, fairen Provisionssystem.

Unsere Suuchle Business Pakete, erhält man bereits für Euro 19.00 bis Euro 659.00 monatlich oder in CHF, 29.00 bis CHF 959.00 monatlich. Zusätzlich erstellen wir Portale, Apps, Onlineshops und andere Webseiten, sowie Vermittlung von Produkten und Diensten unserer Partner, SEO und Marketing im Allgemeinen und vieles mehr.

Vertriebspartner gesucht! Melde dich..



Warum suchen wir nur selbständige Verkäufer/Innen?

Weil wir der Meinung sind, dass im Verkauf die Verkäufe ausschlaggebend sind und das Einkommen davon abhängig sein sollte. Durch die sehr hohen Provisionsbeteiligungen und unter anderem, die mehrjährigen Jahresverträge, haben Sie mit uns die Möglichkeit, ein Vielfaches eines normalen Einkommens zu generieren. Sofern Sie bereits ein Vollblut Verkäufer/In sind oder dies noch werden wollen, melden Sie sich unverbindlich bei uns.

Lassen Sie sich positiv überraschen und kontaktieren Sie mich, um weitere Informationen zu erhalten. Dies am besten unter meiner persönlichen Info Mobile Tel.+491604397773 oder via a.napoli@suuchle.com.



Wir verbinden Business & Privates, Firmen mit Menschen, Menschen mit Firmen, Firmen und Menschen untereinander, sowie die reale Welt mit der virtuellen Welt.

Wir suchen selbständige Verkäufer..



In der heutigen digitalen Zeit, davon sind wir der festen Überzeugung, ist virtuelle **Sichtbarkeit**, von enormer Wichtigkeit und für jedes Business ein „MUSS“.

Wir suchen in diversen anderen Ländern, wie zum Beispiel Österreich, Dänemark, Schweden, Türkei, Serbien und so weiter, Vertriebspartner die unser virtuelles Ökosystem dort vor Ort, starten und einführen wollen.

Sie wollen Suuchle LOKAL, REGIONAL oder NATIONAL vertreten?

Kontaktieren Sie uns.

Beratungsgespräch vereinbaren?



Ziele erreicht man mit Gedanken!



Der Anfang

Mein Name ist Antonio Napoli, ich bin der Autor dieses Buches. Ich durfte unfreiwillig, durch die Corona Pandemie, neue Wege gehen, weil ich enorme Verluste hinnehmen musste. Wie andere vor mir, habe ich gute und sehr schlechte Zeiten erleben dürfen (müssen).

Vor zwei Jahren hatte ich mir jedoch gesagt, jetzt musst du was Neues starten. Nach gemeinsamer Absprache mit Jasmin, mit meinem Schatz, definitiv meine bessere Hälfte 😊, war Sie damit einverstanden, ganz nach dem Slogan: Alles oder Nichts!

Uns war bereits zu diesem Zeitpunkt klar, dass wir harte Zeiten, während dem Aufbau von Suuchle, haben würden. Wie gedacht, so passierte es. Die Frage die sich mir heute stellt, hätten wir nicht daran gedacht, dass es so hart werden würde, wäre es vielleicht einfacher gewesen?

Was man denkt geschieht! Heute bin ich davon überzeugt, dass positive Gedanken, positive Ergebnisse erzeugen, nach dem Motto: Was du denkst, geschieht. Eines ist aber klar: Es ist nicht einfach, immer positiv zu bleiben und eine positive Einstellung zu haben. Tatsächlich waren es die härtesten zwei Jahren in unserem Leben. Alles was wertvoll war, wurde verkauft, um das benötigte Kapital zu erhalten. Wir haben alles auf Suuchle gesetzt, enorm sparsam gelebt und immer wieder ist die Frage gekommen, wie wir nächsten Monat unsere Rechnungen bezahlen können.

Erschwerend kam hinzu, dass ich auch bei der Entwicklung von Suuchle, immer wieder harte Rückschläge hinnehmen musste, technische Fehler, Entwickler Fehler,

Server Fehler, menschliche Fehler, sprich Fehler, Fehler und nochmals Fehler ohne Ende u.v.m.

Hoch und Tiefs wechselten sich regelmäßig ab. Psychisch war es eine enorme Belastung und trotzdem, war ich täglich mindestens 14 bis teilweise auch 18 h vor dem Rechner um zu arbeiten.

Schlaf ist von einer enormen Bedeutung, um hohe Ziele zu erreichen, da man sich auch erholen muss. Leider hatte ich die letzten zwei Jahren, definitiv zu wenig Schlaf, da ich des Öfteren ans Limit gehen durfte (musste)!

Es ist von enormer Bedeutung, wenn man sich am Limit der geistigen und körperlichen Belastung bewegt oder befindet, eine gesunde Ernährung (was man isst, ist man) und genügend Bewegung zu erhalten. Bin nach wie vor der Meinung, dass in einem gesunden und fitten Körper, es einem viel einfacher fällt, Höchstleistungen zu erbringen.

Allen Problemen zum Trotz, habe ich nie daran gedacht aufzugeben. Es gab Zeiten, da war sogar der Kühlschrank leer, kein Geld für Benzin um mobil zu sein und vieles mehr.

Aber trotzdem bin ich positiv geblieben, mit wenigen Ausnahmen, aber ich habe stets an meine Vision geglaubt. Ich habe eine enorme Menge an Audio Hörbücher und Lesebücher über Motivation, Autosuggestion, Persönlichkeitsentwicklungen, Sach- und Wirtschaftsbücher studiert, sprich gelesen oder gehört.

Da ich Multitasking fähig bin (sogar als Mann!), gibt es für mich kein arbeiten am PC ohne Audio Hörbücher zu hören, geht einfach nicht! 12 h am Tag / Nacht waren die Regel, Audible sei in dieser Hinsicht gelobt. Ich persönlich finde es enorm wichtig, dass man „gierig“ nach Wissen ist. Wer sich nicht weiter entwickelt bleibt stehen!



Am Anfang, ist es immer ein Gedanke!



Was will ich Ihnen damit sagen?

Glauben Sie an sich, auch Sie können Veränderungen, Ziele und Visionen erreichen. Ändern Sie alles, was Ihnen nicht gefällt und leben Sie Ihr Leben so, wie Sie es sich erträumen.

Das wichtigste daran ist, dass das was Sie tun, sprich Ihre Visionen und Wünschen zu verwirklichen, somit diese in die Realität entstehen zu lassen. Mit der Annahme, dass Sie wahrscheinlich auch Opfer erbringen dürfen (müssen).

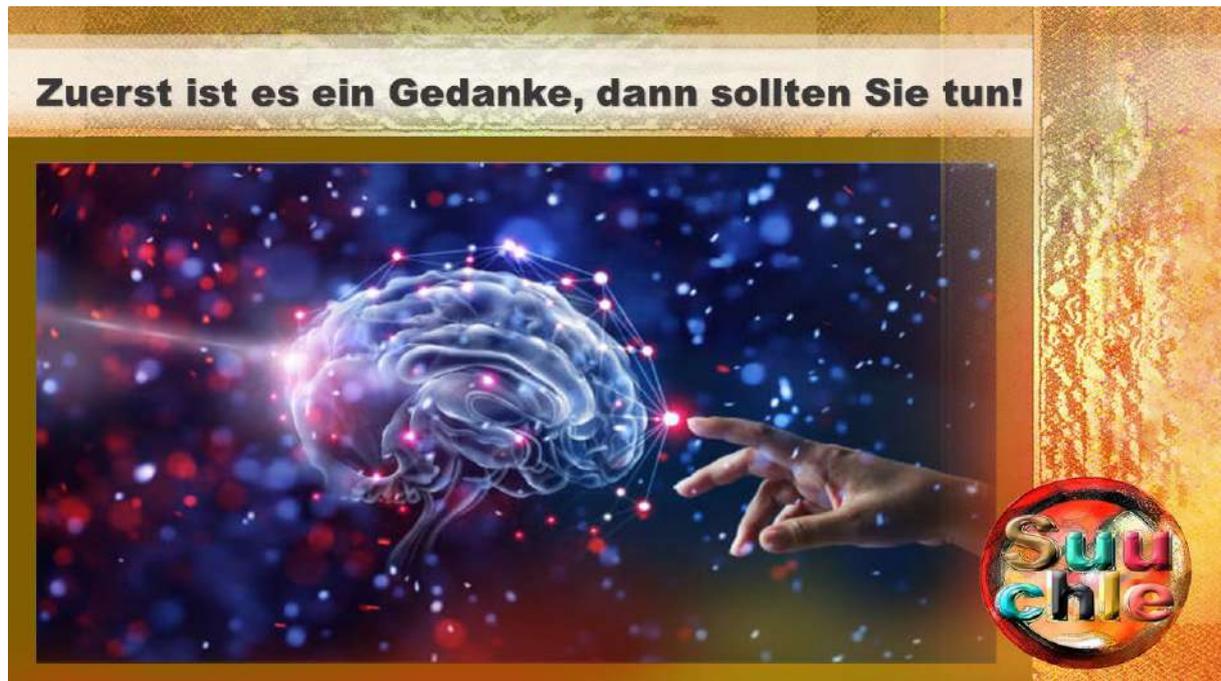
Durchhaltewille ist an dieser Stelle gefragt, verlieren Sie **NIE**, aber auch wirklich **NIE**, Ihren persönlichen Fokus um Ihr Ziel zu erreichen.

Setzen Sie sich Ziele, am besten solche, die Sie um etwa zwanzig Prozent nicht erreichen, denn genau dann, dürfen Sie mit sich zufrieden sein. Denn sonst war das Ziel zu tief angesetzt!

Denken Sie in Zukunfts-Visionen und Bildern. Ich habe gelernt, dass sofern man Änderungen erleben will, man sich und die näheren Umstände ändern muss.

Ohne Risiken, Einsatz, Fokus und Motivation, sowie Rückschläge einstecken zu können, ist echter Erfolg, nur bedingt möglich.

Nehmen Sie Herausforderungen an, *ohne WENN und ABER!*



Glauben und Tun

Der positive Glaube kann Berge versetzen. Der Glaube allein reicht aber nicht aus. Raus aus der Komfortzone und **TUN, TUN, TUN** und nochmals **TUN**. Werden Sie endlich aktiv.

Ohne sich zu bewegen keine Resultate, so einfach ist es!

Also bewegen Sie sich, um Ihre Ziele zu erreichen. Sie wollen, hätten und würden gerne? Dann werden Sie, auf das Erreichen Ihrer Ziele, lange warten dürfen.

Endlich sind wir jetzt, kurz vor dem Start. Ich schreibe dieses Werk, einen Monat vor dem offiziellen Beginn von Suuchle.ch und Suuchle.de.

Wie fühle ich mich?

Trotz vielen finanziellen Problemen, wie ein Tiger in einem Käfig, denn ich habe die innerliche Gewissheit, dass Suuchle erfolgreich sein wird. Zeit zu zweifeln oder auf Dritte hören, **NEIN** keine Zeit dafür, sondern **TUN, MACHEN UND TUN** ist zu diesem Zeitpunkt angesagt.

Gibt es ein Geheimnis der erfolgreichen Menschen?

Was machen diese anders?

Diese und weitere Fragen beschäftigen mich seit vielen Jahren.



Das Erfolgsgeheimnis

Ich nenne es, in diesem Buch, das universelle Erfolgserlebnis. Das sogenannten Lebensgeheimnis ist natürlich nicht von mir, sondern es ist Jahrtausende alt.

Egal ob Sie daran glauben oder nicht, Realität ist, fühlt man sich gut und erzeugt positive Gedanken, sind die Endergebnisse sicher besser, als wenn man lustlos, depressiv und negativ eingestellt ist.

Dieser Überzeugung bin ich selber, ob das universelle Erfolgsgeheimnis aber tatsächlich das richtige für Sie ist, dies dürfen Sie selber entscheiden, denn wie sagt man so schön, viele Wege führen nach Rom!

Bei mir selber hat das Erfolgsgeheimnis ganz klar meinen Durchhaltewillen und das erfolgreiche Suuchle Projekt ausgemacht! Und gerade deshalb, gebe ich das Geheimnis gerne an Sie weiter, wie viele bereits vor mir.

Glauben Sie mir, es ist nicht leicht unter Druck, immer positiv zu bleiben. Auch ich hatte immer wieder negative Phasen, dann ist es aber umso wichtiger wieder positive Gedanken zu erzeugen.

Es lebt sich einfach besser, mit Motivation, Freude und Tatendrang.

Dies ist sicher.

Ich werde Ihnen schildern, wie ich selbst auf die Spur des Erlebnis-Geheimnisses gekommen bin und Schritt für Schritt gelernt habe, es richtig anzuwenden.

Danach werde ich versuchen darzulegen, wie und warum meiner Meinung nach, das Erfolgs-Geheimnis funktioniert. Schließlich gebe ich Ihnen eine Reihe von Beispielen und Empfehlungen, wie Sie am besten und effizientesten das Geheimnis in verschiedenen Bereichen für sich nutzen können.

Dieses Buch ist kein wissenschaftliches Werk. Mein ganzes Leben war ich Pragmatiker. In erster Linie habe ich immer nach Wissen gesucht, welches tatsächlich etwas bewirkt, zum Positiven verändert und so schnell wie möglich Resultate erzielt. Insofern kann ich Ihnen (leider) nicht mit ‚doppelten Feldstudien‘ über das universelle Geheimnis dienen. Ich würde mir aber wünschen, dass durch das Werk der eine oder andere Wissenschaftler dazu angeregt wird!

Sicher werden eines Tages Physiker die Wirkungsweise des absoluten Erfolgs-Geheimnisses erläutern können. In den letzten Jahrzehnten hat sich diesbezüglich schon viel getan. Doch davon mehr in einem späteren Kapitel.

Das Interessante dabei ist, dass das Lebensgeheimnis so einfach, so profan ist, dass ich es zunächst selbst nicht glauben konnte.

Erst die vielen positiven Ergebnisse überzeugten mich im Laufe der Zeit. Ich wünsche Ihnen den Mut, es selbst zu versuchen. Sie werden erstaunt sein, wie einfach es ist, in allen Bereichen des Lebens erfolgreicher und motivierter zu werden!

Das Geheimnis ist keine ‚Wunderwaffe‘, mit welcher Sie über Nacht all Ihre Ziele und Wünsche realisieren können.

Aber, seien Sie sich da sicher, dass positive Gefühle, gepaart mit Tatendrang, Ihnen helfen werden, sich wohl und glücklich zu fühlen. Nur so können Sie, Ihre Träume realisieren und leben.



Bereit aktiv zu werden? Sind Sie ein „Adler“?



Jammern und nörgeln bringt nichts!

Umso mehr Sie in Selbstmitleid verfallen, umso mehr werden Ihre Probleme grösser! Schauen Sie früh morgens, in den Spiegel und lächeln Sie. Manifestieren Sie in Gedanken, heute ist ein wunderbarer Tag und ich bin in Höchstform. Mein Leben ist lebenswert, dieser Tag bringt neue Möglichkeiten und Chancen meine Ziele zu erreichen. Ich bin froh heute aktiv zu sein. Danke liebes Universum!

Sie werden, wie ich selbst, Stück für Stück die Treppe nach oben steigen dürfen, gelegentlich unerwartet schnelle Erfolge erzielen, gelegentlich harte Rückschläge erleiden, aber der Weg, wird immer in die Richtung Ihrer Ziele und Wünsche gehen.

Im Gegensatz dazu, würden Sie sich ohne eine positive Stimmung, weiterhin abstrampeln und abrackern - ohne besondere Erfolge zu erzielen oder Ihrem Ziel näher zu gelangen.

Es lohnt sich also, den Versuch zu wagen!

Gleichgültig wo Sie heute stehen, ob Sie bereits reich und berühmt sind und noch mehr erreichen wollen, oder erst am Anfang Ihrer Karriereleiter stehen und schnellstmöglich in die ‚Chefetage‘ wollen:

Positive Gedanken und Gefühle, mit einer Tätigkeit die Sie lieben, wird Ihnen in einer Weise helfen, die Sie vorher niemals für möglich gehalten hätten.

Testen Sie es doch einfach einmal aus? Gewinner sind offen für Neues!



Motivation und Freude an Ihrem Tun, dies ist ein wahrer Segen.

Hören Sie auf zu studieren und machen Sie jetzt endlich!

Damit wir uns richtig verstehen: Wenn ich von Erfolg spreche, meine ich damit nicht Geld. Erfolg ist aber nichts anderes, als das Erreichen eines vorher klar definierten oder als erstrebenswert anerkannten Ziels und dies mit Freude, Motivation, Power und Spaß.

Ob Sie persönliche, soziale oder finanzielle Ziele haben, dieses Werk kann Ihnen helfen, Ihre Ziele schneller zu erreichen, in sich zu gehen und Ihr Leben zu verändern. Erfolg ist nach meiner Definition das vollkommene Erreichen einer Zielvorstellung.

Die Ziele aber, müssen Sie jedoch selbst wählen!

Ansätze des absoluten Erfolgs-Geheimnisses haben Sie sicherlich schon in verschiedenen Büchern gelesen oder auf Seminaren gehört. Doch kaum ein Autor oder Seminarleiter wagt es normalerweise, die profane Wahrheit über das Geheimnis in aller Klarheit aufzuzeigen.

Nun, ich werde in diesem Buch kein Blatt vor den Mund nehmen und Ihnen das universelle Erfolgs-Geheimnis in aller Offenheit darlegen.

Kurz und bündig!

Gerade deshalb ist dies kein reines Lesebuch – es ist auch ein Arbeitsbuch!

Praktisches Lernen habe ich mit integriert, damit Sie das universelle Erfolgs-Geheimnis schnellstmöglich in die Praxis umsetzen können. Im Praxis-Teil finden Sie konkrete Übungen, damit dies kein reines Lesebuch ist.

Wenn Sie die Übungen befolgen, ist es nach meiner Erfahrung nur eine Frage der Zeit, bis sich positive Resultate einstellen.

Lassen Sie sich doch einfach überraschen, seien Sie ein „Kind“, gehen Sie ohne Vorurteile an die Übungen.

Es würde mich sehr freuen, wenn ich Ihnen auf Ihrem Weg zum Erfolg behilflich sein kann. Versuchen Sie es selbst – Sie werden über die Resultate erstaunt sein!

Werden Sie ein Adler, behalten Sie stets die Übersicht!

Seien Sie mutig und motiviert. Positive Gedanken erzeugen positive Resultate. Werden Sie aktiv, raus aus der Komfortzone!

JETZT – JETZT -JETZT -JETZT – JETZT...



„Man kann einen Menschen nichts lehren. Man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.“ Galileo Galilei

Gibt es ein Erfolgs-Geheimnis?

Ein Leben lang war ich auf der Suche nach dem absoluten Erfolgs-Geheimnis.

Zunächst möchte ich Ihnen zeigen, wie ich selbst das sogenannte universelle Erfolgs-Geheimnis gefunden habe und was es in meinem Leben bewirkt hat.

Meine finanzielle Ausgangs-Situation beim Aufbau von Suuchle, war vermutlich wesentlich schlechter als Ihre. Um ehrlich zu sein, diese war katastrophal und die Investitionen von enormer Höhe!

Einer meiner Vorteile war, über viele Jahre hinweg, dass ich den aktiven Verkauf von vielen diversen Persönlichkeiten erlernen durfte.

So habe ich viel vom Verkaufen und damit auch von menschlichen Verhaltensweisen, wie ich vermutlich sonst in meinem ganzen Leben nicht gelernt hätte, erlernen dürfen.

Täglich hatte ich mit vielen Kunden und Mitarbeitern zu tun. Dabei war ich ständig überrascht, wie unterschiedlich Menschen auf die jeweils gleiche Aussage reagierten.

Also begann ich nachzuforschen und habe mir Gedanken gemacht, woran das liegen könnte.

Ich versuchte Antworten zu finden auf Fragen wie:

Weshalb reagiert jeder Mensch verschieden?

Gibt es bestimmte Denk- und Verhaltensmuster?

Wie kann ich andere Menschen und mich besser verstehen?

Von da an war es nur ein kurzes Stück zu weiteren Fragen wie:

Was ist eigentlich ein Mensch?

Was macht den Menschen aus?

Was ist ‚Denken‘?

Warum, wofür bin ich überhaupt hier?

Hat jeder Mensch eine bestimmte Lebensaufgabe?

Gibt es so etwas wie ein Schicksal?

Und natürlich auch die zentralen Fragen:

Wer - was ist der Mensch in Wirklichkeit?

Woher kommen wir?

Wohin gehen wir?

Was ist der Sinn des Lebens?

Was ist mein Sinn?

Quantenphysik?

Atome?

Der Vorteil meiner Tätigkeit als Verkäufer war, dass ich alles erlernte Wissen immer sofort in die Tat umsetzen konnte. Und es damit in der Praxis erproben und trainieren konnte.

Verkaufen war und ist für mich die ideale ‚Spielwiese‘: Ich kann sofort anwenden und testen, was ich gelernt habe. Verkäufer haben es mit keinem toten Werkstück zu tun, sondern mit Menschen. Und jeder Mensch ist anders und reagiert anders.

Menschen sind oft die verrücktesten Lebewesen auf diesem Planeten - und zugleich auch die liebenswertesten.

Oft sagen mir Leute: „Ich könnte niemals ein Verkäufer sein!“ Stimmt das wirklich? Haben wir nicht schon als Kinder unseren Eltern ‚verkauft‘, dass wir ein Eis wollten? Oder ein bestimmtes Weihnachtsgeschenk. Oder mehr Taschengeld oder wir jetzt ein neues Fahrrad benötigen. Oder, oder, oder, da gäbe noch viele andere Beispiele, denken Sie darüber in Ruhe nach und schreiben Sie sich eventuelle Beispiele auf, denn ich bin der Meinung, dass wir spielerisch, schon im Kindesalter verkauft haben.

Sie ‚verkaufen‘ Ihrer Angebeteten, dass Sie der richtige Mann für sie sind.

Sie ‚verkaufen‘ Ihrem Personalchef, dass Ihnen mehr Gehalt zusteht.

Sie ‚verkaufen‘ Ihren Kindern, dass gute Noten in der Schule wichtig für ein erfolgreiches Leben sind.

In all diesen Jahren, lernte ich sehr viel, über die diversen Charaktere von Menschen, sowie auch über mich selbst.

Eines Tages erwarb ich das Buch: ‚Die Macht Ihres Unterbewusstseins‘ von Dr. Joseph Murphy. Nachdem ich am Anfang eher etwas gelangweilt zu lesen begonnen hatte, konnte ich anschließend das Buch vor Begeisterung nicht mehr aus den Händen legen. Sobald ich es komplett fertiggelesen hatte, versuchte ich sofort, dieses Wissen in mein tägliches Leben zu übertragen.

Dieses Buch gehört als Pflichtlektüre in die Schule! Und tatsächlich zeigten sich, sehr zeitnah die ersten Resultate. Das Problem war nur: Einmal funktionierte es – und dann auch wieder nicht. Die Grundidee von **Murphy** glaubte ich verstanden zu haben; aber konkrete Übungsanleitungen für die Praxis vermisste ich. Das eigene Experimentieren brachte zwar einige Erfolge mit sich, nicht aber den erhofften Durchbruch.

Sehr neugierig geworden, suchte ich weiter. Ich verschlang geradezu Motivations-, Psychologie-, Verkaufs- und Biographien bekannter Persönlichkeiten, Bücher und auch Hörbücher, wie z. B. ‚**Denke nach und werde reich**‘ von **Napoleon Hill**.

Da ich zwischenzeitlich ganz gut verdiente, konnte ich mir auch die Teilnahme an Erfolgslehrgängen und Seminaren leisten. Dauernd lernte ich wichtige Dinge und konnte meinen Erfolg steigern. Ich habe Seminare von **Jürgen Höller**, **Mike Dierssen**, **Bodo Schäfer** und weitere Motivations- und Lebenstrainer besucht.



Noch einmal will ich erwähnen, Wissen ist die wahre Macht.

Lernt, studiert und bilden Sie sich weiter, Ihr Gehirn benötigt Training!

Schaue ich selber fern? Big Brother & Co.?

Ganz ehrlich **NEIN, NEIN und nochmals NEIN**. Ganz selten passiert es, dass ich mir einen Film oder ein Fußballspiel ansehe, denn mein Geist benötigt „Nahrung“ um zu wachsen. Bei den heutigen sogenannten „Zuschauer-Rennern“, die Reality Shows, jetzt einmal im Ernst – warum schaut man sich sowas an?

Bietet das Leben nicht mehr?

Unsere Zeit ist beschränkt, nutzen Sie diese verbleibende Zeit, um sich weiter zu entwickeln. Irgendwann ist es dann zu spät!

Im Allgemeinen verdiente ich eigentlich gar nicht so nicht schlecht; nach Abzug der Steuern und sonstigen Verpflichtungen, verblieb dann allerdings nicht mehr allzu viel.

Nicht genug in Relation zu meinen Zielen und meinem Einsatz!

Würde ich so weitermachen, könnte ich mir zwar ein angenehmes Leben einrichten, aber eben, leider auch nicht mehr.

Ich fing an, mich mit Autobiographien von überdurchschnittlich erfolgreichen Menschen zu beschäftigen. Sehr schnell konnte man dabei feststellen, ob ein Ghostwriter am Werk gewesen war oder ob der oder die Betreffende, das Buch selber geschrieben hatte.

Auch wenn im zweiten Fall, die Ausdrucksweise oder die Grammatik nicht immer den Anforderungen meines Deutschlehrers standgehalten hätte - es kam einfach mehr ‚rüber‘, ja man konnte es regelrecht ‚fühlen‘, wenn der/diejenige seine Lebensgeschichte selbst geschrieben hatte.

Dieses Werk ist nicht perfekt, aber in jeder Zeile sind wahre Emotionen enthalten!

Dies trifft auch in diesem Buch zu, da ich kein professioneller Autor bin. Vielleicht ist dieses Buch ein wenig „verrückt“, aber es passt definitiv zu Suuchle, denn unser Motto ist: Suuchle für alle, alles in einem und verrückt wie unsere Farben!

Dann, zu einem Zeitpunkt, als ich es gar nicht mehr erwartet hatte und schon fast am Aufgeben war - machte es eines Morgens bei mir plötzlich ‚Klick‘. Das hört sich vielleicht übertrieben an - aber genau so war es!

Wann macht es bei Ihnen „Klick“? Hat es bei Ihnen bereits „Klick“ gemacht, aber Sie benötigen einen Geschäftspartner mit den richtigen Dienstleistungen, Services & Produkte? Sofern dies zutrifft, vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch mit uns, seien Sie vom Anfang an mit dabei!

Ich weiß nicht mehr genau, wann und nach wie vielen Audio-Titeln und Büchern es mir auffiel, manchmal wurde es offen angesprochen, meist zwischen den Zeilen versteckt.

Ich erkannte Definitiv den bekannten ‚roten Faden‘, der sich durch die meisten Bücher und Biographien zog!

Du suchst eine neue Herausforderung? Melde dich.



Die ganzen Einzelteile des Puzzles hatten sich irgendwie zu einem Ganzen zusammengesetzt! Ich musste schmunzeln.

Die ganze Zeit war ich auf der Suche nach komplizierten und aufwendigen Erfolgstechniken gewesen. In Wirklichkeit war und ist das ‚Geheimnis‘ so einfach, dass man es zunächst nicht für möglich hält.

Schon bei **Murphy und Hill** hatte ich von einem ‚Geheimnis‘ gelesen, dass ich aber nur schmunzelnd als ‚Werbegag‘ und ‚Verkaufstrick‘ zur Kenntnis genommen hatte. Doch in den meisten Autobiographien dieser überdurchschnittlichen Menschen war da etwas, das nichts mit der Herkunft und dem von den Eltern übernommenen Vermögen, nichts mit Aufstieg durch gute ‚Beziehungen‘, nichts mit Intelligenz oder einem besonders ‚starken Willen‘ zu tun hatte.

Vielmehr zog man durch das ‚Geheimnis‘ Erfolg geradezu magnetisch an, gleichgültig, wie die Startvoraussetzungen waren.

Aber um ehrlich zu sein: Erst die lange Suche und das ständige Ausprobieren in der Praxis, sowie die absolute Unvoreingenommenheit allem Neuen gegenüber, hat mich für das ‚Geheimnis‘ empfänglich gemacht und dies in Kombination mit **TUN - MACHEN - TUN!**

Hätte mir jemand das ‚Geheimnis‘ einfach nur so gesagt, hätte auch ich ihn zuvor mit einem lächelnden ‚Ja, sicher ...‘ abgespeist.

Nun aber sagte ich mir: Weshalb soll das ‚Geheimnis‘, dass so vielen Menschen überdurchschnittlich erfolgreich gemacht hat, nicht auch bei mir funktionieren?

In Kombination mit einem klaren Ziel vor Augen und den Willen daran zu arbeiten, sollte es doch möglich sein?

Und ich wollte natürlich gleich in der Praxis ausprobieren, ob da tatsächlich etwas dran war. In vielen Büchern hatte ich etwas von einem ‚Unterbewusstsein‘ gelesen. Das klang zwar ziemlich ‚esoterisch‘, aber andererseits auch wieder ganz vernünftig.

Es leuchtete mir ein, dass es neben dem ganz normalen logischen Denken, auch eine „Speicher Art“ für all die Erfahrungen, Empfindungen, Gefühlen, Emotionen usw. geben könnte.

Und wenn es ein Unterbewusstsein gab – gibt es dann auch so etwas wie ein Überbewusstsein?

Was denken Sie persönlich?

Nehmen Sie sich ein wenig Zeit und denken Sie, darüber in Ruhe nach.

Nachdenken tut gut, denn in der Ruhe liegt die Kraft und Wahrheit!



Ich hatte oft gelesen, dass man auf seine Ziele stark konzentriert sein sollte – sozusagen eine Art ‚energetisches Umfeld‘ dafür aufbauen sollte.

Nichts leichter als das, sagte ich mir! Wünsche hatte ich genug und an Motivation für eine Umsetzung, fehlte es auch nicht. Wollen wir also mal sehen, ob das wirklich funktionieren kann, hatte ich mir gesagt.

Mit einem einfachen Test wollte ich die Wirksamkeit dieses ‚Geheimnisses‘ ausprobieren:

Zunächst legte ich fest, welches meine jeweils drei wichtigsten persönlichen und finanziellen Wünsche waren.

Dann kaufte ich mir einen Kalender in Buchform. Jeder Tag sollte eine eigene Seite haben. Täglich (!), schrieb ich jeden Tag aufs Neue, meine sechs Wünsche hinein! So müsste es meinem ‚Unterbewusstsein‘ doch klarwerden, wie ernst ich das mit meinen Wünschen nahm.

Außerdem las ich mir jeden Abend vor dem Einschlafen, meine sechs Wünsche mind. 15 Minuten laut vor. Zwar kam ich mir selbst ein wenig ‚komisch‘ dabei vor, aber „... am Anfang war das Wort ...“, dachte ich mir – das steht doch schon in der Bibel und anderen Büchern geschrieben!

Zusätzlich besprach ich eine Audiotkassette mit den sechs Wünschen – immer und immer wieder - bis das 1-Stunden Band voll war. Das Band nahm ich in mein Auto, und hörte es mir täglich während des Fahrens an.

Die Fahrzeit zum Arbeitsplatz und zurück addierte sich ohne weiteres auf zwei bis drei Stunden täglich. Bevor ich mir im Radio die schlechten Nachrichten antat, hörte ich mir lieber meine sehnlichsten Wünsche an, dadurch verstärkte ich diese zusätzlich.





Genau das tat ich, und dann wartete ich ab.

Was würde jetzt wohl passieren?

Wochen gingen ins Land und ich hielt meine Vorgehensweise eisern ein. Nur wenn sich entsprechend viel Energie aufbaut, können meine großen Wünsche auch realisiert werden, sagte ich mir.

Ich merkte mit der Zeit tatsächlich, dass sich meine Gedanken mehr und mehr um meine hochgesteckten Ziele drehten.

Es waren Ziele, die ich mir zu Beginn der Aktion eigentlich kaum realistisch vorstellen konnte - zumindest nicht in einem näheren Zeitraum. Aber da hatte sich im Laufe der Wochen einiges geändert.

Es kam in mir so eine Art: „Warum eigentlich nicht?“ - Stimmung auf.

Ich konnte mir mehr und mehr realistisch vorstellen, wie es wäre, wenn ich meine Ziele erreicht hätte. Das fühlte sich sehr gut an und motivierte mich immer mehr!

Etwas ‚eigenartig‘ fand ich damals meine Vorgehensweise selbst. Deshalb sprach ich auch mit niemandem darüber 😊. Ich erinnere mich allerdings an einen Vorfall, der mich in meinem Handeln zusätzlich bestärkte.

Ein Mitarbeiter und guter Freund, hatte ein Problem mit seinem Auto und bat mich darum, ob er meines kurz leihen könnte, er hätte eine dringende Besorgung zu machen. Ich sagte zu. Kaum war er gegangen, fiel mir mit Schrecken ein, dass ich die Kassette mit meinen sehr persönlichen Wünschen im Recorder hatte..! Damals hatte man noch Recorder im Auto, wie die Zeit vergeht! Darum sollten Sie Ihre Zeit nutzen.

Die Kommentare meines Freundes, bei seiner Rückkehr, konnte ich mir nur allzu gut vorstellen ... Zu meiner Überraschung kam er aber zurück, als wenn nichts gewesen wäre. Er gab mir den Schlüssel und sagte nur: „Tolle Idee, dass mit der Kassette! Werde ich auch versuchen!“

Nun war ich aber wirklich überrascht!

Kein Gelächter?

Keine dumme Bemerkung?

Er wollte es im Gegenteil sogar selbst versuchen.

Ich kann mich nicht mehr genau daran erinnern, wie es im Detail weiterging. Zwar war ich durch das tägliche Schreiben meiner Wünsche und das Anhören der Kassette stärker motiviert als sonst - aber konkrete Ergebnisse konnte ich nicht erkennen. Irgendwie ließ ich mit der Zeit, die ganze Geschichte mit dem Kalender und der Kassette, immer mehr ‚schleifen‘.

Ich hörte die Kassette nur noch gelegentlich und schrieb nur mehr selten, meine Wünsche in den Kalender. Im Laufe der Zeit, verlief das Ganze dann, mehr oder weniger im Sand. Irgendwann einmal, ich weiß nicht mehr, ob es nach sechs Monaten oder sogar einem Jahr war, hörte ich wieder einmal die Kassette und las meine damaligen Wünsche im Kalender.

Und ich konnte selbst kaum glauben, was dort alles stand!

Über die Hälfte der damaligen Wünsche war zwischenzeitlich ein normaler Bestandteil meines Lebens geworden!

Und ich hatte dies nur durch den langen Zeitraum nicht bemerkt!

Das Ergebnis des ‚Geheimnis-Tests‘ hatte meine Erwartungen für diesen relativ kurzen Zeitraum von sechs bis zwölf Monaten in der Tat übertroffen, sowohl in persönlicher als auch in finanzieller Hinsicht.

Natürlich hatte ich selbst noch genügend Zweifel. War das alles vielleicht nur ein glücklicher ‚Zufall‘? Wie konnte ich sicher sein, dass das ‚Geheimnis‘ immer wieder gleiche positive Ergebnisse produzierte?

Also wiederholte ich meinen ‚Test‘. Ich ersetzte die bereits realisierten Wünsche durch neue Wünsche. Zusätzlich testete ich weitere Optimierungen zu noch schnelleren ‚Wunschrealisierungen‘ z. B. verschiedene Suggestions- und Meditationstechniken.

Und in der Tat wurde die Zeit zwischen ‚Wunsch‘ und ‚Realisierung‘ immer kürzer. Mit jedem Erfolg verstärkte sich mein ‚Glaube‘ an das universelle Erfolgs-Geheimnis und das wirkte sich positiv auf immer kürzere Zeitspannen aus.

Bei mir funktionierte das universelle Erfolgs-Geheimnis zwischenzeitlich viel besser als erwartet. Also ging ich einen Schritt weiter: Funktionierte das universelle Erfolgs-Geheimnis, aus irgendwelchen Gründen, nur bei mir so gut oder auch bei anderen?

Notieren Sie sich wichtiges!

Notizen:





Viel wahrscheinlicher war doch, dass es für ALLE Menschen gleich gut funktionieren sollte!

Und auf meinen beruflichen Bereich übertragen: Konnte ich auch meinen Mitarbeitern beibringen, mit dem absoluten Erfolgs-Geheimnis bessere Ergebnisse zu erzielen?

So fing ich an, meine Mitarbeiter entsprechend zu schulen. Ich sprach das ‚Geheimnis‘ nicht offen aus, da mich sonst der eine oder andere Mitarbeiter vermutlich mit ungläubigem Ausdruck angesehen hätte. So umschrieb ich das ‚Geheimnis‘, zeigte Beispiele auf und regte zu eigenen Versuchen an.

Und es funktionierte wieder!

Nicht bei jedem Mitarbeiter und auch nicht immer sofort. Einige konnten schon nach wenigen Wochen Resultate erzielen, andere erst nach Monaten oder sogar Jahren. Und es waren auch einige dabei, bei denen sich nichts veränderte.

Gerade mit diesen Menschen habe ich mich besonders intensiv auseinandergesetzt. IMMER waren es Menschen, die das ‚Geheimnis‘ einfach nicht wahrhaben wollten und dadurch, dies auch nicht anwandten.

Oft höre ich noch heute den Satz ‚Wenn es so einfach wäre, dann wäre ja jeder Mensch erfolgreich!‘

Und gerade deshalb, weil es so anders ist, probieren sie es erst gar nicht aus.

Ziele erreicht man mit Gedanken!



Mit dem Resultat, dass es sich diese Leute, in dieser ‚schwierigen‘ Welt dann auch ‚schwierig‘ machen.

Nun, jeder Mensch hat die freie Wahl, ich empfehle Ihnen aber ganz klar, seien Sie positiv und nicht negativ gestimmt.

Im Laufe der Jahre, verstand ich, dass sich der Charakter eines Menschen nur extrem langsam weiterentwickelt. Der Charakter der Menschen, die mit dem absoluten Erfolgs-Geheimnis arbeiteten, veränderte sich ebenfalls nur wenig – aber der Abstand zwischen ‚wünschen‘ und ‚erhalten‘ wurde mit zunehmender Erfahrung immer kürzer.

Bei vielen Menschen entwickelte sich zusätzlich ein wesentlich höheres Ethik-Verständnis, mit großen Veränderungen in den Verhaltensweisen gegenüber anderen Menschen.

Nach all diesen Erfahrungen können Sie sich sicher vorstellen, dass ich ab diesem Zeitpunkt regelmäßig das ‚Universelle Erfolgs-Geheimnis‘, wie ich es heute nenne, für mein weiteres Leben zu Hilfe genommen habe. Im Laufe der letzten 30 Jahre gab es viele Höhepunkte, aber auch einige Tiefs.

Blicke ich jedoch zurück, so habe ich in dieser Zeit, oft selbst die ‚Gesetzmäßigkeiten‘ des absoluten Erfolgs-Geheimnisses verletzt.

*Es ist nicht einfach, immer auf dies zu achten, da hilft nur Übung,
Autosuggestion, Übung und TUN, MACHEN UND NOCHMALS TUN!*

Menschen neigen nun einmal dazu, in schweren Zeiten „... zu Gott / dem Universum zu beten ...“, und wenn dann alles wieder phantastisch läuft, sich selbst auf die Schulter zu klopfen und sich als ‚toller Hecht‘ zu empfinden!

Diesen Fehler habe ich sicher mehrfach auch selbst gemacht. Wenn es aber darauf ankam, besann ich mich, immer wieder auf die universelle Kraft des ‚Geheimnisses‘, sei dies im persönlichen, finanziellen oder auch gesundheitlichen Bereich.

Heute, bald vor meinem fünfzigsten Lebensjahr, stehe ich wieder am Anfang, mit der selbstverständlichen Gewissheit, eine finanzielle Unabhängigkeit aufbauen zu werden. Abgesehen davon, liebe ich das, was ich tagtäglich tue. Ich weiß genau, wie schwer es ist, Geld zu verdienen. Und genau deshalb weiß ich, wie wichtig das universelle Erfolgs-Geheimnis für meinen Lebensverlauf war.

Schlussendlich ist es nichts anderes, als sich positiv zu fühlen, positive Gedanken zu haben, damit positive Resultate oder Ergebnisse überhaupt entstehen können. Dazu kommt eine „Prise“ Selbstvertrauen, Motivation, Mut für Neues und ein klares Ziel vor Augen.

Auch werde ich versuchen zu erklären, wie und warum das sogenannte universelle Erfolgs-Geheimnis meiner Meinung nach funktioniert.

Lesen Sie es in Ruhe durch, filtern Sie das, was Ihnen gefällt heraus und wenden Sie es an, es wird auch Ihnen helfen Ihren Weg zu finden. Ich zeige Ihnen nachher noch einige grundlegende Gesetze auf, bei deren Berücksichtigung des Erfolgs-Geheimnis, diese seine volle Wirkung entfalten kann.

Seien Sie selbstbewusst, motiviert und verwirklichen Sie doch endlich Ihre Träume!



MELDEN SIE SICH KOSTENLOS, IN UNSERER SUUCHLE-ME COMMUNITY AN.
ANMELDUNG AUF DER STARTSEITE: SUUCHLE.CH / SUUCHLE.DE.

Suuchle ist die clevere Art erfolgreich zu sein!



Bist Du schon Suuchle?





Teil 1 Theorie

Das universelle Erfolgs-Geheimnis

Lesen Sie bitte aufmerksam die folgenden Lebensweisheiten. Diese beschreiben in kurzer und prägnanter Form das universelle Erfolgs-Geheimnis. Zwischen der ersten und der letzten Lebensweisheit liegen nicht weniger als zweitausendfünfhundert Jahre Menschheits-geschichte!

„Alles, was wir sind, ist das Ergebnis dessen, was wir gedacht und unternommen haben.“

„Wie ein Mensch denkt, was er tut, so ist er.“

„Wir sind das Ergebnis unserer Gedanken.“

„Der Glaube erzeugt die Tatsachen.“

„Die Inhalte Ihres Denkens und Glaubens, gestalten Ihre Persönlichkeit, Ihr Leben, Ihre Zukunft.“

Halten Sie das für möglich?

Unser Leben ist eine energetische Spiegelung unseres Denkens, unserer Überzeugungen, unseres Glaubens? Damit ist nicht nur die emotionelle Ebene gemeint (man ‚fühlt‘ sich durch positives Denken subjektiv besser...), sondern die GESAMTEN Lebensumstände, inkl. der materiellen Welt!

Kann Denken wirklich etwas mit unseren finanziellen Lebensumständen zu tun haben?

Ja das kann es. Ist man mit positiven Gedanken beschäftigt, werden die Resultate ebenfalls positiv ausfallen.

Als Beispiel, welcher Verkäufer hat die besseren Chancen einen Verkaufsabschluss zu tätigen, Ihrer Meinung nach?

Verkäufer „negativ“: Dieser geht zum Kunden, ist müde, genervt, zu spät dran, hat zu Hause Stress gehabt mit seiner Frau! Seine Gedanken unterwegs zum Kunden: Ich bin müde, ich mag nicht, der Stress macht mich kaputt, der Kunde kauft sowieso nichts, meine Frau kann so nervig sein, ich habe keine Lust den Kundentermin wahrzunehmen, am liebsten hätte ich mich heute wegen Krankheit abgemeldet, echt Schade, dass ich nicht wirklich krank bin. (Vorsicht bitte mit solchen Gedanken, wie „Schade, dass ich nicht wirklich krank bin, durch solche Gedanken machen Sie sich selbst krank).

Verkäufer „positiv“: Dieser geht zum Kunden, hochmotiviert, mit einem Lächeln begrüßt er alle „Entgegen kommenden“ Menschen. Zu Hause war er bereits mit den Hunden spazieren und hat mit seiner Frau sehr lecker gefrühstückt. Seine Frau ist einfach traumhaft und wie jeden Morgen, hat Sie ihm einen sinnlichen „Mach es gut“ Kuss gegeben. Seine Gedanken unterwegs zum Kunden: Was für ein herrlicher Tag, das Frühstück war aber richtig lecker, mein Schatz ist die Beste, freue mich jetzt enorm Kunden Termine zu haben, ich werde heute besonders gute Abschlüsse erzielen.

Was denken Sie, wer erreicht eher Verkaufsabschlüsse oder sein Ziel?

Könnte es doch sein, dass was man denkt und wie man sich fühlt, enorm Wichtig ist. Stimmt es also doch, dass positive Gedanken und Gefühle Positives anziehen. Die im Grundtenor gleichen Lebensweisheiten auf der vorigen Seite, stammen aus verschiedenen Epochen, Wissen aus zweitausendfünfhundert Jahren Erfahrung!

Buddha`s Lehre entstammt die Aussage: „Alles, was wir sind, ist das Ergebnis dessen, was wir gedacht haben.“

Die zweite Lebensweisheit stammt aus der Bibel: „Wie ein Mensch denkt, so ist er.“

Die Feststellung: „Wir sind das Ergebnis unserer Gedanken“ stammt von dem römischen Kaiser und Philosophen Mark Aurel.



William James, der Vater der amerikanischen Psychologie, fasste die Erkenntnisse seines Lebens, in dem Satz zusammen: „Der Glaube erzeugt die Tatsachen.“

Und Joseph Murphy, der berühmte Lehrer des positiven Denkens, der unzählige Menschen durch seine Vorträge und Schriften inspiriert und angeregt hat, ging von der elementaren Erkenntnis aus: „Die Inhalte Ihres Denkens, Fühlens und Glaubens gestalten Ihre Persönlichkeit, Ihr Leben und Ihre Zukunft.“

Diese Lebensweisheiten laufen auf folgende Erkenntnisse hinaus: „Der Mensch, der man heute ist, der Charakter, die Persönlichkeit, die Lebensumstände resultieren unter anderem, aus dem, was man bisher gedacht und geglaubt hat.“

Das heißt: „Man ist das Ergebnis der eigenen Gedanken, Erfahrungen und Überzeugungen.“

Am Anfang war das für mich schwer verdauliche Kost!

Kann das wirklich sein?

Ist es möglich mit positiven Gedanken bessere Ergebnisse zu erhalten?

Was denken Sie? Oder sollte ich fragen, was fühlen Sie!

Zuerst ist es ein Gedanke, dann sollten Sie tun!



Das war ein komplett anderes Bild des Lebens, als ich es zuvor kennengelernt hatte. Außerdem verlor ich damit alle meine Ausreden: Bisher konnte ich Misserfolge auf die ‚Umstände‘ schieben, die Umgebung, Schulen, Lehrer, Chefs, Freunde – oder wenn gar nichts mehr half, sogar das politische System oder der Staat an sich ...!

Nachdem ich mehr und mehr das Geheimnis realisierte, stürzte mein bisheriges Weltbild wie ein Kartenhaus zusammen. Immer mehr wurde mir klar, dass ich für mein eigenes Leben selbst verantwortlich bin.

Gerade diese Erkenntnis aber gab mir letztlich enorme Kraft und Antrieb!

Das bedeutete doch, dass ich mein Leben SELBST aktiv durch mein DENKEN, FÜHLEN und MACHEN gestalten konnte!

Nun musste ich die alleinige Verantwortung für mein Leben übernehmen. Kein Schicksal, das mir Knüppel zwischen die Beine warf, keine Ausreden mehr, die mir halfen, mit meinen bisherigen Lebensumständen zurechtzukommen, nur mehr die wunderbare Erkenntnis, dass ich durch mein Denken und Fühlen mein Leben selbst aktiv in die Hand nehmen konnte.

Also überlegte ich mir genau:

WIE will ich in zukünftig denken?

WAS genau wünsche ich mir?

WANN sollen sich meine Wünsche erfüllt haben?

Ihre Gedanken erzeugen Ihr Dasein!

Sie wollen Veränderungen, dann werden Sie jetzt aktiv, verändern Sie sich und die Umstände, dann – und nur dann – können Veränderungen entstehen.

Gedanken verändern und aktiv werden.

TUN -TUN -TUN, heißt an dieser Stelle das Motto.

Raus aus der Komfortzone ist ebenfalls ein Muss, um seine Ziele zu verwirklichen. Warten Sie nicht ab, handeln Sie stattdessen.

Was haben Sie eigentlich zu verlieren?

Nochmals verdeutlicht, seien Sie positiv und erfreuen Sie sich an den kleinen, täglichen Wundern, denen Sie begegnen. Seien Sie dankbar für Ihr zu Hause, Ihre Familie, den Himmel und die Natur mit den so vielen wunderschönen visuellen Eindrücken und vieles mehr.





Dankbarkeit ist ein weiteres Schlüsselwort, um glücklich zu sein.

Als ich über diese diversen Fragen nachdachte, wurde ich immer überzeugter davon, dass ich um erfolgreich zu sein, mich positiv fühlen musste.

Die Vergangenheit konnte ich nicht mehr ändern - aber meine Zukunft konnte ich durch mein Denken und Fühlen zukünftig mitbestimmen.

Die heutige Realität basierte auf meiner früheren Denkweise, die Zukunft würde ich aber nun, durch mein heutiges Denken selbst bestimmen:

1. Ebene:

Das Geschehen in der Realität.

Ich bin heute, was ich in der Vergangenheit gemacht, gefühlt, gedacht und geglaubt habe.

2. Ebene:

Das heutige Denken als Ursache für meine Zukunft.

Ich werde in Zukunft sein, was ich ab heute fühle, denke und mache.

Nachdem ich diese Erkenntnisse in mein tägliches Leben übertrug, änderte sich von Grund auf alles. Im Laufe der Zeit, erlernte ich, dass man einen klaren Kopf, positive Gedanken und Gefühle haben musste, um seine Ziele zu erreichen. Sie werden Ihre Ziele auch nicht mit Frust, Angst oder Unlust erreichen, dies ist unmöglich, darum ist es wichtig, dass Sie glücklich sind, zufrieden und motiviert.

Machen Sie sich in Ruhe Gedanken, über Ihr sein und Ihre jetzige Situation. Ziele klar definieren, Meditationstechniken oder ähnliches anwenden, wirkt Wunder!

Ganz besonders interessierte mich natürlich, **WARUM** und **WIE** das Erfolgs-Geheimnis überhaupt funktionieren kann.

Verständnis einer absoluten Technik?

Natürlich habe ich selbst an die Energie im Kosmos gelegentlich gezweifelt, erlebte aber immer wieder im täglichen Leben, dass es eben doch etwas gab und dass ich wenn ich positiv gestimmt war, bessere Ergebnisse liefern konnte!

Auf den nächsten Seiten habe ich in kurzer Form zusammengetragen, warum und wie nach meiner Meinung das Erfolgs-Geheimnis funktioniert.

Lesen Sie weiter und lassen Sie sich überraschen.

Bilden Sie sich Ihre eigene Meinung!





Die Illusion

Wie schon im Vorwort erläutert, bin ich absolut kein Wissenschaftler, sondern ein Pragmatiker, der in der Praxis sehr gute Erfahrungen, mit dem absoluten Erfolgs-Geheimnis erleben durfte. Natürlich wollte ich aber dennoch ergründen, weshalb oder wie das Erfolgs-Geheimnis überhaupt funktionieren kann.

Bei meinen Recherchen stellte ich fest, dass die heutige moderne Physik, gar nicht mehr so weit von dem Verständnis, einer absoluten Energie im Kosmos entfernt ist.

Wir haben besprochen, wie enorm wichtig richtiges Denken und Fühlen für unsere Lebensgestaltung ist.

Aber was ist überhaupt ‚Denken‘?

Ein elektrochemischer Prozess im Gehirn?

Bis jetzt habe ich noch nie eine einleuchtende und einfache Erläuterung darüber gehört oder gelesen.

Was ist Materie?

Was ist eigentlich ‚Realität‘ und was ist ‚Materie‘? Wo sind die Unterschiede?



Schon in der Schule haben wir gelernt, dass Farben eigentlich gar nicht existieren. Es sind Lichtbrechungen, die erst vom Gehirn als ‚Farben‘ interpretiert werden.

Wussten Sie das?

Welche ‚Farbe‘ hat dann die materielle Welt?

Weiß oder schwarz? Alles grau?

Oder gar keine ‚Farbe‘?

Nur Licht oder kein Licht?

Und WORAUS besteht ‚Materie‘?

Alle Materie, gleichgültig in welcher Form, besteht aus Atomen, auch das haben wir in der Schule gelernt. Können Sie sich noch daran erinnern?

Ein Atom hat eine Größe von ca. 100 Pikometern. Zur Veranschaulichung: $100\text{pm} = 0,0000000001\text{m} = 0,0000001\text{ mm}$. Der Durchmesser eines Atoms beträgt nur etwa 7 - 10 m, also ca. $0,0000001\text{ m}$.

Dieses winzige Atom ist aber kein festes, starres Gebilde. Es besteht aus einem positiven Kern, der sich aus Protonen und Neutronen zusammensetzt, sowie aus Elektronen, die ihn auf bestimmten Bahnen umkreisen.

Die Größenverhältnisse eines Atoms sind sehr markant. Würde man z. B. den Kern des ersten und einfachsten Atoms, des Wasserstoffatoms, auf eine 10 mm große Kugel vergrößern, so würde das Elektron die Größe eines Sandkornes haben. Dieses Sandkorn würde die Kugel (von 10 mm) in einem Abstand von 100 m (!) mit annähernder Lichtgeschwindigkeit umkreisen.

Das heißt, einfach ausgedrückt, das Atom besteht zu 99,99999 Prozent aus nichts, aus gähnender Leere. Und:

Alle Materie besteht aus Atomen. Damit besteht Materie zu 99,99999 Prozent aus „NICHTS“!

Wie können wir aber diese „feste Materie“ wahrnehmen? Sehen wir uns als Beispiel die Flügel eines Ventilators an: Stehend bilden die Flügel feste Materie, sie sind wirklich greifbar. Lässt man den Ventilator aber anlaufen, so ‚verschwindet‘ diese ‚feste Materie‘ und ist nur noch schemenhaft erkennbar. Feste Materie wurde also quasi ‚unsichtbar‘! Können Sie mir folgen? Sind wir diesbezüglich einer Meinung?

Wir verbinden Business & Privates, Firmen mit Menschen, Menschen mit Firmen, Firmen und Menschen untereinander, sowie die reale Welt mit der virtuellen Welt.



Wissen ist Macht!



Stellen Sie sich jetzt einmal vor, die Flügel würden sich immer schneller drehen, fast mit Lichtgeschwindigkeit.

Was würde geschehen?

Was denken Sie?

Die Flügel wären, in fast jedem Augenblick, an jeder Stelle. Hätte man dann nicht plötzlich den Eindruck einer festen Scheibe?

„UNSER TIP, MACHEN SIE SICH IN RUHE GEDANKEN, DENN IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT.“

BESCHÄFTIGEN SIE SICH MIT DIESEM THEMA!

Sicher kennen Sie diesen Effekt auch bei den Propellern von Flugzeugen. Ich selbst hatte leider nie eine Helikopter-Lizenz. Bei gemachten Rundflügen, mit einem Freund in jungen Jahren, musste das Bodenpersonal stets sehr darauf achten, dass die Gäste nach vorne weggingen, um nicht hinten in den Heckrotor zu kommen, der so gut wie nicht zu sehen war!

Feste Materie ist also letztendlich nichts anderes als ein sehr bewegtes Gebilde, welches zum weitaus größten Teil aus „Nichts“ besteht. Aus Elektronen, die den Atomkern umkreisen.

Kennen Sie noch das Beispiel aus der Schule: Würde man z. B. einen 10.000-Tonnen-Frachter auf die tatsächliche Fläche der Atomkerne und der Elektronen zusammenschrumpfen, wäre seine Fläche nicht größer als ein Stecknadelkopf.

Ein einzelnes Elektron, lässt sich aufgrund der hohen Geschwindigkeit, gar nicht lokalisieren. Die Physiker sprechen daher von ‚Elektronenwolken‘. Dies ist wissenschaftlich bestätigt.

Das Elektron ist gezwungen, den Atomkern zu umkreisen. Während der Kern des Atoms positiv geladen ist, sind die Elektronen mit einer negativen Ladung versehen. Da das Elektron, den Kern mit sehr hoher Geschwindigkeit umkreist, kompensiert es durch die entstehende Fliehkraft, die elektrische Anziehungskraft des Kerns.

Würde das Elektron den Kern nicht mehr umkreisen, dann würde es auf ihn stürzen. Haben Sie sich schon einmal die interessante Frage gestellt, WER das Elektron einmal aber ‚angestoßen‘ hat?

„Es gibt keine Materie an sich. Alle Materie entsteht und besteht nur durch eine Kraft, welche die Atomteilchen in Schwingung versetzt und sie zum winzigen „Sonnensystem“ des Atoms zusammenhält.

Da es aber im ganzen Weltall weder eine intelligente noch eine ewige Kraft an sich gibt, müssen wir hinter dieser Kraft, einen bewussten, intelligenten Geist annehmen. Dieser Geist ist der Ursprung aller Materie. Der dies sagte, ist niemand anderer als der Nobelpreisträger **Max Planck**.

Sind Atome ‚intelligent‘?

Unser Gehirn besteht auch aus unzähligen Atomen. Billionen von ‚dummen‘ Atomen tun sich zusammen und werden plötzlich intelligent? Wie können Atome, eine so phantastische Denkmachine wie unser Gehirn hervorbringen?

Damit stoßen wir wieder auf die beschriebene geistige Kraft. Eine geistige Kraft, die der Ursprung des Lebens ist, also doch eine universelle Kraft.





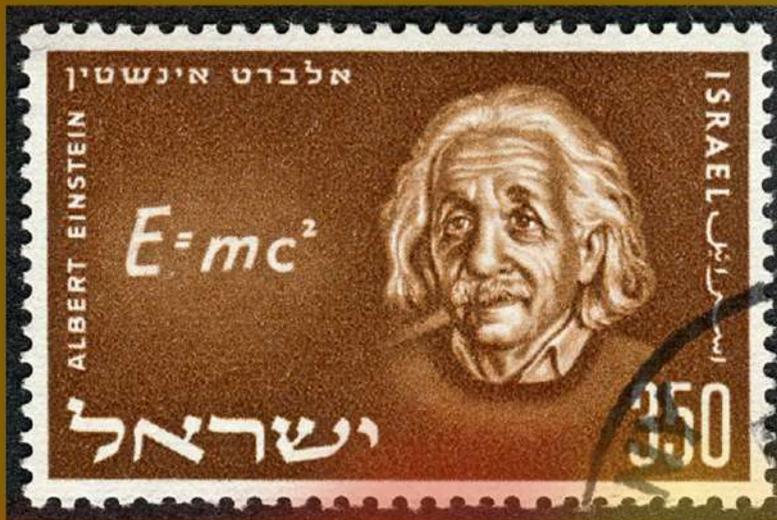
Sehr weitreichend ist nun die Frage, ob wir mit unserem Denken, direkten Einfluss auf Materie überhaupt nehmen können. Was denken Sie? Ist dies möglich?

**„Feste Materie“ ist ein sehr
bewegtes Gebilde...**



*Die beiden Gesetze der Erhaltung von Materie und Energie, gehören
zum sichersten Erkenntnisgut, das die Naturwissenschaft besitzt.*

Albert Einstein 1879 - 1955



Der große deutsche Physiker **Albert Einstein**, vereinigte diese beiden Gesetze zu einem einzigen, indem er aufzeigte, dass Masse und Energie nur zwei verschiedene Wesensformen der gleichen Erscheinung sind.

Ein wichtiges Ergebnis der **Einstein'schen Relativitätstheorie** war nämlich die Erkenntnis, dass Masse und Energie im Grunde ein und dasselbe sind und sich unter bestimmten Umständen wechselseitig ineinander verwandeln können.

Albert Einstein sagte:

„Stoff ist verdichtete Energie, beides lässt sich ineinander umwandeln.“

Es ist wirklich ein glücklicher Umstand, dass eine der wichtigsten Beziehungen in der mathematischen Physik, so einfach aufgebaut ist.

Diese Gleichung ($E=mc^2$) besagt nämlich lediglich, dass man eine bestimmte Masse m mit dem Quadrat der Lichtgeschwindigkeit (297.000 km/sec.) multiplizieren muss, um den Betrag an Energie zu erhalten, der in dieser Masse enthalten ist.

Diese wird frei, sobald sich diese Masse, durch irgendeinen physikalischen Prozess, in Energie verwandelt.

Formel: $E = mc^2$ (Masse x Quadrat x Lichtgeschwindigkeit)!



Am bemerkenswertesten aber ist, dass das Quadrat der Lichtgeschwindigkeit so groß ist, dass selbst in einer winzigen Masse, ein ungeheurer Betrag an Energie stecken muss.

So steckt in 1 Gramm Materie, eines jeden Stoffes, eine unglaubliche Energie von 20 Billionen Kalorien. Diese würde ausreichen, um einen See mit einem Durchmesser von 700 Metern und einer Tiefe von 4 Metern zum Kochen zu bringen.

Sind Gedanken nicht ebenso Energie?

Jeder Arzt wird Ihnen bestätigen, dass Menschen mit einem starken Lebenswillen schneller gesunden als Menschen, die dem Leben eher unwillig und negativ gegenüberstehen.

Sind z. B. Heilprozesse nicht autonome Vorgänge?

Nehmen wir zum Beispiel, einen kleinen Kratzer an der Hand. ‚Nur‘ ein kleiner Kratzer, der in wenigen Tagen verheilt sein wird. Bedenken Sie aber, wie viele Millionen und Milliarden von Atomen sich neu strukturieren müssen, um diesen ‚kleinen‘ Kratzer zu beseitigen.

Eigentlich ist dies allein schon ein Wunder oder etwa nicht?

Noch vor wenigen Jahrzehnten, sahen die Physiker, das Atom als kleinsten Baustein der Materie an. Man vermutete sogar, dass das Proton des Kerns, etwas Stabiles und der Urbestand der Materie sei.

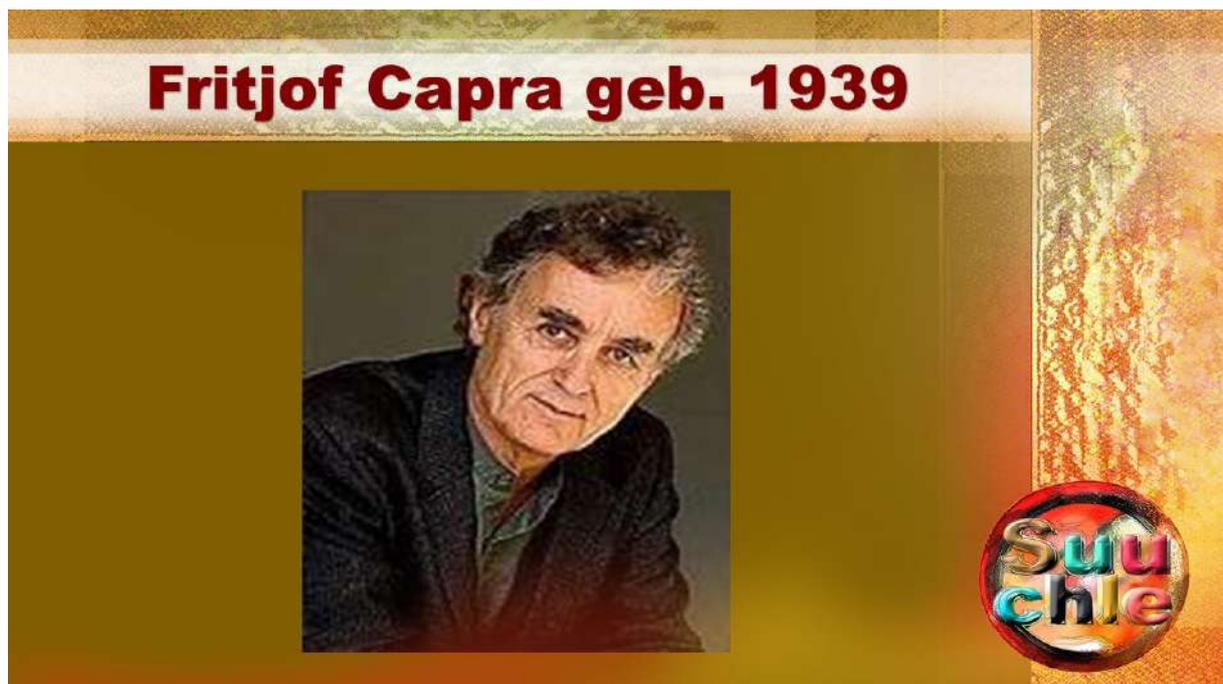
Doch die neuesten Forschungen beweisen ganz klar, dass diese These unrichtig ist. Wissenschaftler entdeckten, die stetige und dauernde neue Bildung neuer kleinster „Subminiaturelementarteilchen“.

Diese haben ihren Ursprung im Proton und im ganzen Kern.

Allerdings haben diese Teilchen eine extreme Kurzlebigkeit. Kaum gebildet, verschwinden sie bereits wieder im Atomkern. Die Zeitgrößenordnung beträgt: Etwa 10⁻⁸ bis 10⁻²¹ Sekunden, d. h. bis zu 0,000000000000000000001 sec.

Diese Teilchen umgeben z. B. das Proton in einer eng umschließenden Wolke. Physiker nennen diese Wolke 'Quantenfeld'. Dieses Feld ist aber unsichtbar und masselos.

Die These, der Stofflichkeit der Atome, ist somit nicht haltbar.



In seinem Buch 'Wendezeit' schreibt Capra darum Folgendes:

Die experimentelle Erforschung der Atome, zu Beginn des Jahrhunderts, brachte sensationelle und völlig unerwartete Ergebnisse.

Die Atome waren keineswegs die harten und festen Teilchen, für die man sie immer gehalten hatte, sondern erwiesen sich als weiter Raum, in dem sich extrem kleine Teilchen - die Elektronen - um den Kern bewegten.

Quantentheorie: Elektronen, Protonen und Neutronen sind keine Festkörper im Sinne der klassischen Physik!

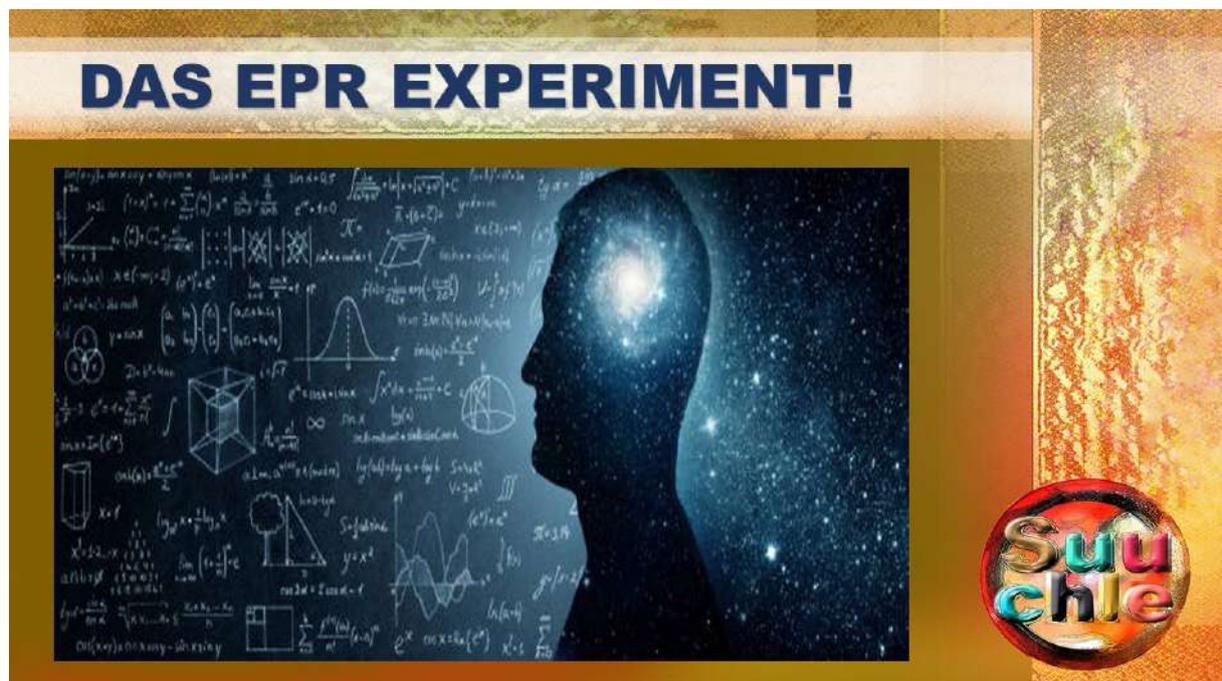
Machen Sie sich schlau, denn Wissen bedeutet Macht!

Einige Jahre später machte die Quantentheorie deutlich, dass selbst die subatomaren Teilchen, die Elektronen sowie die Protonen und Neutronen, innerhalb des Kerns, keine Festkörper im Sinne der klassischen Physik sind.

Diese Entdeckung war revolutionär!

Die subatomaren Einheiten der Materie, sind sehr abstrakte Gebilde, mit einer doppelten Natur. Je nachdem, wie wir sie ansehen, erscheinen sie manchmal als Teilchen, manchmal aber auch als Wellen!

Diese Doppelnatur zeigt auch das Licht, das als elektromagnetische Schwingung oder als Teilchen auftreten kann. Die Teilchen des Lichts, wurden zuerst von Einstein „Quanten“ genannt – daher der Ausdruck „Quantentheorie“ – und sind jetzt als Photonen bekannt.



Auch Capra zeigte auf, welche Schwierigkeiten Wissenschaftler mit dem ‚Wesen‘ der Materie haben. Es geht dabei, um das berühmt gewordene EPR-Experiment. In der vereinfachten Form des Experiments, geht es dabei nur um zwei kreiselnde Elektronen (Elektronenkreiseln = Spin). Die Geschwindigkeit des Spins ist immer die gleiche, doch kann das Teilchen bei einer gegebenen Rotationsachse, in der einen oder anderen Richtung kreiseln. Physiker bezeichnen, diese beiden Werte des Spins, oft als ‚up‘ und ‚down‘, wobei in diesem Fall die Rotationsachse des Teilchens vertikal

ist. Legt man in einer Versuchsanordnung den Spin des ersten Teilchens fest, hat das andere Teilchen automatisch die entgegengesetzte Rotationsachse.

Der Clou an der Geschichte: Das Teilchen erhält im Augenblick der Messung, eine bestimmte Rotationsachse; man kann jedoch nicht sagen, dass es schon vor der Messung um eine bestimmte Achse kreiste!

Da hat es nur die Tendenz oder das Potential, das zu tun! Naturwissenschaften sind sehr interessant, trainieren Ihren Verstand und erzeugt Wissen!

Lernen, Studieren, Lernen, Studieren und nochmals Lernen.

Wir alle zusammen nutzen, zu wenig unseres «Gehirns»!

Capra schreibt:

Der entscheidende Punkt ist nun, dass wir unsere Messachse im letzten Augenblick wählen können, wenn die beiden Teilchen schon weit voneinander entfernt sind. In dem Augenblick, in dem wir unsere Messung an Teilchen 1 durchführen, wird Teilchen 2, auch wenn es Tausende von Kilometern entfernt ist, einen ganz bestimmten Spin annehmen: „aufwärts“ oder „abwärts“, wenn wir eine VERTIKALE, „links“ oder „rechts“, wenn wir eine HORIZONTALE Achse gewählt haben.

Interessant oder? Studieren Sie ruhig ein wenig mit, machen Sie sich ihre eigenen Gedanken!





Woher aber weiß Teilchen 2, welche Achse wir gewählt haben? Es hat überhaupt keine Zeit, diese Information mittels eines konventionellen Signals zu empfangen.

Das ist der springende Punkt am EPR-Experiment und auch der Punkt, an dem Einstein mit Bohr nicht übereinstimmte.

Für **Einstein** war, da sich kein Signal schneller als mit Lichtgeschwindigkeit fortpflanzen kann, unmöglich, dass die an einem Teilchen vorgenommene Messung im selben Augenblick die Richtung des Spins des anderen, Tausende von Kilometern entfernten Teilchens bestimmen kann. Nach **Bohr** ist das Zwei-Teilchen-System ein unteilbares Ganzes, selbst wenn die Teilchen durch riesige Entfernungen voneinander getrennt sind. Ein solches System kann man nicht unter dem Aspekt unabhängiger Teile analysieren.

Anders ausgedrückt: Die kartesianische Anschauung von der Wirklichkeit, ist auf die beiden Elektronen nicht anwendbar. Obwohl im Raum weit voneinander getrennt, sind sie durch unmittelbare, nichtlokale Zusammenhänge miteinander verbunden. Diese Zusammenhänge sind keine Signale im Einsteinischen Sinne; sie transzendieren unsere konventionelle Vorstellung von Informationsübermittlung. Bells Theorem unterstützt Bohrs Deutung, die beide Teilchen als unteilbares Ganzes sieht, und weist unbestreitbar nach, dass Einsteins kartesianische Weltanschauung mit den Gesetzen der Quantentheorie unvereinbar ist.

Mir ist klar, dass Wissenschaftliche Themen für viele Menschen uninteressant sind. Trotzdem wollen wir diese ein wenig erläutern. Dies aus dem Grunde, weil diese

Wichtig sind! Bilden Sie sich weiter, denn **Wissen ist Macht**. Seien Sie gierig nach Wissen, nur so können Sie über sich hinauswachsen.

Auf irgendeine Art und Weise scheint es also eine ‚Kommunikation‘ zwischen Materie zu geben, wie das **EPR-Experiment** beweist.

Wie real ist die ‚Realität‘ also?

Wenn Sie schlafen und träumen, ist der Traum dann ‚real‘?

Während des Traums, empfinden Sie diesen durchaus als ‚real‘, oder?

Wie kann man dieser ‚Wirklichkeit‘ entfliehen?

Indem man aufwacht! Sie müssen zuerst aufwachen, um überhaupt zu erkennen, dass es nur ein Traum war! In alten Überlieferungen heißt es: Die Welt ist der Traum Gottes oder des Universums.

Wer sagt Ihnen, dass Sie im Moment nicht ‚träumen‘?

Stellen Sie sich folgende Szene vor: Sie träumen – wachen auf und gehen Ihrem täglichen Handwerk nach – und wachen plötzlich wieder aus diesem Traum auf. Die erste Initiation bei Einweihungsschulen, wird deshalb sehr oft als ‚Erwachen‘ bezeichnet.

Suuchle Verlag – Bücher & Magazine

BUSINESS Suuchle
Ausgabe Nr. 1 - 2022
SUCCESS

Die neue deutsche Suuchle-Maschine (Suuchle & Google in einem), Branchenbuch & Firmenverzeichnis, Werbeanzeiger, Händler-Marktplatz, Anzeiger, Business, Stellen, TO-DO'S, Dokumente, Anzeiger, Social & Business Community Integration und mehr. Direkt alle miteinander kommunizieren, über Nachrichten-, Text- oder HD Video-Chats.
Suuchle für alle, alles in einem!

VISION Suuchle
Suuchle.ch & Suuchle.de
Suuchle-Maschine
Das virtuelle, digitale & nationale Ökosystem für Endnutzer & Business... nach dem Motto: Alles in einem!

Gedanken & Materie!



Das Grab des Hermes

Als man das **Grab des Hermes** öffnete, erwartete man das größte Geheimnis aller Zeiten. Richtig verstanden, war es auch so!

Das Geheimnis lautete:

„Wie drinnen, so draußen; wie oben, so unten.“

Anders ausgedrückt:

„Wie im Himmel (im eigenen Geist), so auf Erden (im Körper und der Umwelt).“

Noch einmal das Zitat von Einstein:

„Stoff ist verdichtete Energie, beides lässt sich ineinander umwandeln.“

Am Anfang war also Energie. Die Energieteilchen (Quanten) haben Konzentrationen gebildet. Hieraus entstanden Elementarteilchen, dann Atome, Moleküle, Zellen usw.

Materie ist also im Grunde genommen nur Energie, Schwingung.

Wenn Materie - ebenso wie Gedanken - letztendlich nur aus Energie besteht, kann die Frage ebenso lauten:

Kann Energie, Energie selber beeinflussen?

Kann Energie (Gedanke), Energie (Materie) beeinflussen?

Jeder Gedanke stellt eine Energie dar und ist der Beginn eines Ablaufes, in jedem Gedanken steckt der Ursprung, die Ursache, die eine bestimmte Wirkung hervorrufen wird.

Jeder Gedanke ist der Keim, der Ausgangspunkt für eine Tat, für ein Geschehen. Unglaublich oder?

Nicht das, was in der Welt ist, bestimmt die Qualität Ihres Lebens, sondern wie Sie Ihre Welt gedanklich verarbeiten, dadurch fühlen und wahrnehmen.

„Wir werden zu dem, was wir den ganzen Tag lang denken“, lautet ein bekanntes Zitat von Ralph Waldo Emerson.

Jeder Gedanke, den Sie denken, prägt Ihr Leben von morgen.



Der Körper besteht aus Zellen



Das können Sie bereits, am Körper eines Menschen feststellen. Schon am optischen Eindruck des Gesichtes, können Sie erkennen, ob es sich um einen zufriedenen oder weniger zufriedenen, einen glücklichen oder unglücklichen Menschen handelt.

Unser Körper besteht aus rund **70 Billionen**, also 70.000 Milliarden Körperzellen, das ist eine 70 mit 12 Nullen. Jede dieser Zellen hat eine messbare Spannung von 70 - 90 MV, vergleichbar mit einem Elektrizitätswerk. 70 Billionen.

Eine ungeheure Menge an Kraftwerken. **In der Zeit, in der Sie den letzten Satz gelesen haben, sind in Ihrem Körper ca. 100.000 Zellen gestorben.**

Jetzt sind es beinahe doppelt so viele, und morgen, um die gleiche Uhrzeit, werden es mehr als 2 Milliarden sein. **Aber sie sterben nicht nur, sondern sie sorgen vor ihrem Tod - durch Teilung - für gleichwertigen Ersatz.**

Diese Zellen werden sofort mit dem Inhalt und der Qualität der in Ihnen vorherrschenden Gedanken programmiert - negativ oder positiv.

Alle paar Jahre haben sich Ihre Körperzellen total erneuert - negativ oder positiv?

Wir selbst entscheiden mit unserem Denken, mit welcher Art von Energie wir die neu entstehenden Zellen anfüllen!

*Jeder ist heute, was er gestern gedacht hat, und wird morgen sein,
was er heute denkt und macht.*

Das Magnet Prinzip



Stellen Sie sich vor, dass Sie ein ‚Magnet‘ positiver Energie werden. Ein magnetisiertes Stück Eisen hebt Lasten, die das eigene Gewicht um etwa das Zwölfwache übersteigen - entmagnetisiert jedoch, bewegt das gleiche Metallstück, nicht einmal eine Büroklammer von ihrem Platz.

Richten Sie Ihr geistiges Denken auf Erfolg, Gesundheit, Glück und Harmonie aus und laden Sie sich wie ein Magnet energetisch auf. Dadurch werden Sie ganz automatisch Erfolg, Gesundheit, Glück und Harmonie anziehen!

Übernehmen Sie deshalb Verantwortung für das, was Sie denken. Erlernen Sie eine optimistische Denkweise und setzen Sie diese Energien richtig ein. Dies gepaart mit einem Ziel vor Augen, am besten visuell, sowie eine klare Strategie und einer Geschäftsidee, wird Sie definitiv erfolgreich machen.

Sie haben keine Geschäftsidee?

Kontaktieren Sie uns!



Willst Du dein Unternehmen digitalisieren?
Suuchle Business Partner werden?
Eine neue Herausforderung beginnen?
Suuchle - die NEUE deutsche Suuchle-Maschine.

Werde auch Du **Suuchle!**

Melden Sie sich bei uns, denn vom Vertriebspartner, über Ihre eigene Webseite oder gar ein Portal mit eigenem Konzept, Onlineshop Lösungen auch ohne eigene Produkte, sowie vieles mehr, finden wir Ihre passende Lösung, damit Sie selbständig erfolgreich sein können.

Wollen wir eine Menge Freude und Spaß haben?

Zusammen erfolgreich sein?

Zusammen Ziele erreichen?

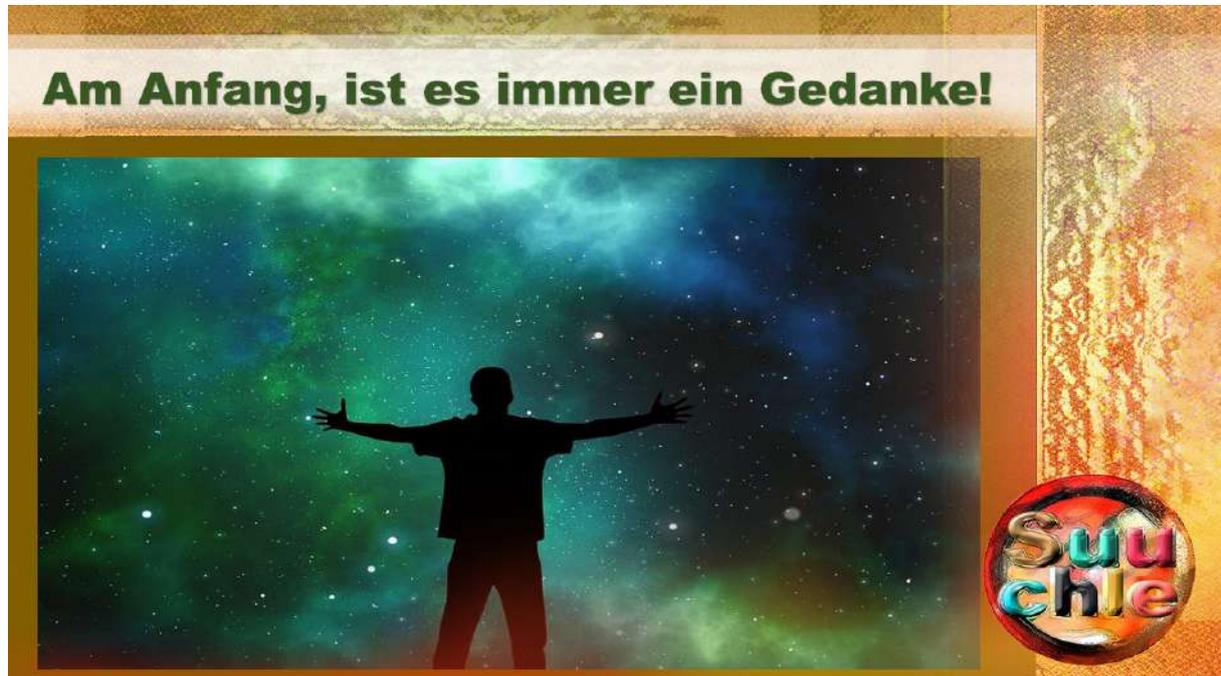
Info Telefon Nr. +49 160 439 7773

In deinem Umkreis suuchlen..

regional=
günstig=
umweltfreundlich!



Die Wahrheit über Wahrnehmung



„Der Verstand liefert den Rahmen, das spezifische Wissen und die spezifischen Annahmen, damit das Auge sehen kann. Der Verstand setzt das Universum zusammen, dass das Auge dann sieht. Mit anderen Worten: Unser Verstand ist in unsere Augen eingebettet.“ Henryk Skolimowski

Wir kennen das von Spitzensportlern: Diese visualisieren wieder und immer wieder ihre auszuführenden Handlungen, egal ob beim Schwimmen, Turmspringen, Gewichtheben, Sprint und vielen anderen Disziplinen. Am Anfang empfanden das viele Spitzensportler als „Blödsinn“ – heute ist das gängige Praxis, da der Nutzen von Visualisierungen mit vielen Studien belegt ist.

Die Informationsmenge, die über unsere fünf Sinne einströmt, ist geradezu unglaublich und liegt in einer Größenordnung von etwa **400 Milliarden Bits pro Sekunde!** Wir können aber nicht einmal annähernd so viele Informationen verarbeiten, Forscher sprechen von etwa 2000 Bits, die in unser Bewusstsein gelangen.

Wenn unser Gehirn also „... versucht, uns eine Geschichte der Welt zu kreieren“, wie der Neurowissenschaftler **Dr. med. Andrew Newberg** es ausdrückt, muss es eine Menge dieser zusätzlichen Informationen loswerden.“

Während Sie beispielsweise dieses Buch lesen, nehmen Ihre Sinne die Raumtemperatur wahr, den Geruch des Shampoos, vielleicht das Summen des

Kühlschranks usw. Doch dessen sind Sie sich ziemlich wenig bewusst, während Sie sich auf das Lesen konzentrieren.

In Wahrheit nehmen wir nicht „die Realität“ wahr, sondern wir sehen stattdessen das Bild, das unser Gehirn, aus den eingehenden Sinneseindrücken konstruiert hat, zusätzlich weitere Assoziationen, aus den gewaltigen Neuronen-Netzen unseres Gehirns.

Und es wird noch besser: Der Biochemiker und Neurologe Dr. Joe Dispenza behauptet: „Ihr Gehirn kennt keinen Unterschied, zwischen äußeren und inneren Ereignissen.“

Bei wissenschaftlichen Tests wurde festgestellt, dass bestimmte Gehirnareale aufleuchten, wenn sich Personen einen Gegenstand ansehen und dabei die elektrisch aktiven Gehirnareale gemessen werden, z. B. mit der Computertomografie oder der Positronen-Emissionstomografie.

Aber: Wenn sich die Versuchspersonen denselben Gegenstand nur vorstellten, wurden wiederum die gleichen Gehirnareale aktiviert!

Visualisiert man mit geschlossenen Augen einen Gegenstand, führt das zu den gleichen Gehirnmustern, wie wenn man ihn tatsächlich anschaut!

Verstehen Sie das? Das Gehirn unterscheidet nicht, zwischen einer ausgeführten Tätigkeit oder einer visualisierten Tätigkeit!

Das nutzen heute alle Spitzensportler aller Sportarten in der ganzen Welt.



Im Laufe des Buches, werde ich Ihnen noch einige sehr effiziente Techniken zeigen, wie Sie diese Verhaltensweise des Gehirns, für sich optimal nutzen. Sie werden lernen, mit möglichst vielen Sinnen Ihr „Ideal-Ich“ zu visualisieren, um so dem Unterbewusstsein klar zu zeigen, wo Sie hinwollen und was Ihr eigentliches Ziel ist.

Sie werden Ihre klar definierten Ziele, wieder und wieder wiederholen – das Gehirn ist ein „Muskel“, der trainiert werden muss. Durch dieses Training, werden sich neue neuronale Synapsen bilden.

Visualisierungen und ständige Wiederholungen, sind noch viel wichtiger, als Sie vermutlich bisher geglaubt haben. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie damit Erfolge erzielen!

Wiederholungen sind enorm wichtig, denn durch ständiges **WIEDERHOLEN** werden Sie eins mit dem, was Sie lernen. trainieren oder erreichen wollen! Dies ist ein wichtiger Punkt und ist eine Voraussetzung um erfolgreich zu sein!

Dabei ist es nicht von Bedeutung, ob es sich um sportliche Techniken, Verkaufsgespräche, Gesangsübungen handelt oder weiteres.

Wie sagt man so schön, Übung macht den Meister!



Die Kraft des Unterbewusstseins

Wir wissen nun, dass die Welt aus Energie besteht – Energie, die in irgendeiner Weise miteinander kommuniziert.

Was bedeutet das für uns konkret?

Wie können wir mit unseren Gedanken unser Leben positiv beeinflussen?

Zunächst müssen wir verstehen, dass wir es mit drei Bewusstseinssebenen zu tun haben:

- a. das Bewusstsein
- b. das Unterbewusstsein
- c. das unendliche Bewusstsein

Mit Hilfe des Bewusstseins wählen wir aus, wie wir unser Leben gestalten möchten. Das Bewusstsein gleicht der Geschäftsleitung in einem Unternehmen. In diesem Bereich werden die Entscheidungen getroffen, hier werden die Zukunftspläne entworfen.

Am Anfang jedes Prozesses steht also eine bewusste Entscheidung für ein bestimmtes Lebensziel, für Erfolg, Wohlstand, Einfluss oder Ansehen. Für jedes Ziel, was immer Sie sich auch aussuchen.

Das Unterbewusstsein ist dagegen die eigentliche Produktionsstätte, die Ebene, in welcher das Denken (= die Anweisungen) verarbeitet und umgesetzt werden.

Das Unterbewusstsein hat eine enorm hohe Bedeutung. Angelegt in tiefen Schichten unserer Persönlichkeit, reguliert es lebenswichtige Funktionen, wie z.B. Herzschlag, Atmung, Verdauung usw. Aber es steuert und bestimmt auch alle unbewussten Vorgänge seelisch-geistiger Natur.

Im Unterbewusstsein werden alle unsere Wahrnehmungen und Erfahrungen gespeichert. Unsere Ängste sowie alle Ursachen für Beklemmungen, Unsicherheiten kommen ebenfalls aus unserem Unterbewusstsein.

Unser Unterbewusstsein nimmt – meist ohne dass uns dies bewusst ist – enormen Einfluss auf unsere Persönlichkeitsentwicklung und unseren Charakter.

Der Mensch, der Sie heute sind, Ihr Charakter, Ihre Persönlichkeit, Ihre Lebensumstände resultieren aus dem, was Sie in Ihrem bisherigen Leben gefühlt, gedacht und geglaubt haben. Das heißt: Sie sind das Ergebnis Ihrer eigenen Gedanken, Erfahrungen und Überzeugungen.

Ihre Persönlichkeit und Ihr Leben wurden von Ihrem bisherigen Fühlen, Denken und Glauben geformt.

Ihr Unterbewusstsein hatte alle Erfahrungen, alle Gedanken sorgfältig gespeichert und machte Sie damit zu dem Menschen, der Sie heute sind. Wenn Sie unzufrieden und missmutig sind, dann sind das, die Spiegelungen Ihres bisherigen Denkens.

Sie sind heute, was Sie in der Vergangenheit gedacht haben.

Daran können Sie nichts mehr ändern.

Die gute Nachricht: Sie werden in Zukunft sein, was Sie ab heute denken.

Ihr Unterbewusstsein kann Sie in Ihrer Zielsetzung unterstützen. Es wird die positiven Gedanken, die Sie ihm immer wieder übermitteln, in die Tat umsetzen. Aber: Es kann nur die Forderungen erfüllen, die Sie auch tatsächlich aufstellen.

Mit Ihrem Bewusstsein können Sie sich jederzeit frei entscheiden, ob Sie negativ oder positiv denken möchten.

Jeder Gedanke, jedes Gefühl wird sich Ihrem Unterbewusstsein einprägen. Die Summe Ihres Denkens, wird sich später als Realität in Ihrem Leben manifestieren.

Je präziser Sie Ihre Ziele und Wünsche definieren, umso präziser wird Ihr Unterbewusstsein diese erfüllen können. Je öfter Sie in freudiger Erwartungshaltung Ihre Ziele und Wünsche wiederholen, umso kürzer wird der Zeitraum zwischen Wunsch und Realisierung sein.

Ihr Unterbewusstsein hält alles für wahr, was Sie ihm einprägen und was Sie bewusst glauben. Es findet keine logische Überprüfung statt – es werden keine Einwände gemacht. Ihr Unterbewusstsein gleicht dem Erdreich, das jeden Samen, ob gut oder schlecht, in sich aufnimmt.

Ihr Unterbewusstsein prüft also nicht nach, ob Ihre Gedanken gut oder schlecht sind – sondern wird diese lediglich realisieren. Als „Kapitän auf der Brücke“ müssen Sie mit Ihrem Bewusstsein die Befehle geben und den richtigen Kurs wählen – die Mannschaft im Maschinenraum (Unterbewusstsein) führt lediglich die Befehle aus.

Das Unterbewusstsein, verschafft Ihnen den Zugang, zum ‚unendlichen Bewusstsein‘, zu dem, was auch als ‚unendlicher Geist‘, ‚universeller Geist‘ oder ‚kosmisches Bewusstsein‘ bezeichnet wird. Religiöse Menschen setzen dieses unendliche Bewusstsein, mit dem Begriff ‚Gott‘ oftmals gleich.

Selbst **Albert Einstein und Max Planck**, zwei Naturwissenschaftler, deren Arbeit von Rationalität und Logik bestimmt war, kamen – an den Grenzen ihrer Forschungen angelangt – zu der Einsicht, dass es ein ‚unendliches Bewusstsein‘ geben muss.

Unendlich in diesem Sinne meint man, Unendlichkeit des Wissens und der Macht, sowohl räumlich als auch zeitlich!

Mit unserem Verstand ist diese Bewusstseinsform nicht wirklich nachvollziehbar.

Für uns ist aber entscheidend zu verstehen, dass wir über unser Unterbewusstsein, Zugang zu diesem unendlichen Bewusstsein haben.

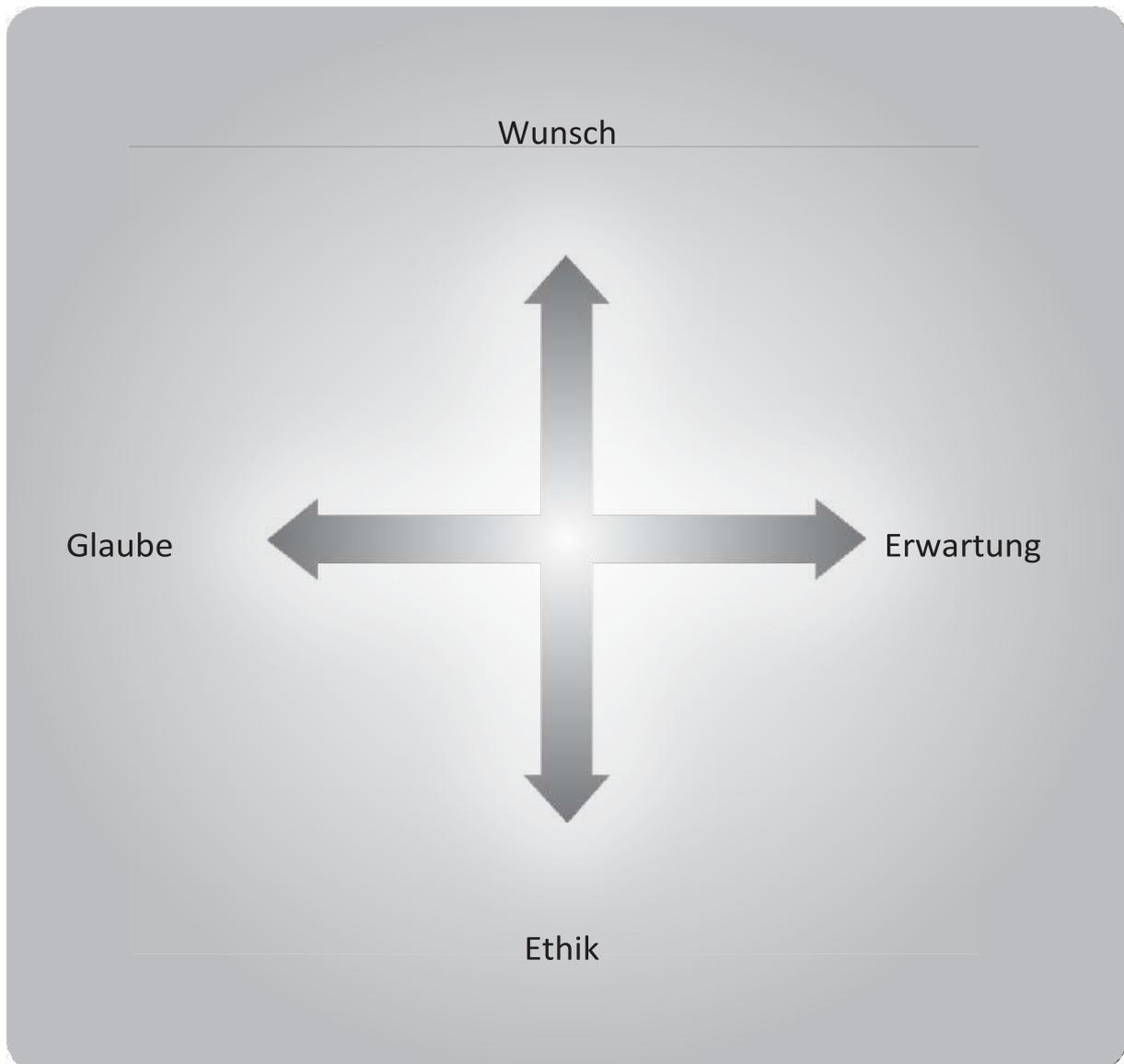
Über diese Verbindung – vom Unterbewusstsein zum unendlichen Bewusstsein – gelingt es Ihnen, die Gedanken und Vorstellungen, an die Sie fest und unbeirrbar glauben, auch tatsächlich in die Tat umzusetzen.

Noch einmal zum besseren Verständnis:

Verstehen Sie, dass Sie, sofern Sie mit positiven Gedanken und Gefühlen beschäftigt sind, egal was Sie tun wollen, eher positive Resultate erzielen werden?

Falls ja, dann hat sich das Lesen dieses Buches gelohnt. Bravo.

Das magische Quadrat von Wunsch, Glaube, Erwartung und Ethik



Die Grundlage jedes Erfolges ist das magische Quadrat aus Wunsch, Glaube, Erwartung und Ethik.

Diese Lebensformel macht Sie glücklich, motiviert, erfolgreich und zu einem sozialen Menschen!

Das Zusammenwirken, dieser vier Kräfte ist es, das den persönlichen Erfolg im Leben ermöglicht.



In die Praxis übertragen, bedeutet dies:

- a. Sie müssen den starken, den intensiven Wunsch haben, ein bestimmtes Ziel erreichen zu wollen.
- b. Sie müssen den festen und tiefen Glauben haben, Ihr Lebensziel verwirklichen zu können.
- c. Sie müssen voller Zuversicht sein, Sie müssen von der Erwartung erfüllt sein, dass Sie dieses Ziel erreichen können.
- d. Sie müssen ethisch handeln und dürfen keinem anderen Menschen Schaden zufügen, da sonst Ihr Bewusstsein über das Gewissen die Verwirklichung verhindern würde.

Dieses magische Quadrat aus Wunsch, Glaube, Erwartung und Ethik bestimmt langfristig den Wert und die Qualität unseres Lebens.

Es liegt an uns, welche Ziele wir uns setzen. Zusätzlich müssen wir von dem Glauben erfüllt sein, dass wir diese Ziele erreichen und auch so handeln, sprich tun!

ÜBERLEGEN - ZIELE DEFINIEREN - DARAN GLAUBEN - „ES FÜHLEN UND SPÜREN“ - TUN - MACHEN - TUN - MACHEN - TUN.....

RAUS AUS DER KOMFORTZONE!

Wenn man sich mit den Biographien großer Persönlichkeiten beschäftigt, gleichgültig, ob sie auf politischem, naturwissenschaftlichem oder philosophischem Gebiet tätig waren, erkennt man schnell, dass diese Menschen von einem sehr tiefen Glauben an ihre Fähigkeiten und Ziele regelrecht geglaubt haben und „beseelt“ waren.

In der Bibel heißt es: „Alle Dinge sind möglich, dem, der da glaubt.“

Auf psychologischer Ebene wurde bewiesen, dass der Mensch alle Ziele erreichen kann, die er sich vorzustellen vermag, an deren Verwirklichung er unerschütterlich glaubt.

William James stellte dazu fest: „Der Glaube erzeugt die Tatsachen.“

Und: „Über das Gelingen oder Scheitern Ihrer Pläne entscheidet ein wichtiger Faktor: Die Intensität, mit der Sie daran glauben. Ohne Glauben gibt es keinen Erfolg. Das ist die fundamentale Wahrheit.“

Die Wirksamkeit des Glaubens hat nichts mit einer bestimmten Glaubensrichtung zu tun. Ob Christ, Buddhist oder Moslem: Ist jemand von einer starken inneren Überzeugung getragen, dass seine ‚Gebete‘ erfüllt werden, wendet er dadurch die Kraft des absoluten Erfolgs-Geheimnisses an.

Sehen Sie aus dieser Sicht die Bibelworte: „Glaubet, Ihr habt empfangen und es wird Euch gegeben werden.“ und: „Es geschieht Euch, nach Eurem Glauben.“

William James sagt klar und deutlich: „Wenn dir nur genug am Angestrebten liegt, wirst du es erreichen.“ Willst du reich werden, so wirst du reich werden; wenn du gelehrt werden willst, wirst du gelehrt werden; willst du ein guter Mensch werden, wirst du auch einer. Nur musst du das Angestrebte tatsächlich wollen.“

An anderer Stelle weist der große Psychologe auf einen weiteren wichtigen Punkt hin: „Nur muss der Mensch, was er anstrebt, wirklich wollen; er muss, was er will, ausschließlich anstreben und darf nicht gleichzeitig hundert andere Ziele ebenfalls erreichen wollen, die mit seinem Hauptziel unvereinbar sind.“

Der Glaube fällt nicht vom Himmel. Der Glaube ist eine Geisteshaltung, die durch Autosuggestion entsteht.

Mit diszipliniertem und kontrolliertem Denken, sind wir in der Lage, uns bewusst auf die Verwirklichung unserer Ziele zu konzentrieren. Erreicht unser Glaube die Stärke und die Intensität, welche zur Erfüllung eines Wunsches nötig ist, wird sich der Wunsch manifestieren.

Der Glaube ist die Summe des Denkens!

Wir müssen also unsere Ziele klar definieren und uns darauf konzentrieren.

Auch sollten wir nicht zu viele Ziele gleichzeitig anstreben – schon gar nicht, wenn diese im Widerspruch zueinanderstehen.

Dafür müssen wir die notwendige geistige Disziplin anwenden!



Das grundlegende Gesetz

Dies ist das jahrtausendealte, universelle Gesetz des Universums:

Sie sind ein Spiegel Ihrer eigenen Energie!

Sie ziehen die Energie an, welcher Sie selbst entsprechen. Das Gesetz der Affinität (Duden: lat. affinitas = Wesensverwandtschaft, Ähnlichkeit und dadurch bedingte Anziehung) wirkt - ob es jemand kennt (oder wahrhaben will) oder nicht!

Das Universum besteht aus Energie!

Gedanken, Gefühle und Emotionen sind Energie!

Sie ziehen die Energie im Universum an, der Sie entsprechen!

So einfach ist das ...



Alte und Weise, Religionsführer und Philosophen haben dieses uralte Gesetz gekannt und es uns gelehrt – doch nur wenige haben es, wirklich in aller Konsequenz verstanden.

Gedanken werden Realität!

Die gedankliche Energie wird ins Universum ausgestrahlt und zieht automatisch alle gleichen Dinge an, die ihrer Frequenz entsprechen.

Alles kehrt zum Ursprung zurück – zu Ihnen!

Charles Haanel meinte: „Der dominierende Gedanke oder die mentale Einstellung ist der Magnet, und das Gesetz lautet:“

Gleiches zieht Gleiches an. Deshalb wird die Denkhaltung unweigerlich solche Umstände anziehen, die ihrem Wesen entsprechen.“

Denken Sie an das, was Sie möchten, visualisieren Sie mit möglichst vielen Sinnen; stellen Sie sich Ihr Leben so vor, wie es sein soll – und das Universum wird Ihre Bestellung „ausliefern“.

Die meisten Menschen denken aber an das, was sie NICHT wollen, und wundern sich dann, warum es ihnen wieder und wieder widerfährt.

Wenn Sie sich unglücklich fühlen, werden Sie „Unglück“ anziehen –
wenn Sie sich glücklich fühlen, werden Sie Glück anziehen.

Wenn Sie sich über etwas ärgern – wer hat dann diese Gedanken im Kopf?

Sie selbst!

Und genau dadurch verstärken Sie diese negativen Energien noch zusätzlich!

Seien Sie positiv, seien Sie motiviert und seien Sie glücklich!

Schätzen und nutzen Sie das Leben, die kleinen Wunder und realisieren Sie ihre Träume.

Nicht Morgen JETZT!



Wenn Sie sich über ständige Rechnungen oder Schulden ärgern, werden Sie Rechnungen und Schulden anziehen - wenn Sie sich über viele Einnahmen freuen, werden Sie viele Einnahmen haben.

Wenn Sie sich über schwierige Kunden ärgern, werden Sie schwierige Kunden haben. Wenn Sie sich über einfache und freundliche Kunden freuen, werden Sie einfache und freundliche Kunden haben.

Das Gesetz der Anziehung wirkt einfach immer, gleichgültig ob Sie es glauben oder nicht, ob Sie es verstehen oder nicht!

So wie die Schwerkraft immer funktioniert, so funktioniert auch immer das Gesetz der Anziehung.

Henry Ford hat einmal gesagt: „Ob Sie denken, dass Sie können, oder ob Sie denken, dass Sie nicht können - es ist beides richtig.“

Ihr Leben, ist Ihr DENKEN und FÜHLEN.



Je glücklicher Sie sich fühlen - umso leichter wird es gehen.

Die Menschen lieben glückliche Menschen.

Ihre Frau liebt einen glücklichen Mann.

Ihre Kinder lieben einen glücklichen Vater.

Auch Geld liebt glückliche Leute!

Wenn Sie negative Dinge denken und fühlen - werden Sie negative Elemente in Ihr Leben ziehen und dann auch erleben. Entscheiden Sie sich für Glück, Erfolg, Reichtum und Wohlstand.

Fühlen Sie es in sich! Erleben Sie dieses warme, fantastische Gefühl schon in dieser Situation zu sein - und Sie werden es sein!

Je besser Sie sich das vorstellen können, umso schneller wird es Realität werden.



Je mehr Sie auch anderen Menschen helfen, dies zu erkennen, umso mehr positive Energie wird auf Sie selbst zurückkommen. Je mehr Liebe Sie ausstrahlen, umso mehr Liebe werden Sie empfangen. Wer innerlich zerrissen ist, wer „hasst“, zerfleischt sich und zerstört sein Leben selbst.

Lassen Sie los! Ihre Vergangenheit ist Vergangenheit – was passiert ist, ist passiert!

Ihre Vergangenheit können Sie nicht mehr ändern!

Aber Ihre Zukunft wird so sein, wie Sie ab jetzt **DENKEN** und **FÜHLEN**!

Denken Sie an positive Dinge! Fühlen Sie sich wohl!

Erfolgreiche Menschen sind nicht zwingend glücklich – aber glückliche Menschen sind in der Regel erfolgreich!

Erfolg hat, wer glücklich ist und nicht umgekehrt. **Joseph Campbell** meinte dazu:

*„Folgen Sie Ihrer Freude, und das Universum wird Türen für Sie öffnen,
wo bisher nur Mauern waren.“*

Wenn Sie sich wieder einmal ärgern, grollen oder was auch immer – stellen Sie sich eine Situation vor, in welcher Sie Freude empfangen. Das kann Ihre Familie sein, Ihre Frau oder Ihre Kinder, ein Moment, in welchem Sie eine Auszeichnung erhalten haben, ein Haustier, mit welchem Sie Freude hatten – oder was auch immer!

Jeder von uns denkt zwischendurch immer wieder einmal negativ, das ist nur natürlich.

Aber Sie können sich, in solchen Momenten, dabei selbst „ertappen“ und diese negative Energie ganz leicht verschwinden lassen – indem Sie sich eine positive und freudige Situation vorstellen.

Was ist so schwer daran positive Gedanken zu haben, diese zu Leben?

Die Realität in der sich die meisten Menschen befinden, bestehen aus vielen Problemen, Ängsten und Voreingenommenheit!

LASSEN SIE LOS, ÄNDERN SIE SOFORT IHRE GEDANKEN, GEFÜHLE UND EMOTIONEN, WERDEN SIE AKTIV UND IHRE ZUKUNFT WIRD POSITIV SEIN!

Wer durch das Schwert tötet – wird durch das Schwert getötet werden, heißt es schon in der Bibel. Die einzige Möglichkeit, negative Inhalte aller Art nahezu schlagartig aufzulösen, ist die **LIEBE**!

Das ist die **URLEHRE** aller Religionen und Glaubensrichtungen. Wer lieben kann, befreit sich und andere Menschen aus dem Sumpf der Negativität. So wie Licht immer stärker als die Finsternis ist, wird Liebe alle Negativität ohne Kraftaufwand überwinden.

Liebe ist die höchste Frequenz, die Sie denken und empfinden können.

Sehen Sie die Menschen, die Welt aus einer positiven Sichtweise. Ich persönlich vertraue jedem Menschen – außer er beweist mir durch unredliches Verhalten, dass er mein Vertrauen nicht mehr verdient hat.

Geben Sie allen eine Chance, bevor Sie urteilen.

Aber zunächst gehe ich **POSITIV** an Menschen heran. Durch die täglichen schlechten Nachrichten, haben viele Menschen ein negatives Bild von anderen Menschen und der Welt.



Denken ist Energie und die Macht der Suggestion

Sie sind ein energetischer Magnet, der das anzieht, was er aussendet. Energie kann weder erschaffen noch vernichtet werden – sie wechselt lediglich die Form, mit IHREM Denken - gestalten SIE SELBST Ihr Schicksal.

Sie sind so erfolgreich und so glücklich, wie SIE SELBST denken und fühlen!

Die Macht der Suggestion:

Der französische Apotheker und Psychotherapeut Emile Coué war der Erste, der die Bedeutung der Suggestion erkannte. Er prägte die berühmt gewordene Formel:

„Jeden Tag, geht es mir, in jeder Hinsicht immer besser.“

Er wies seine Patienten an, diese Formel, so oft wie möglich zu wiederholen und an ihre Richtigkeit zu glauben. Coué erreichte auf diese Weise, bemerkenswerte Erfolge.

Wenn bis zu 90 Prozent der Krankheiten, auf psychosomatische Ursachen zurückzuführen sind, wovon heute nicht wenige Mediziner ausgehen, dann ist es nur folgerichtig, wenn man sich bei der Behandlung, auf die eigentlichen Ursachen konzentriert.

Genau das tat **Coué**:

Er räumte psychische Störungen auf psychotherapeutischem Wege aus.

Diese Suggestionstherapie war auch dann wirksam, wenn allein physisch bedingte, also organische Erkrankungen vorlagen.

Die Grundlage dieser Behandlungsmethode ist einfach: Über das Bewusstsein soll das Unterbewusstsein positiv beeinflusst werden. Auf diese einfache Weise ist die Heilung vieler Krankheiten möglich.

Was ist das Wesen einer Suggestion?

Die Wirksamkeit der Suggestion beruht darauf, dass man bestimmte Vorstellungen erzeugt. Vorstellungen, die im Bereich des Unterbewusstseins geweckt werden. Damit ist uns die Möglichkeit gegeben, unsere Gefühle, Einschätzungen und unseren Willen zu beeinflussen.

Auch hier gilt wieder: Je stärker, je intensiver diese Vorstellung geweckt wird, desto leichter zeigt sie Wirkung und desto länger wird diese Wirkung andauern.

Es gibt zwei Arten der Suggestion:

- a. Autosuggestion: Wir möchten eine bestimmte Vorstellung in uns selbst zur Wirkung kommen lassen.
- b. Fremdsuggestion: Wir möchten eine bestimmte Vorstellung bei einem anderen Menschen hervorrufen.

Die Basis jeder Fremdsuggestion, ist im Kern immer eine Autosuggestion. Nur wenn die Vorstellung, die wir einem anderen Menschen übermitteln wollen, auch in uns selbst sehr stark vorhanden ist, können wir sie auf eine andere Person übertragen.

Das erklärt auch das Charisma und die suggestive Wirkung, die manche Menschen auf ihre Umgebung haben.

Diese Menschen sind von ihren eigenen Fähigkeiten, in starkem Maße überzeugt. Nur wer an sich selbst glaubt, wirkt auch auf andere Menschen überzeugend.

Anders herum: Wer nicht an sich selbst glaubt, wer nicht von sich selbst überzeugt ist, braucht auch nicht zu erwarten, dass andere Menschen an ihn glauben.

Der Ausgangspunkt einer Suggestion ist immer ein Gedanke, der in eine bildhafte Vorstellung umgewandelt wird. Doch erst wenn diese Vorstellung in unserem Unterbewusstsein verankert ist, kann die Suggestion die Wirkung entfalten.

Von Professor Ch. Baudouin stammt die Feststellung: „Suggestion ist die unterbewusste Verwirklichung einer Idee.“

Und der Psychologe Fritz Lambert vertritt die Auffassung: „Alles, was uns seelisch beeinflusst, ist Suggestion. Denn in dem Augenblick, in dem wir einer seelischen Beeinflussung unterliegen, wird ein entsprechender Glaube ausgelöst.“

In unserem täglichen Leben werden wir ständig, bewusst oder unbewusst, von Suggestionen beeinflusst. Denken Sie nur an die uns umgebende Werbung in Magazinen, Radiosendungen, im Fernsehen, auf Plakaten usw.

Suggestionen erfolgen aber nicht nur von außen, sondern wir selbst beeinflussen uns ebenfalls ständig – durch unser Denken!

Jeder Gedanke, jede Vorstellung, jede Emotion prägt und bildet unsere Persönlichkeit. Wir beeinflussen unser Leben durch unser Denken wesentlich stärker, als die meisten Menschen vermuten.

In Kenntnis dieser Tatsache müssen wir uns vor Augen halten, wie wichtig die Inhalte unseres Denkens, unserer Vorstellungen und unserer Emotionen sind.

Wir müssen lernen, konsequent unsere negativen Gedanken durch positive zu ersetzen. Solange wir unser Denken und unsere Vorstellungen nicht kontrollieren können, solange sind wir der Gewalt des Denkens hilflos ausgeliefert.

Die gute Nachricht:

Wir können durchaus lernen, Gedanken zu kontrollieren und mit Hilfe der Autosuggestion positive Botschaften tief in unserem Unterbewusstsein zu verankern.

Dazu müssen wir die Gesetze der Suggestion kennen und anwenden. Wenn wir diese Gesetze verstehen und ihre Wirkungsweise begreifen, können wir die Autosuggestion richtig einsetzen.

Über diesen Weg können wir nahezu unglaubliche Erfolge erzielen.

Sie haben eine Vision, werden Sie aktiv!



Die Gesetze der Suggestion

Das Unterbewusstsein denkt in Bildern! Sicher kennen Sie das alte chinesische Sprichwort:

„Ein Bild sagt mehr als tausend Worte.“

Der Mensch denkt in Bildern. Mit Hilfe Ihrer Gedanken, die Sie in Form von bildhaften Vorstellungen Ihrem Unterbewusstsein einprägen, können Sie Ihr Leben und Ihre Zukunft gestalten. Mit jeder dieser bildhaften Vorstellungen, geben Sie Ihrem Unterbewusstsein den Auftrag, Ihr Leben in der gedachten Richtung, zu steuern.

Schon in der Bibel steht: „Wie ein Mensch denkt, so ist er.“

Diese Erkenntnis ist Teil aller großen Religionen und Philosophien. Auch psychologische Untersuchungen haben ergeben, dass ein Mensch so wird, wie er es sich vorstellt. Ein Mensch entspricht seinem gedanklichen Selbstbildnis. Sie werden so, wie Sie sich vor Ihrem geistigen Auge sehen.

Der Philosoph Ralph Waldo Emerson drückt dies so aus:

„Es gibt keinen Gedanken in irgendeinem Kopf, der sich nicht rasch in irgendeine Macht verwandelt.“

Es ist die Macht Ihrer bildhaften Vorstellungen, die Sie zur Verwirklichung Ihres Zieles führt. Ihre Zukunft wird sich so gestalten, wie Sie diese vor Ihrem geistigen Auge sehen. Die Sprache unseres Unterbewusstseins ist eine Sprache der Bilder.

Mit Ihrem Bewusstsein können Sie, jederzeit dem Unterbewusstsein, die gewünschten Bilder übermitteln. Stellen Sie sich beispielsweise eine Situation aus Ihrer Vergangenheit vor. Sie können diese Bilder vor Ihrem geistigen Auge sehen.

Umgekehrt können wir aber auch durch Imagination Wunschbilder geistig entstehen lassen. Die Schulung unserer Vorstellungs- und Imaginationskraft ist also von entscheidender Bedeutung. Wir müssen lernen, unserem Unterbewusstsein exakte Bilder zu übermitteln, die in allen Einzelheiten zeigen, was wir anstreben.

Sie finden in diesem Buch konkrete Übungen, mit welchen Sie in der Lage sein werden, solche präzisen Bilder an das Unterbewusstsein weiterzureichen.

Zunächst werden wir vorhandene Bilder und Abbildungen benutzen – in einer zweiten Stufe werden Sie lernen, diese bildhaften Vorstellungen vor Ihrem geistigen Auge erscheinen zu lassen.

Vergessen Sie nie, aber wirklich niemals, üben, üben, üben, üben und nochmals üben, dies ist von enormer Wichtigkeit!

Nutzen Sie Ihre Zeit. CARPE DIEM.





Der Glaube ist stärker als der Wille

Vermutlich würden Sie das Erfolgs-Geheimnis am liebsten dadurch testen, dass Sie noch heute einen Lottoschein ausfüllen oder ein Casino besuchen.

Natürlich WOLLEN Sie gerne im Lotto einen Sechser haben oder die Casinobank sprengen - aber GLAUBEN und FÜHLEN Sie auch wirklich, dass Ihnen dies gelingt?

Untersuchungen haben übrigens gezeigt, dass über 80 Prozent der Lottomillionäre, schon nach zwei Jahren, mehr Schulden als vorher hatten.

Der materielle Gewinn entsprach offensichtlich bei den meisten nicht dem geistigen, seelischen Volumen.

Auch im Gesundheitsbereich, lässt sich das nachvollziehen: In der Regel hat jeder kranke Mensch den Willen, wieder schnell zu gesunden - aber nur wenn er an eine schnelle Heilung glaubt, wird diese auch eintreten.

Der Grund: Diese Menschen kennen das Erfolgsgeheimnis, sie sind sich der Suggestions-gesetze bewusst und lassen diese für sich arbeiten.

Sie sind von den bildhaften Vorstellungen ihrer Ziele so stark erfüllt, dass in ihnen keine entgegengesetzten Vorstellungen wirksam werden können.

Eine Anstrengung bewirkt oft das genaue Gegenteil unserer Absicht!

Wer mit willentlicher Anstrengung etwas erzwingen will, wird das Gegenteil erreichen. Wenn Sie sich zwingen wollen einzuschlafen, werden Sie hinterher wacher sein als zuvor.

Wir müssen lernen, unserem Unterbewusstsein unsere Ziele in Bildern zu überreichen.

Dabei müssen wir aber auch loslassen können. Der ideale Zeitpunkt ist kurz vor dem Einschlafen. Stellen Sie sich geistig vor, wie Sie bereits Ihre Ziele erreicht haben, sehen Sie es, fühlen Sie es, riechen Sie es – je mehr Sinne Sie einschalten, umso stärker wird sich die Vorstellung Ihrem Unterbewusstsein einprägen. Seien Sie von der Freude erfüllt, es bereits erhalten zu haben.

Lassen Sie dann die Bilder verblassen und schlafen Sie mit einem freudigen Gefühl ein. Und wachen Sie mit einem freudigen Gefühl am nächsten Morgen auf.

Sie müssen sich ein positives Denken nicht ‚erkämpfen‘. Es hat z. B. keinen Sinn, willentlich nicht an einen störenden Gedanken denken zu wollen. Wenn Sie krampfhaft versuchen, keine negativen Gedanken aufkommen zu lassen, werden Sie das genaue Gegenteil erreichen.

Sonst geht es Ihnen wie Hiob: „Was ich am meisten fürchtete, ist über mich gekommen.“

Verfahren Sie stattdessen folgendermaßen: Seien Sie sich der Tatsache bewusst, dass Sie Ihre Gedanken frei wählen können.

Entscheiden Sie sich für Ihre positiven Vorstellungen, widmen Sie Ihre ganze Aufmerksamkeit Ihren wirklichen Zielen, Ihren Wünschen. Dann wird für entgegengesetzte Vorstellungen und für negative Gedanken überhaupt kein Raum und keine Zeit mehr sein.

Positive Gedanken haben eine höhere ‚Frequenz‘ als negative. Licht ist immer stärker als die Finsternis.

Dort wo Finsternis herrscht, muss das Licht nicht mit der Dunkelheit kämpfen. Wenn das Licht kommt, ist die Finsternis automatisch verschwunden.

Sorgen sind zumeist nur der negative Gebrauch der kreativen Vorstellungskraft. Das hat nichts mit einer guten Vorausplanung zu tun. Planen Sie bestmöglich – und dann erwarten Sie das positive Resultat, ohne es zu zerreden.



Wie viel Prozent Ihrer Sorgen, die Sie sich schon gemacht haben, sind dann auch wirklich eingetreten?

Die meisten Menschen, denen ich diese Frage stelle, antworten mit zwischen 1 und 10 Prozent.

Wer also ist der Realist?

Der Mensch, der sich immer ausmalt, was alles schiefgehen könnte (diese Menschen bezeichnen sich ja oft als ‚Realisten‘), oder ist der wirkliche Realist nicht der Mensch, der ja ohnehin weiß, dass nur wenige Prozent möglicher Sorgen eintreten werden! Lassen Sie sich von notorischen Schwarzmalern nicht herunterziehen!

Sie haben die freie Wahl zu denken, was Sie denken möchten.

Das ist die eigentliche Freiheit des Menschen. Dadurch gestalten Sie Ihr Schicksal selbst. Kämpfen Sie nicht gegen negative Gedanken an – ersetzen Sie diese durch positive Gedanken!

Der Lösungssatz für die Umwandlung von negativen Gedanken in positive lautet: Was wäre, wenn es bereits verwirklicht wäre? Aufgrund dieser Fragestellung beschäftigen Sie sich automatisch mit dem positiven Aspekt!

Erfolg ist nur auf Dauer möglich



Dauerhafter und bleibender Erfolg ist nur dann zu erreichen, wenn Sie - in oft mühevoller Kleinarbeit - die negativen Inhalte Ihres Unterbewusstseins in positive bildhafte Vorstellungen umwandeln.

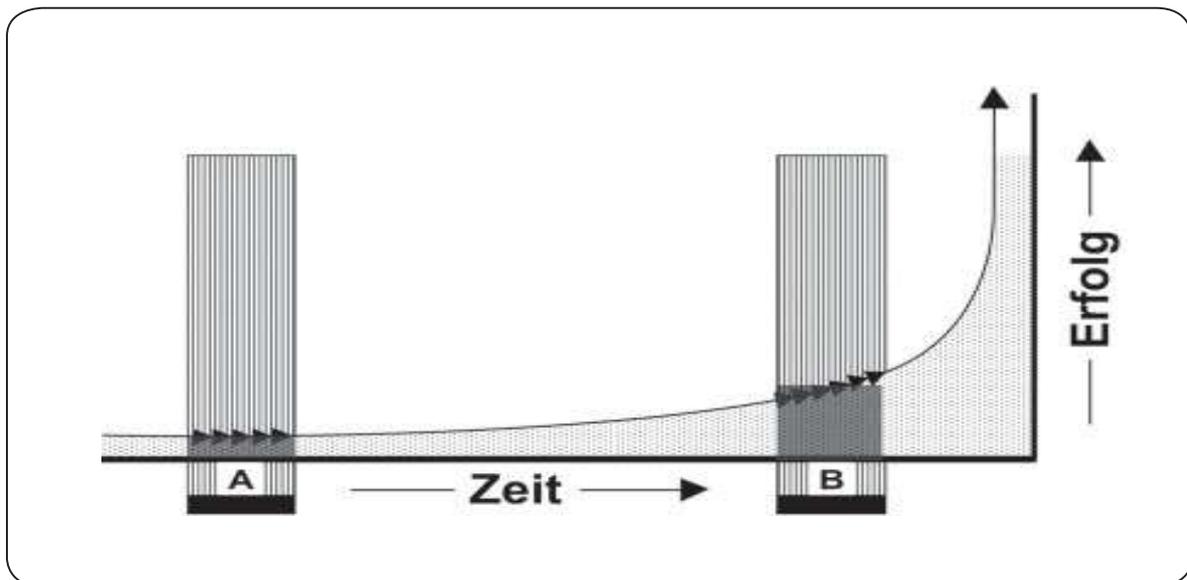
Erst wenn mindestens 51 Prozent der in Ihrem Unterbewusstsein gespeicherten Gedanken positiver Natur sind, kann Ihr Handeln automatisch erfolgreich sein. Es muss Ihr ständiges Bemühen sein, die Inhalte Ihres Unterbewusstseins zum Positiven hin zu verändern.

Zu Beginn dieses Prozesses, kann es oft so sein, dass Ihnen negative Gedanken oder Aussagen erst dann Bewusst werden, wenn Sie sie bereits gedacht oder ausgesprochen haben.

Aber: Wandeln Sie auch diese Gedanken in positive Vorstellungen um.

Seien Sie sich der Tatsache bewusst, dass Sie Ihre Gedanken frei wählen können, dass Sie allein über die Inhalte Ihrer Gedanken bestimmen können. Nach einiger Zeit werden Sie feststellen, dass Sie automatisch und unwillkürlich die positiven Gedanken und Formulierungen verwenden.

Zuerst ist es ein Gedanke, dann sollten Sie tun!



Die beiden Zeiträume A und B sind gleich lang. Aber der Fortschritt im Zeitraum B erfolgt wesentlich schneller. Auch wenn es Ihnen einmal so erscheint, als wenn es nicht richtig vorwärtsgehen würde - machen Sie weiter!

Sie können kurz vor dem Durchbruch stehen. Man muss etwas lange genug Getan haben, um darin wirklich erfolgreich zu werden!

Die meisten Menschen scheitern an dieser Hürde. Man beginnt etwas, es funktioniert nicht gleich und man gibt sofort wieder auf. Tausend Dinge werden begonnen und Tausend Dinge erfolglos abgebrochen.

Sprechen Sie mit erfolgreichen Menschen: Sie werden sofort feststellen, dass diese Kämpfer sind. Auch bei Misserfolgen haben diese einfach so lange weitergemacht, bis es funktioniert hat. Aus jedem Misserfolg lernte man und versuchte es auf eine modifizierte, bessere Art nochmals. Ein stetes Voranschreiten mit Beharrlichkeit und Ausdauer. Fehler sind nur dazu da, um aus ihnen zu lernen, wie man es richtig macht.

«Der Erfolgreiche macht da weiter, wo der Erfolglose aufgegeben hat!»

Bereit mit uns andere Wege zu gehen? Dann werden auch Sie Suuchle.

Mein persönlicher Kontakt: Tel: +49 160 439 7773

Wir sind der Meinung, dass man nicht die gleichen Wege gehen muss, wie alle anderen!

Warum?

Alle enorm erfolgreichen Menschen, sind nicht diejenigen, sogenannten „STANDARD“ Menschen. Erfolgreiche Menschen heben sich von der Mehrheit definitiv ab.

Erfolgreiche Menschen haben nie ausgelernt, entwickeln sich weiter und sind wissbegierig. Erfolgreiche Menschen lernen tagtäglich Neues und sind offen für Neues.

Gehören Sie zu diesen wenigen Menschen?



In der Einfachheit liegt der Erfolg

Erliegen Sie nicht der Versuchung, die Dinge unnötig zu komplizieren, begehen Sie nicht den Fehler, es sich zu schwer zu machen.

Machen Sie sich klar: Etwas schwieriger zu machen, als es tatsächlich ist – das kann wirklich jeder.

Aber: Komplizierte Dinge einfacher zu machen – das vermag nur der wirklich Erfolgreiche.

Ihr Unterbewusstsein antwortet in Form von Intuition



Man sagt, Erfolg sei die Fähigkeit, zur richtigen Zeit am richtigen Ort das Richtige zu tun. Dies ist nur dann möglich, wenn Sie auf Ihre ‚innere Stimme‘ hören.

In der Fachliteratur werden Sie viele Beispiele finden, in denen z. B. Wissenschaftler, die bereits seit Wochen und Monaten an einer Lösung arbeiteten und diese nicht fanden, plötzlich eines Nachts die richtige Lösung geträumt haben. Dies ist einer der Wege, wie Ihr Unterbewusstsein mit Ihnen kommunizieren kann.

Kennen Sie diese Situationen? Das Telefon klingelt – und Sie wissen schon im Voraus, wer am Telefon ist.

Oder Ihre Kinder sind in einem anderen Zimmer – und Sie wissen einfach, dass irgendetwas nicht in Ordnung ist. Sie lernen einen Menschen kennen und haben sofort das Gefühl, dass Sie vorsichtig sein sollten und vieles andere mehr.

Intuition ist meist nur ein Gefühl, das zudem auch oft sehr unlogisch ist.

Die Intuition sagt, **WAS** man tun soll.

Sie sagt aber nicht, **WARUM** man es tun soll.

Logik ist ein wichtiges Element in unserem Leben. Doch Logik beruht auf Prämissen, Erfahrungen aus der Vergangenheit. Wer sagt, dass die Erfahrungen der Vergangenheit heute noch gültig sind?

Ihr Unterbewusstsein bringt Sie durch die Intuition in Kontakt mit dem unendlichen Bewusstsein. Hören Sie also hin! Blocken Sie nicht bereits im Vorfeld mit Ihrem Verstand alles ab. Hören Sie auf Ihre innere Stimme. Lernen Sie, ihr zu folgen. Mit der Zeit bekommen Sie ein sicheres Gefühl für Ihre Intuition.

Sie können Ihre Intuition auch schulen. Eine kleine Übung dazu:

Wenn Sie in Zukunft mit Ihrem Auto in die Stadt fahren, beauftragen Sie Ihr Unterbewusstsein, dass es dafür sorgt, dass Sie genau vor dem Geschäft, in das Sie gehen möchten, einen freien Parkplatz finden.

Die meisten Menschen sagen: In der Stadt gibt es keine Parkplätze. Nun, Parkplätze gibt es schon – nur sind diese meistens besetzt! Weshalb sollte es also nicht ‚zu-fällig‘ so sein, dass in dem Moment, in welchem Sie ankommen, jemand gerade wegfährt – oder der Parkplatz ganz einfach frei ist?

In erster Linie geht es bei dieser Übung darum zu lernen, wie **VORAB** das Gefühl war, wenn der Parkplatz dann tatsächlich frei war.

Und wie war **VORAB** das Gefühl, wenn der Parkplatz nicht frei war?

Diese Übung kostet Sie keine Sekunde extra Zeit – wird Ihnen im Laufe der Zeit aber einen guten Eindruck geben, wie sich Intuition anfühlt – wenn es funktioniert – und wenn es nicht funktioniert.

Das Unterbewusstsein kann zwischen der Vorstellung und der Realität nicht unterscheiden, verstehen Sie das?

Am Anfang, ist es immer ein Gedanke!



Die bildhaften Vorstellungen, die Sie Ihrem Unterbewusstsein übermitteln, müssen das zum Inhalt haben, was Sie sich wünschen.

Das heißt: Durch Ihre Vorstellungen beschreiben Sie diese Ziele bereits als Realität, Sie nehmen in gewisser Weise die Zukunft vorweg.

Sie stellen sich alles so vor, als wäre es bereits Wirklichkeit geworden.

Sie stellen sich - bildhaft - die Persönlichkeit vor, die Sie werden möchten, als wären Sie sie bereits.

Auf diese Weise sorgen Sie dafür, dass Ihre Wünsche verwirklicht werden. In der Psychologie spricht man bei diesem Vorgehen von der ‚ständigen Visualisierung eines Vorstellungsbildes des idealen Selbst‘.





Positive Formulierung

Wie oft sagen wir, negativ ausgedrückt:

„Das ist nicht schlecht. Das ist nicht übel.“

Wir verwenden also die negative Formulierung für einen positiven Sachverhalt. Wäre es nicht besser, einfach zu sagen: „Das ist gut.“

Oder: Den Ort, den wir aufsuchen, um wieder gesund zu werden, nennen wir, negativ ausgedrückt, das Krankenhaus. Wir könnten stattdessen die positive Bezeichnung ‚Gesundhaus‘ oder ‚Gesundungshaus‘ gebrauchen. Warum tut man das nicht? Diese Formulierung würde dem eigentlichen Zweck dieser Einrichtung gerecht.

Und: Wir gehen mit negativen Gefühlen ins Krankenhaus, wir wollen dort von einer Krankheit genesen. Wieso sagen wir nicht: Ich gehe dorthin, um gesund zu werden!

Machen Sie sich Gedanken und ändern Sie Ihre Gedankengänge!

Wenn Sie Geld als etwas Negatives betrachten, müssen Sie sich nicht wundern, wenn Sie keines haben.

Das Unterbewusstsein hält Ihnen alles vom Leib, was Sie mit Überzeugung ablehnen. Geld ist nur ein Zahlungsmittel! Die Bezahlung für eine erbrachte Gegenleistung. Anstelle von Hühnern und Kühen tauschen wir heute Münz- und Papiergeld.

Was soll daran schlecht sein?

Geld liebt erfolgreiche und glückliche Menschen! Lieber reich und glücklich – als arm und unglücklich!

Bemerkungen wie „Das ist ein unlösbares Problem“, „Von Tag zu Tag wird es schlimmer“, „Ich finde keinen Ausweg“, „Es ist hoffnungslos“, „Ich weiß nicht, was ich tun soll“, „Ich kann das nicht“, „Aus mir wird nie etwas“, „Das geht bestimmt schief“, „Es hat sowieso keinen Zweck“, „Man kann keinem Menschen trauen“, „Wer glaubt schon an Liebe“, usw. sind Suggestionen, die uns erheblich schaden.

In der Tat müssen wir uns stets entscheiden, ob das berühmte Glas Wasser halb leer – oder halb voll ist!

Am tatsächlichen Zustand der Füllmenge ändert sich dadurch nichts. Aber an unserem Gemütszustand, an unserer Art die Welt zu sehen, ändert eine positive Sichtweise nahezu alles!

Sie selbst entscheiden in erster Linie, ob es für Sie eine ‚böse‘ oder ‚gute‘ Welt ist. Sie entscheiden mit Ihrem Denken, ob die Menschen für Sie im Kern ‚böse‘ oder ‚gut‘ sind! Und so werden Sie die Welt und die Menschen dann auch erleben.

Natürlich passieren in unserer Welt auch negative Dinge. Aber ist es wirklich nötig, sich ständig mit den gesamten negativen Schlagzeilen der Welt zu beschäftigen?

Wie sagen manche Journalisten: Nur schlechte Nachrichten sind gute Nachrichten! Das ist aber in erster Linie nicht der Fehler der Journalisten, sondern der Leser, Zuhörer und Zuschauer. Nachrichten mit irgendwelchen Katastrophen verkaufen sich einfach besser.

Ist es wirklich wichtig, sich diese ständigen negativen Nachrichten anzutun? Und unseren Kindern anzutun? Bekommen diese dadurch nicht einen völlig falschen Eindruck von unserer Welt?

Sie können für sich selbst entscheiden, sich in Zukunft ausschließlich mit positiven und erfolversprechenden Dingen zu beschäftigen!

Sie wissen um das Negative in der Welt, aber es wird keine Macht mehr über Ihre Gedanken und Vorstellungen haben!

Ethische Zielsetzung



Wenn Sie sich Ziele setzen, die Ihren ethischen und moralischen Grundsätzen widersprechen, wird Ihr Unterbewusstsein diese nicht annehmen. Im Gegenteil: Ihr Unterbewusstsein wird diese sogar verhindern.

Eine ethisch einwandfreie Zielsetzung sollte selbstverständlich sein. Dies ist die Grundvoraussetzung für wirklichen und dauerhaften Erfolg.

Wir leben in einer freien Welt. Aber die Freiheit des Einzelnen hört dort auf, wo die Freiheit des anderen beginnt. Oder wie es Kant im kategorischen Imperativ ausdrückt: Handle so, dass deine Handlung ein allgemeines Gesetz werden könnte.

Man kann nur dann geben, wenn es auch Menschen gibt, die nehmen. Geben Sie mit vollen Händen – nehmen Sie aber auch, wenn es Ihnen angeboten wird.

Die Bibel drückt dies in einfacher Form so aus: „Alles nun, was Ihr wollt, dass Euch die Menschen tun, sollt ebenso auch Ihr ihnen tun.“

Die Macht der Wiederholung

Die wirksamste Methode, eine bestimmte bildhafte Vorstellung fest in unserem Unterbewusstsein zu verankern, besteht in der Wiederholung dieser positiven Vorstellung.

Wie wir wissen, sollen wir unsere Ziele so formulieren, als entsprächen sie bereits der Wirklichkeit. Unser Bewusstsein wird dem zunächst widersprechen. Der Verstand, die Vernunft wird bemerken, dass diese Behauptung noch nicht zutrifft. Damit würde die Logik des Bewusstseins die Oberhand behalten und die bildhafte Vorstellung nicht bis ins Unterbewusstsein vordringen können.

Nun gibt es aber eine effiziente Möglichkeit, das Bewusstsein im Laufe der Zeit dennoch zu überzeugen: **DIE WIEDERHOLUNG!**

Wenn Sie eine positive Behauptung ständig wiederholen, öffnet sich Ihr Bewusstsein mehr und mehr und lässt die Vorstellung tatsächlich in Ihr Unterbewusstsein einsickern.

Mit der Zeit werden die vernunftmäßigen Antworten gemäßiger werden. Dadurch verringert sich der Abstand zwischen Ihrer positiven Vorstellung und der Reaktion Ihres Bewusstseins.

Natürlich geht das nicht von heute auf morgen. Aber Sie werden bei ständiger Wiederholung feststellen, dass dieses „Mag sein ...“ oder „Vielleicht doch ...?“ immer stärker wird. Bis Sie eine Reaktion wie im folgenden Beispiel erreichen:

Positive Bestärkung:

*Ich, Hans, besitze einen
neuen weißen Porsche 911.*

Antworten:

*„Ich kann nicht warten.“
„Er wird sicher schön sein.“*

*Ich, Hans, besitze einen
neuen weißen Porsche 911.*

„Jetzt kann ich ihn sehen.“

*Ich, Hans, besitze einen
neuen weißen Porsche 911.*

*„Ich werde ihn bekommen.“
„Ich weiß, dass es so sein wird.“*

*Ich, Hans, besitze einen
neuen weißen Porsche 911.*

„Phantastisch!!!“ Ich habe einen.“



In der Freiheit der Gedankenwahl liegt eine der größten Chancen des Menschen. Wenn wir uns der Macht und der Kraft unserer Gedanken bewusst sind und diese Energien zu nutzen wissen, eröffnen sich uns ungeahnte Möglichkeiten. Dann können wir unser Leben wirklich selbst in die Hand nehmen!

Denken Sie immer daran - Ihr Denken, Ihre Vorstellungen bestimmen
Ihr Erleben: Vergessen Sie dies nicht!

Die Vorstellung der Armut wird Sie tatsächlich arm machen. Die Vorstellung von Erfolg wird Sie tatsächlich erfolgreich machen.





Teil 2: Praxis

Übung 1: Wunschliste (Ideensammlung)

Übung 2: Meine sechs wichtigsten Wünsche

Übung 3: Wunsch-Poster

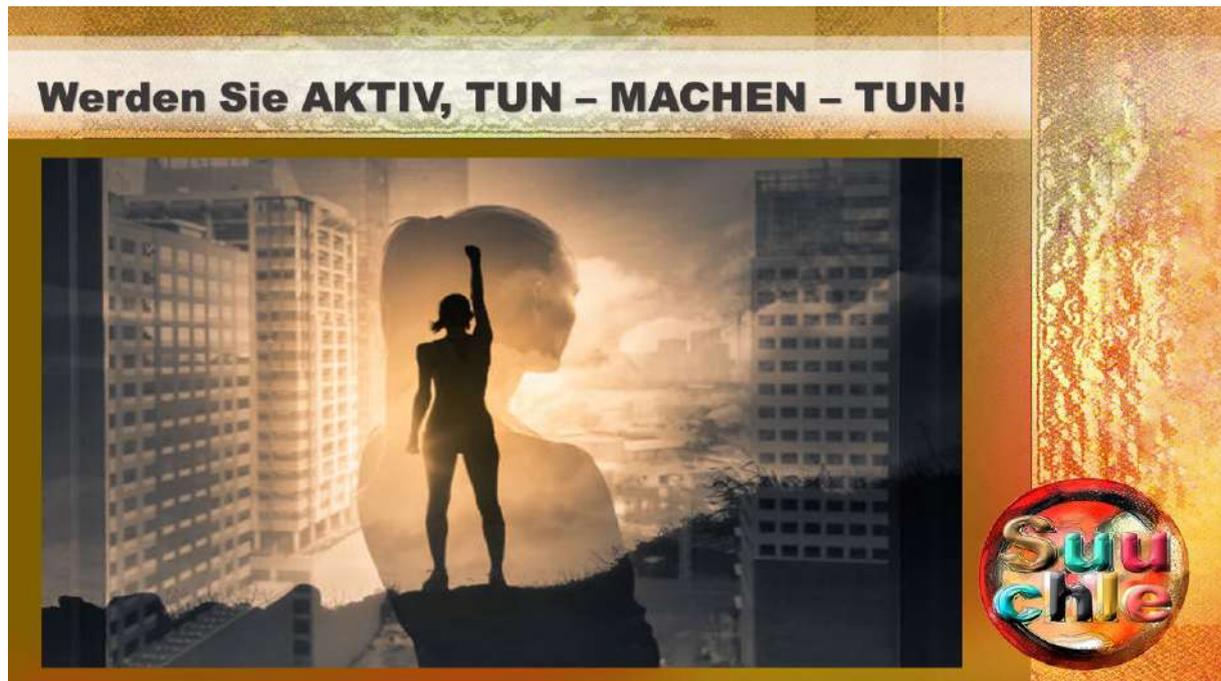
Übung 4: Führen Sie ein Tagebuch

Übung 5: Erstellen Sie ein Motivations-Hörbuch

Übung 6: 1-Minuten-Meditation

Übung 7: Wunschrealisierungs-Training

Übung 8: Bleiben Sie geistig und körperlich gesund



Übung 1 - Wunschliste (Ideensammlungen)

Haben Sie Ziele?

Wenn Sie 100 Menschen auf der Straße fragen würden, was ihre größten und sehnlichsten Wünsche sind, würden Ihnen 98 auf Anhieb keine konkreten Ziele nennen können. Die meisten würden nach einigem Nachdenken sagen: Sicherheit, Geld, Glück, Ruhm und Macht oder gesellschaftliche Anerkennung sei das, was sie sich im Leben wünschen.

Die meisten Menschen haben keine konkreten Ziele und auch keinen Plan, um ihre Ziele zu erreichen. Wie wir inzwischen aber wissen, ist eine klare und präzise Zielsetzung von ganz entscheidender Bedeutung.

Wenn man nicht genau weiß, wohin man will, kann es passieren, dass man ganz woanders ankommt!

Um dies zu verdeutlichen, ein kleines Beispiel: Ein Mann fährt zum nächstgelegenen Flughafen, begibt sich an den Schalter einer beliebigen Fluggesellschaft und möchte ein Flugticket lösen. Der Verkäufer fragt ihn: „Sehr gern. Aber, wohin bitte?“ Der Mann antwortet: „Oh, ich möchte an einen Ort fliegen, an dem ich glücklich sein kann. An einen Ort, an dem ich einen guten Arbeitsplatz in einer guten Firma finde.“

An einen Ort, an dem ich vielleicht ein Geschäft eröffnen kann. Sehen Sie, ich möchte, dass ich dort ordentlich verdienen kann. Und ich möchte, dass es meiner Familie dort gut gefällt.

Wieso zögern Sie? Geben Sie mir endlich das Flugticket! Ich bezahle ja auch gut dafür.“

Stellen Sie sich vor, Sie wären in diesem Fall der Verkäufer an dem Flughafenschalter. Was würden Sie einem solchen Mann sagen? Welches Flugticket würden Sie ihm verkaufen?

Die Wahrheit ist doch: Sie hätten keine Möglichkeit, ihn zu bedienen. Sie könnten dem Mann nicht weiterhelfen, weil er nicht erklären kann, wohin er tatsächlich fliegen will.

Verhält es sich im wirklichen Leben nicht ähnlich? Sagen Sie nicht oft: „Ich möchte irgendetwas. Ich möchte irgendwohin.“? Machen Sie nicht gelegentlich auch selbst so unbestimmte Aussagen?

Bevor Sie kein klares Bild Ihres Zieles haben, dürfen Sie nicht erwarten, es auch zu erreichen. Ihr Unterbewusstsein kann Ihnen die Fahrkarte zum Erfolg nur dann ausstellen, wenn Sie wissen, wohin die Reise wirklich gehen soll.

Die genaue Bestimmung Ihrer Wünsche und Ziele ist ein wesentlicher Teil Ihres Weges zum Erfolg. Nach allen Erfahrungen scheitern die meisten Menschen schon an diesem Punkt.

Die wenigsten Menschen nehmen sich die Zeit, ihre Ziele präzise und konkret zu definieren. Lernen Sie aus diesem Fehler! Widmen Sie sich sorgfältig und ausführlich Ihren Wünschen, Ihren Hoffnungen und Träumen!

Sie können nur dann bestimmte Wirkungen erzielen, wenn Sie zuvor die notwendigen Ursachen schaffen!

Die Wichtigkeit von Zielsetzungen kann man auch auf sportlichem Gebiet anschaulich erläutern. Ob Fußball, Handball, Hockey usw. - was ist das entscheidende Ziel dieser Spiele? Was entscheidet über Erfolg oder Misserfolg?

Die Treffer! Die Tore sind die entscheidenden Orientierungspunkte für diese Spiele. Würde man die Tore vom Spielfeld nehmen, wäre der Sinn des Spiels verloren. Es käme zu einem sinnlosen Hin- und Her Gerenne aller Beteiligten.

Um Tore zu erzielen, muss man überlegt und zielgerichtet handeln. Das Ziel lautet: Der Gewinn des Spiels!

Dafür muss man hohen geistigen und körperlichen Einsatz bringen. Spieler, die an einem Erfolg, an einem Treff er nicht interessiert sind, verlieren in den Augen des Publikums die Berechtigung, am Spiel mitzuwirken.

Dieses Beispiel kann man durchaus auf das Leben übertragen: Menschen, die herausragende Ziele haben, die wertvolle und geachtete Ziele verfolgen, stehen im Mittelpunkt und werden von ihrer Umwelt beachtet und respektiert.

Ihnen bleiben in Ihrem Leben nur zwei Möglichkeiten:

1. Sie erfüllen sich Ihre Wünsche.
2. Oder Sie verzichten auf sie.

Aber vergessen Sie bei Ihrer Entscheidung eines nicht: Wünsche sind ‚unsterbliche Lebewesen‘. Wenn Sie daran nicht glauben, machen Sie folgendes kleine Experiment:

Denken Sie nicht an einen Elefanten. An keinen gelben Elefanten mit rosa Punkten. An keinen Elefanten, der eine kleine Schleife um den Schwanz trägt. Konzentrieren Sie sich! Denken Sie nicht an einen Elefanten!

Das Ergebnis dieses kleinen Versuchs?

Je stärker Sie versuchen, eine bestimmte Vorstellung zu unterdrücken, je stärker Sie versuchen, einen bestimmten Wunsch zu verdrängen, umso stärker denken Sie daran. Und umso größer, umso erstrebenswerter wird dieser Wunsch in Ihnen.

Erinnern Sie sich noch die Fabel vom Fuchs und den angeblich zu hoch hängenden Trauben? Bekennen Sie sich zu Ihren Träumen, zu Ihren Hoffnungen und Wünschen! Haben Sie den Mut, sich positiv zu entscheiden! Entschließen Sie sich jetzt dazu, Ihre Wünsche zu erfüllen!

Sie haben ein Recht auf Ihre Wünsche!

Das universelle Erfolgs-Geheimnis gibt Ihnen auf der Basis eines funktionierenden Systems die Gelegenheit, Ihre Wünsche wahr werden zu lassen. Es bietet Ihnen ein System, das sich seit Tausenden von Jahren bestens bewährt hat!

Ihre persönliche Wunschliste

Die Voraussetzung zur Erfüllung Ihrer Wünsche liegt im Erstellen einer persönlichen Wunschliste. Dies ist der erste Schritt auf dem Weg zum Erfolg.

Für die Wunschliste benutzen Sie bitte die folgende Übung Nr. 1. Die Erstellung dieser Liste ist von enorm großer Wichtigkeit für Ihren weiteren Weg - noch viel wichtiger, als Sie im Moment vielleicht glauben oder ahnen!

Ohne klar und genau bestimmte Ziele wird Ihr Erfolg unmöglich zu erreichen sein.

Unterscheiden Sie zwei Kategorien von Zielen:

Die materiellen und die immateriellen Ziele.

Um auf Dauer erfolgreich zu sein, benötigen Sie neben materiellen Mitteln auch persönliche Qualitäten und Eigenschaften. Was würde Ihnen viel Geld nützen, wenn Sie nicht glücklich wären?

Innere Ausgeglichenheit, gute Freunde sowie der Respekt und das Vertrauen, welches Ihnen Menschen entgegenbringen, sind entscheidende Faktoren, die für ein erfolgreiches Leben wichtig sind.

Geben Sie deshalb auf der Wunschliste-Ideensammlung alle Ihre persönlichen Wünsche und Träume an, Ihre materiellen Hoffnungen ebenso wie Ihre immateriellen Bestrebungen.

Wenn Sie sich Ziele setzen, die auch für andere Menschen nützlich sind, werden Sie zusätzliche Energien erhalten. Je mehr Sie Menschen oder der Welt Positives geben – umso mehr wird auch wieder zu Ihnen zurückkommen.

**Setzen Sie sich keine Grenzen, schränken Sie sich nicht ein.
Beschreiben Sie auf diesem ersten Blatt tatsächlich alles, was Ihr Herz
begehrt. Studieren Sie nicht nach, tun Sie es!**

Materielle Ziele können beispielsweise sein:

Ein eigenes Haus, eine Penthouse-Wohnung, eine selbständige Tätigkeit, ein Jahreseinkommen in einer bestimmten Größenordnung, ein neues Auto, eine Gehaltserhöhung etc.

Und immaterielle Ziele können sein:

Mehr Selbstsicherheit, größere Kreativität, besserer Gesundheitszustand, höhere Konzentrationsfähigkeit, größerer Elan, größere Begeisterungsfähigkeit, positive Lebenseinstellung etc.

Achten Sie beim Zusammenstellen Ihrer Wünsche darauf, dass es sich dabei wirklich um persönliche Ziele handelt. Versuchen Sie, nicht in vorgegebenen Bahnen zu denken!

Sie können nur dann wirklich glücklich und zufrieden werden, wenn Sie Ihren persönlichen Lebenszweck gefunden haben.

Es genügt nicht, nur über alle von außen kommenden Ideen, neu nachzudenken'.

Auf folgende Punkte sollten Sie beim Erarbeiten Ihrer Ziel- Liste achten:

1. Schreiben Sie alles auf, was Ihnen in den Sinn kommt und Ihnen wichtig ist.

Schreiben Sie Ziele nieder, die für Sie wichtig sind. Sie müssen keinen Modeströmungen folgen. Sie müssen keinen Eindruck auf bestimmte Personen machen. Sie sind wichtig! Nur Ihre persönlichen Ziele zählen.

Legen Sie keine falsche Bescheidenheit an den Tag, schreiben Sie ehrlich nieder, was Sie wirklich wollen. Geben Sie sich nicht mit zu wenig zufrieden. Im Allgemeinen wachsen Menschen mit ihren Aufgaben.

2. Formulieren Sie konkrete Ziele - vermeiden Sie allgemeine Begriffe.

Zwei Beispiele: Anstatt das ungenaue Ziel ‚Ich möchte reich sein‘ niederzuschreiben, sollten Sie festlegen, welches genaue monatliche Einkommen Sie möchten. Anstelle ‚Reisen‘ sollten Sie konkrete Reiseziele definieren. Listen Sie präzise auf, was Sie anstreben.

3. Ihre Ziele dürfen keinem anderen Menschen schaden.

Zwei Beispiele: Wenn Sie unbedingt jemanden heiraten möchten, der schon glücklich verheiratet ist, wird das zu Problemen führen. Wenn Sie Geld dadurch verdienen möchten, indem Sie andere ruinieren, wird das keine guten Folgen haben.

4. Schwache Wünsche - schwache Erfolge.

Was überdurchschnittlich erfolgreiche Menschen auszeichnet, ist ihre enorme Begeisterungsfähigkeit und Identifikation mit ihren Zielen. Sie benötigen viel Energie und Ausdauer, um Ihre Ziele zu erreichen. Sie dürfen sich nicht einschüchtern lassen und müssen Durchhaltevermögen an den Tag legen. Wählen Sie deshalb Wünsche, die Sie wirklich motivieren. Nur mit Elan und Begeisterung werden Sie Ihre Ziele erreichen. Wohlgemerkt: Es reicht natürlich nicht aus, allein einen starken Wunsch zu haben. Aber: Ohne einen starken Wunsch, der Sie wirklich motiviert, brauchen Sie erst gar nicht anzufangen!

Füllen Sie nun die nachfolgende Seite ausführlich aus.
Nehmen Sie sich die dafür notwendige Zeit - nur wer Ziele hat, kann
auch Ziele erreichen!

Wunschliste Ideensammlung - Notieren Sie sich Ihre allgemeinen Wünsche!

Übung 2 - Meine sechs wichtigsten Wünsche

Ihre präzise erarbeitete Wunschliste

Nachdem Sie die Ideensammlung (Übung 1) abgeschlossen haben, entscheiden Sie sich für Ihre drei wichtigsten materiellen und immateriellen Wünsche und übertragen diese auf Übungsbogen Nr. 2 (Meine sechs wichtigsten Wünsche).

Formulieren Sie Ihre sechs wichtigsten Wünsche in Form von Leitsätzen.

Diese Leitsätze sollen Ihnen in ‚Fleisch und Blut‘ übergehen.

Wie das am besten funktioniert, werde ich Ihnen noch mit weiteren Übungen zeigen. Zunächst ist wichtig, dass Sie sich für die sechs wichtigsten Wünsche entscheiden, die Sie wirklich begeistern und die Ihnen am Herzen liegen.

Fügen Sie jedem Leitsatz die Formulierung...

„Auf vollkommene Art und Weise“ hinzu. Ein paar Beispiele:

Auf vollkommene Art und Weise verdiene ich jährlich über 100.000 Euro.

Auf vollkommene Art und Weise bin ich bei Menschen sehr beliebt.

Dies ist ein sehr gutes ‚Sicherheitsventil‘. Unser Unterbewusstsein, in Zusammenarbeit mit dem unendlichen Bewusstsein, weiß besser als wir selbst, was für uns gut und optimal ist. Entwickeln Sie hier eine Art ‚Gottvertrauen‘. Das hat mir in meinem Leben sehr geholfen.

Es ist gut möglich, dass einzelne Punkte, für die Sie sich jetzt entscheiden, in späteren Phasen an Bedeutung verlieren. Das ist in Ordnung. Sie verändern sich – und Ihre Wünsche und Träume mit Ihnen. Dennoch benötigen Sie – je nach eingesetzter Energie – eine gewisse Zeit für die Realisierung Ihrer Wünsche. Gerade deshalb ist es sehr wichtig, dass Sie sich jetzt für sechs Wünsche entscheiden, bei denen Sie auch so lange bleiben sollten, bis sich diese realisiert haben.

Nur so können Sie sich von der Wirkungsweise des absoluten Erfolgs-Geheimnisses überzeugen. Wenn Sie während einer Taxifahrt innerhalb von fünf Minuten zehn Mal das Fahrtziel ändern, wird der arme Taxifahrer Sie gar nicht mehr befördern wollen!

Formulieren Sie Ihre Ziele als feststehende Tatsachen – nicht als Möglichkeiten. Sie formulieren so, als wenn Sie das Endergebnis bereits erreicht hätten:

Also nicht: „Ich will ein selbstsicheres Auftreten erreichen.“

Sondern: „Ich habe auf vollkommene Art und Weise ein selbstsicheres Auftreten.“

Sprechen Sie in dieser Phase nicht mit anderen Menschen über Ihre Ziele – auch nicht mit Freunden. Vermutlich würden Sie andere Menschen nur verunsichern. Dies würde Sie nur unnötig Energie kosten. Äußere negative Einflüsse können in Ihnen Zweifel und Unsicherheit wecken. Sicher haben Sie in Ihrem Bekanntenkreis auch solche ‚Energiefresser‘.

Ich persönlich habe mich immer an erfolgreichen Menschen orientiert. Was kann ich von jemandem lernen, der weniger oder nur genauso viel Erfolg hat wie ich? Wie es nicht geht? Jeder Dummkopf kann Ihnen sagen, wie es NICHT geht! Die meisten Ratschläge in meinem Leben waren mehr Schläge als Rat ... Lernen kann ich aber nur von Menschen, die das, was ich anstrebe, schon erreicht haben!

Sie selbst müssen von Ihren Zielen, Wünschen, Träumen und Hoffnungen überzeugt sein. Ein Mensch, der zu träumen aufgehört hat, ist eigentlich schon tot. Sie brauchen den Mut, das Richtige anzustreben. Nur dann können Sie mit dem nötigen Elan ans Werk gehen.

MUT = Meinem Urteil Treu!

Lassen Sie sich von der Meinung anderer Menschen nicht beeinflussen oder entmutigen. Jeder von uns hat Hoch- und Tiefphasen. Es ist keine Schande, hinzufallen, es ist nur eine Schande, nicht wieder aufzustehen.

Wenn also einmal etwas nicht sofort gelingt, versuchen Sie es nochmals – so lange, bis es funktioniert! Jeder Misserfolg trägt in sich bereits den Keim eines noch größeren Erfolges. Schwierigkeiten sind nur günstige Gelegenheiten in Arbeitskleidung!

Meine wichtigsten Wünsche

Meine drei wichtigsten materiellen Wünsche:

- 1.
- 2.
- 3.

Meine drei wichtigsten immateriellen Wünsche:

1.

2.

3.

Allgemeine Notizen:



Übung 3 - Wunsch-Poster

Um unser Unterbewusstsein mit klaren und eindeutigen Bildern zu versorgen, müssen wir lernen, sehr exakte Bilder zu übermitteln, die in allen Einzelheiten zeigen, was wir tatsächlich wollen.

Um unsere Vorstellungskraft zu schulen, können wir bereits vorhandene Bilder und Abbildungen benutzen. Wenn uns solche Bilder zur Verfügung stehen, fällt es uns leichter, solche bildhaften Vorstellungen vor unserem geistigen Auge erscheinen zu lassen.

Erstellen Sie zu diesem Zweck ein ‚Wunschposter‘. Das Material für dieses persönliche Wunschposter finden Sie in Illustrierten, Modemagazinen, Reiseprospekten und anderen Katalogen. Nach einer gewissen Zeit sollten Sie dazu in der Lage sein, sich die Bilder Ihres Wunschposters auch dann vergegenwärtigen zu können, wenn Sie die Unterlagen nicht vor Augen haben.

Auf dem Poster sollten sich alle Abbildungen befinden, die Sie mit der Verwirklichung Ihrer Wünsche verbinden.

Denken Sie sich in diese Bilder hinein, stellen Sie sich vor, Sie seien die abgebildete Person. Lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf.

Identifizieren Sie sich mit den Abbildungen, die Ihrem persönlichen Ziel sehr nahekommen.

Wenn Sie sich das Wunschposter oft genug ansehen, werden Sie sich im Laufe der Zeit auch mit geschlossenen Augen immer besser in die einzelnen Szenen hineindenken können. Umso besser Sie Ihre Ziele verinnerlichen und sich bildhaft vorstellen können, desto mehr emotionelle Energie Sie diesbezüglich Ihrem Unterbewusstsein zuführen, je schneller werden sich Ihre Wünsche realisieren.

Allgemeine Notizen:

Sie haben eine Vision, werden Sie aktiv!



Übung 4 - Führen Sie ein Tagebuch

Notieren Sie in dem Tagebuch Ihre Ziele, Ihre täglichen Erlebnisse, Erkenntnisse und die daraus resultierenden Einsichten. Versuchen Sie festzuhalten, wozu der jeweilige Tag gut war.

Dadurch sind Sie angehalten, intensiver zu leben. Betrachten Sie jeden Tag als ein ganzes Leben.

Denn der Tag ähnelt dem Leben sehr: Aufstehen = Geburt. Tagesablauf = Leben. Einschlafen = Tod.

Nicht umsonst wird der Schlaf als der ‚kleine Bruder‘ des Todes bezeichnet. Jeder Tag ist ein ganzes Leben.

Versuchen Sie, jedes ‚Leben‘, also jeden Tag, so gut wie möglich zu leben. Von dem Augenblick an, da Sie sich über jeden einzelnen Tag selbst Rechenschaft ablegen, wird es keine ‚leeren‘, keine nutzlosen Tage mehr für Sie geben.

Spezial-Tipp: Verwenden Sie einen Kalender in ca. A5-Format, in welchem jeder Tag eine eigene Seite hat. Diese Kalenderbücher kosten nur wenige Euro. Schreiben Sie vor dem Zu Bett-Gehen jeden Tag nochmals Ihre sechs wichtigsten Wünsche aus Übung 2 hinein. Dadurch verinnerlichen Sie Ihre Wünsche noch stärker – und auch Ihr Unterbewusstsein wird immer stärker davon überzeugt, dass Sie es mit der Erreichung Ihrer Ziele wirklich ernst meinen.

Sie können auch die Vorlage am Ende dieser Übungsanleitung kopieren. Nummerieren Sie dabei die Übungstage (1. Übungstag, 2. Übungstag etc.).

Eine zusätzliche Verstärkung ist es, wenn Sie sich Ihre Wünsche laut vorlesen. Schon beim Schreiben haben Sie den Tastsinn und Ihr Auge als Verstärker genutzt – beim Sprechen kommt noch der Hörsinn – hinzu. Sie wissen ja:

Am Anfang war das Wort ...

Erstellen Sie für sich zusätzlich einen persönlichen Leitsatz. Dieser Leitsatz sollte Ihnen in Fleisch und Blut übergehen.

Allgemeine Notizen:



Übung 5 - Die 1-Minuten-Meditation

Dies ist eine wirkungsvolle Übung, die Sie täglich an vielen Orten und zu vielen Gelegenheiten durchführen können – die Übung dauert jeweils nur eine Minute!

Diese Übung ist besonders gut geeignet, um Phasen der Müdigkeit zu überwinden. Zusätzlich reichern wir die Atmung mit positiven Suggestionen an.

Machen Sie es sich in einem Stuhl bequem, oder legen Sie sich auf ein Sofa oder ein Bett.

Öffnen Sie alles, was Sie beengt: Schuhe, Gürtel, Kragen etc. Entspannen Sie sich. Gedanken kommen und gehen. Sie atmen ruhig und gleichmäßig.

Lassen Sie es in sich atmen.

Vertrauen Sie sich voll und ganz diesem Automatismus an. Ihr Mund ist geschlossen, Sie atmen durch die Nase.

Achten Sie auf Ihre Atmung! WICHTIG.

In das Einatmen legen Sie die Vorstellung:

Ruhe atme ich ein.

Ausatmen: Alle Hektik, aller Stress zieht aus.

Einatmen: Gesundheit atme ich ein.

Ausatmen: Alles Krankhafte.

Einatmen: Erfolg.

Ausatmen: Jeden Misserfolg.

Einatmen: Selbstvertrauen.

Ausatmen: Jede Lebensangst.

Einatmen: Liebe zum Nächsten.

Ausatmen: Neid und Hass.

Einatmen: Ruhe und Frieden.

Ausatmen: Alle Spannungen.

Einatmen: 1. immaterieller Wunsch

Ausatmen: Alle Ängste und Zweifel

Einatmen: 2. immaterieller Wunsch

Ausatmen: Alle Ängste und Zweifel

Einatmen: 3. immaterieller Wunsch

Ausatmen: Alle Ängste und Zweifel

Einatmen: 1. materieller Wunsch

Ausatmen: Alle Ängste und Zweifel

Einatmen: 2. materieller Wunsch

Ausatmen: Alle Ängste und Zweifel

Einatmen: 3. materieller Wunsch

Ausatmen: Alle Ängste und Zweifel

Zum Abschluss der Übung atmen Sie die Vorstellung ein: Stärke und Frische.



Übung 6 - Bleiben Sie geistig und körperlich gesund

Psychische Ursache - physische Auswirkung

Es gibt nicht wenige Experten, die mittlerweile rund 90 Prozent aller Erkrankungen auf Störungen im seelischen Bereich zurückführen.

Aber auch physische Vorgänge, wie z. B. ein gebrochener Arm, bei denen man zunächst nicht an eine psychische Ursache denkt, können durchaus eine seelische Ursache haben.

Vielleicht hatte dieser Mensch den unterbewussten Wunsch, sich einer bestimmten Aufgabe oder einer bestimmten Verantwortung zu entziehen. Der gebrochene Arm stellt dabei einen hochwillkommenen Ausweg dar. Durch den Unfall hat der Betroffene eine stichhaltige Entschuldigung für seine Untätigkeit.

Dies ist ein eher harmloses Beispiel für ein körperliches Leiden, das im Grunde psychosomatischer Natur ist. Ich selbst habe mir mit 7, 14 und 21 Jahren jeweils einen Fuß gebrochen. Und ich kann mich noch gut an die vorhergehenden Probleme erinnern. Es war, als wenn ich durch die Krankheiten eine ‚Auszeit‘ nehmen wollte. Die Zusammenhänge begriff ich aber erst nach meinem dritten Unfall - und beschloss danach endgültig für mich, dass der Preis für diese Auszeit einfach zu hoch war.

Untersuchungen haben gezeigt, dass Menschen sogar erblinden oder gelähmt sein können, nur, weil sie sich einer Aufgabe entziehen wollen. Aber auch Eigensuggestionen sollte man nicht unterschätzen. Ein schnell daher gesagtes „Ich kann dich nicht mehr sehen ...“ ist eine gefährliche Programmierung für das Unterbewusstsein.

Oftmals stellen solche körperlichen Leiden auch eine unterbewusste Selbstbestrafung dar, ihre eigentliche Ursache liegt in einem verdrängten oder unterdrückten Schuldgefühl.

Allgemeine Notizen:



Teil 3 - Fokus & Konzentrations-Übungen

Lesen Sie die Tipps, sehen Sie sich die grauen Bilder an und machen Sie sich Gedanken in **Farb-Bildern!**

Diese Übungen helfen Ihnen die Tipps und Bilder zu manifestieren!

Glasklare Ziele setzen

Motion kommt von Emotion:

Gedanken führen zu Gefühlen

Gefühle führen zu Handlungen

Handlungen führen zu Ergebnissen

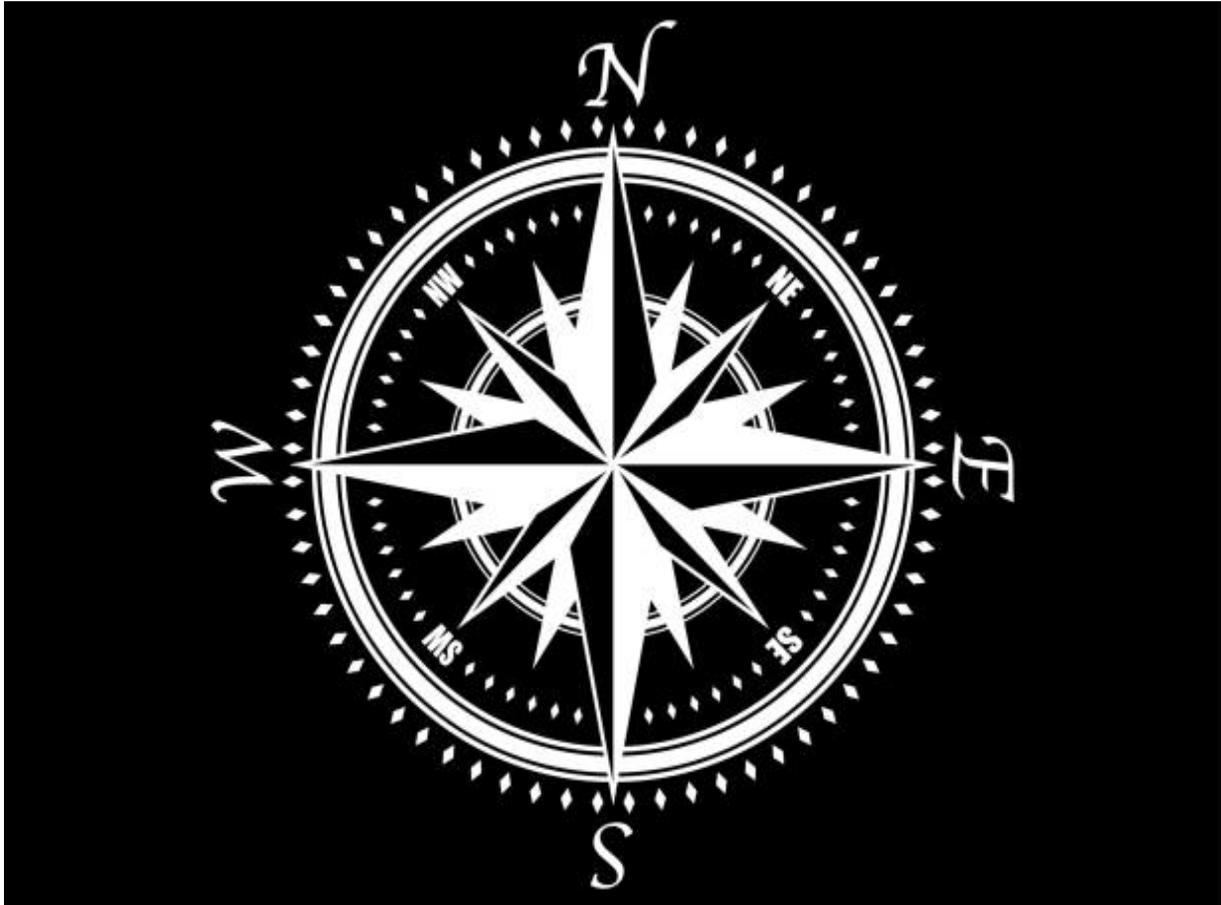


Das Universum verstehen

Illusion der Realität:

Das Universum besteht aus Energie

Denken ist Energie



Erfolgsmagnet sein

Das Gesetz der Anziehung:

Sie sind ein energetischer Magnet, der das anzieht, was ausgesendet wird.

Sie bauen Energien, durch Gedanken auf!



Positive Einstellung

Hören Sie auf zu JAMMERN:

Jeder Gedanke prägt Ihr Leben, von morgen.

Gut fühlen = Erfolg!

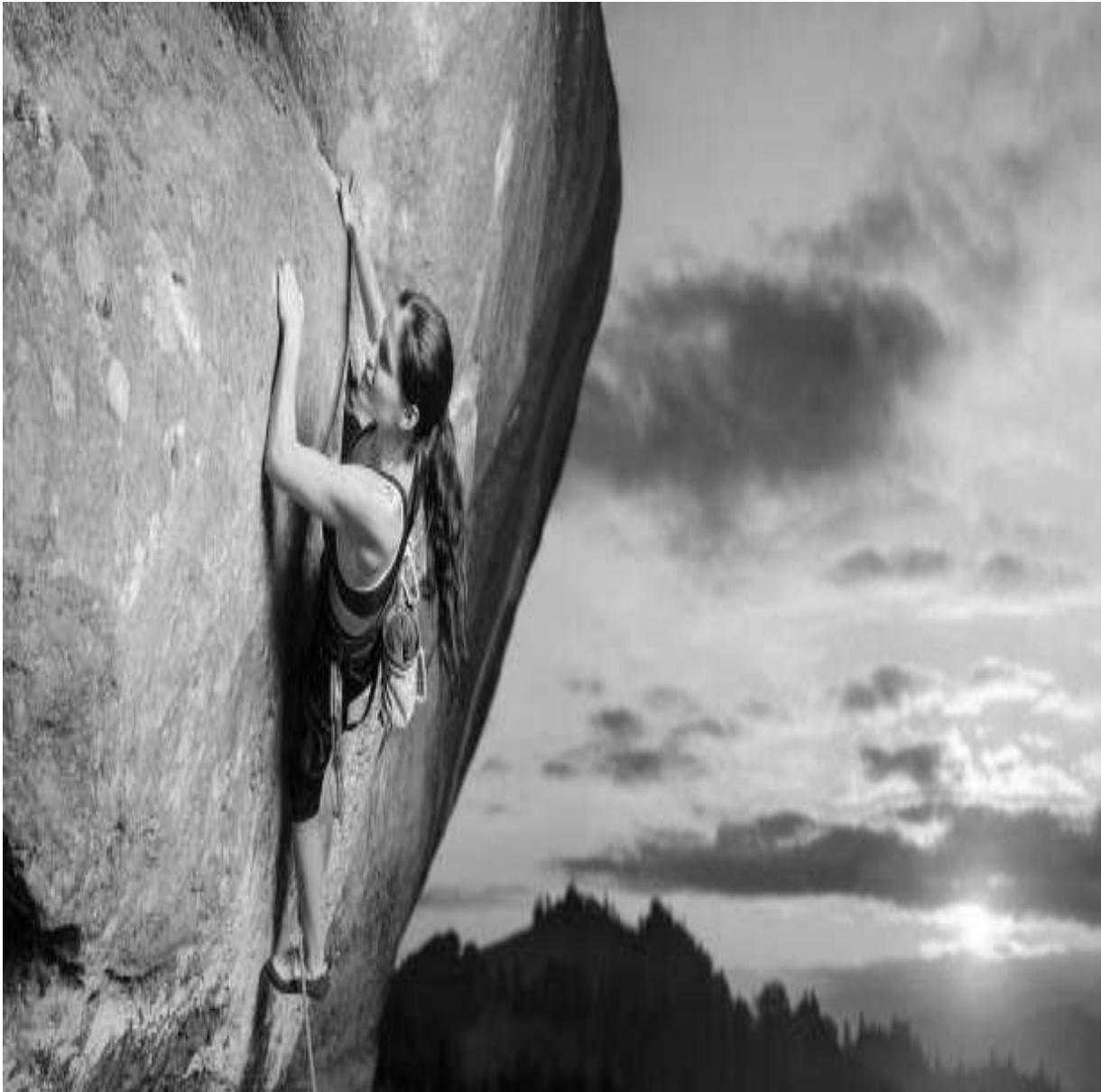


Ständig aktiv sein

Raus aus der Bequemlichkeit jetzt aber,...

Sofort, nur so wächst man...

Je mehr man macht, umso mehr Energie hat man!



Courage!

Risikobereitschaft:

Erfolgreiche Menschen gehen Kalkulierbare Risiken ein

Wichtig (Recherche!)



Einfach JETZT anfangen

Was muss man tun, um erfolgreich zu sein?

Man muss etwas tun, um erfolgreich zu sein!

Wissen Sie was Sie tun wollen?

Tag und Nacht aktiv sein, Sie müssen es LEBEN!

...und weitermachen, TUN - MACHEN - TUN



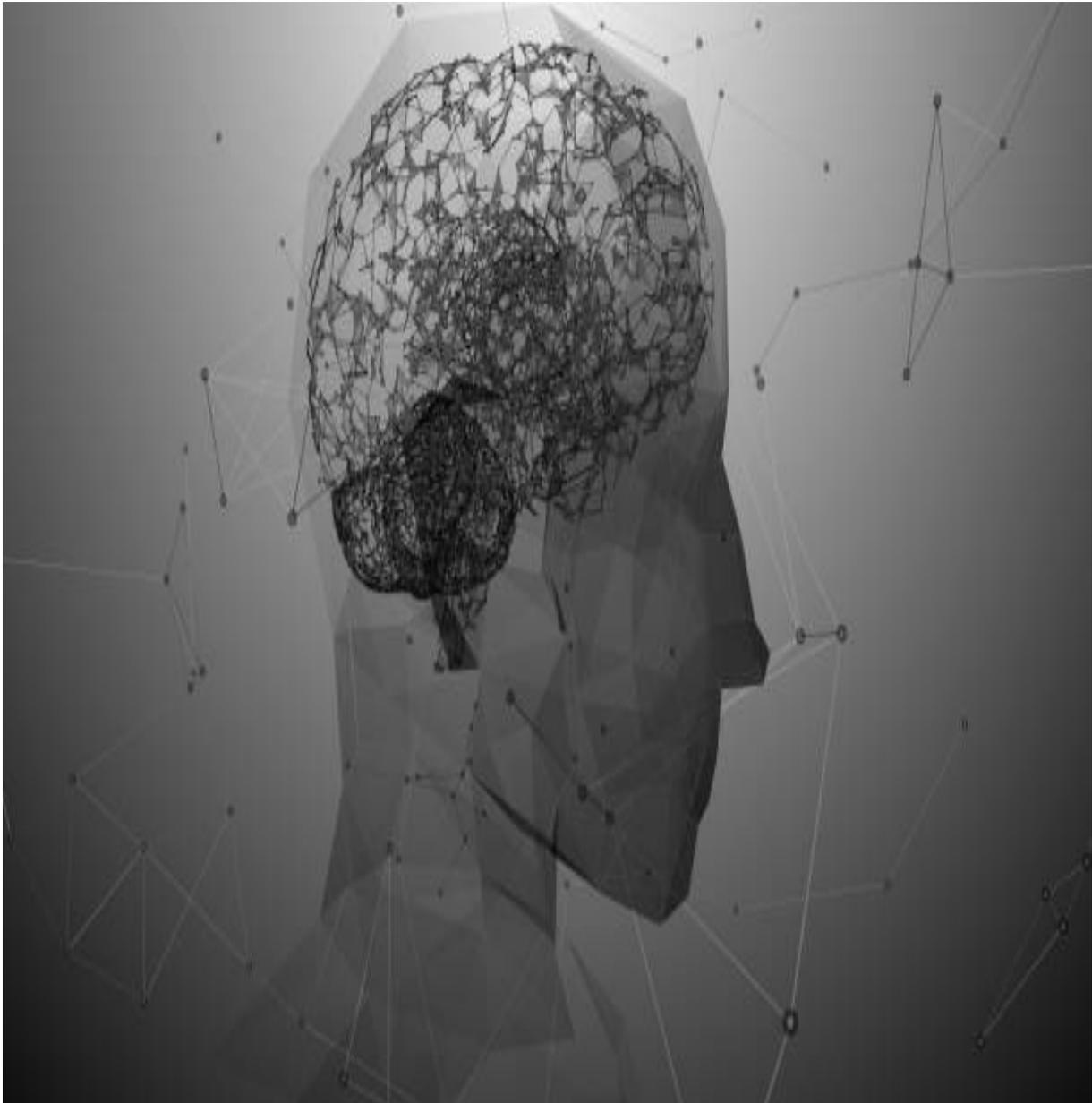
Sehr hohe Leistungsbereitschaft

Besser sein als die anderen!

Erwartungen übertreffen...

Hohe Erwartungen übertreffen...

Je mehr man macht, je aktiver man ist, umso erfolgreicher ist man.



Intelligenz Fitness - Wissen erweitern

Das Gehirn ist ein Muskel:

Der wichtigste Muskel überhaupt, warum trainieren Sie diesen Muskel nicht?

Neuronale Synapsen bilden sich mit Training.

Auf was warten Sie?



Intuition und Realismus

Erfolg ist die Fähigkeit, zur richtigen Zeit am richtigen Ort zu sein...

Lassen Sie Ihr Bauchgefühl zu, Testen Sie Ihre Eingebungen!

Aber auch: Genaue Kontrolle der Ergebnisse.

Realistisch bleiben, sich verbessern und reale hohe Zukunftsziele planen.



Wiederholung

Autosuggestion, ist der Turbo zum Erfolg.

Wiederholung = Konditionierung

Bei Wiederholungen bauen sich neuronale Synapsen auf...

Wunsch-Poster / Tagebuch / Motivations-Hörbücher / Visualisierung



Geld arbeiten lassen

Finanzielle Freiheit = Weniger Ausgaben als feste Einnahmen...

Fokus setzen auf: Finanzielle Unabhängigkeit!



Effizient arbeiten

Pareto Prinzip: 80 % - 80 zu 20 Regel

Konzentrieren Sie sich auf die 20 Prozent, die Ihnen 80 Prozent des Erfolgs bringen!



Auf Gesundheit achten

Geistig und körperlich gesund bleiben.

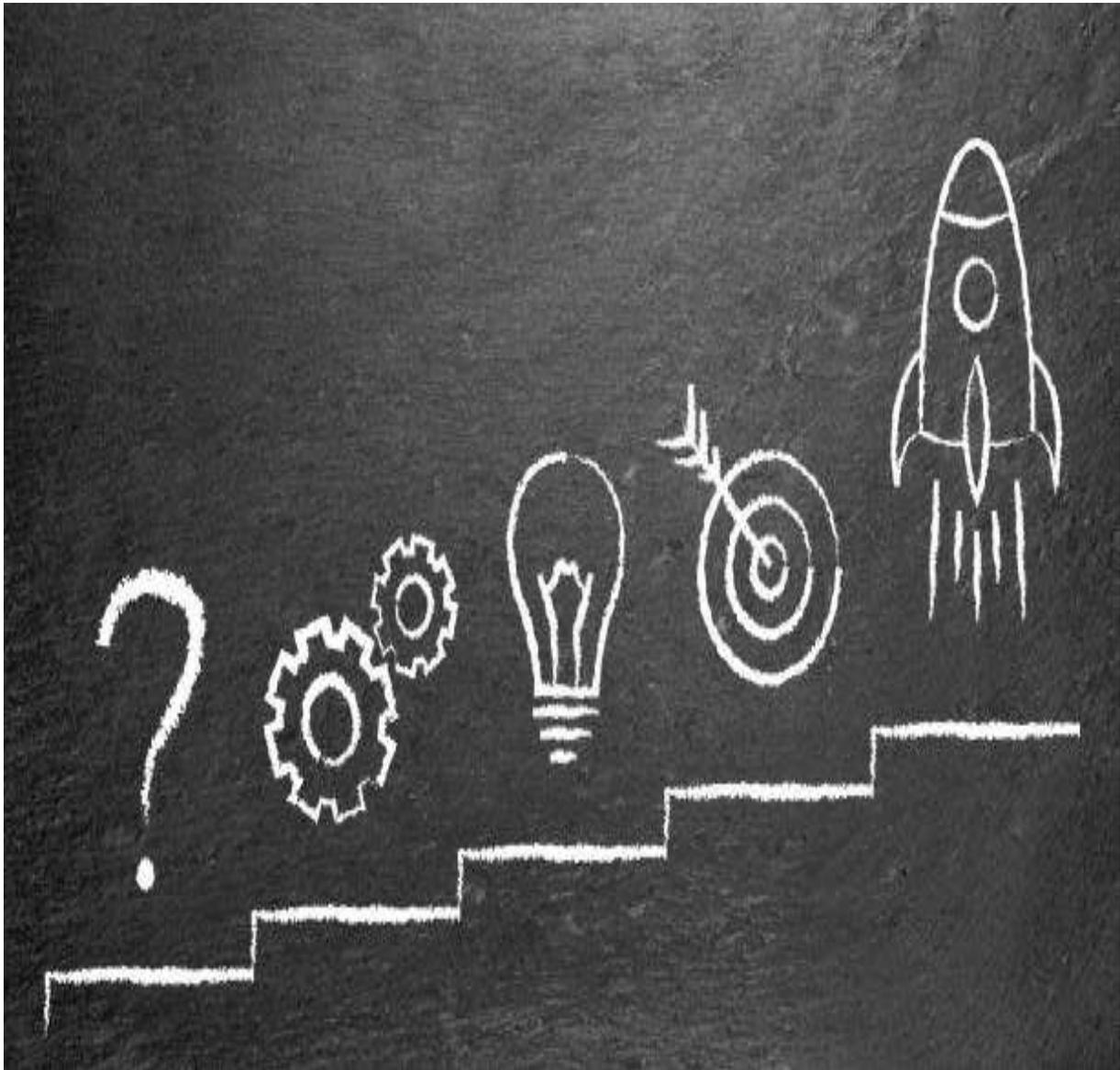
Bewegung an der frischen Luft...

Gesunde Ernährung...

Sportliche Aktivitäten im gesunden Bereich...

Meditationen, Yoga, Tai Chi oder ähnliches...

Kopftraining, Lernen und Wissen aneignen...



Augen und Ohren auf

Millionär werden als Angestellter?!?

Immer auf der Suche bleiben!

Sie benötigen eine gute Idee oder den richtigen Businesspartner an ihrer Seite!



Niemals aufgeben

Wenn etwas nicht funktioniert, die Vorgehensweise oder den Ansatz ändern!

So lange, bis das Ziel erreicht ist.

NEVER, NEVER, NEVER GIVE UP...

(Winston Churchill)

Nicht vor Problemen zurückweichen, sondern aktiv lösen und daran wachsen.



Suchen Sie Vorbilder

Pflegen Sie Freundschaften, mit positiv eingestellten Menschen...

Lernen Sie von erfolgreichen Menschen...

Verbringen Sie Ihre Zeit, mit Menschen die Ihnen «gut» tun!

Epilog

Haben Sie sich jemals Gedanken darübergemacht, was geschah, bevor Sie geboren wurden? Ist Ihnen klar, welche Kämpfe Sie schon vor Ihrer Geburt geführt haben? Viele Millionen Samenzellen waren an dem großen Wettkampf beteiligt - und Sie wurden der Gewinner!

Ja genau, Sie sind als Gewinner geboren!

Also verhalten Sie sich jetzt auch wie ein Gewinner!

Sofort!

Sie müssen sich das vor Augen halten: Nur eine der Abermillionen Zellen siegte. Und zwar jene, aus der Sie entstanden sind!

Es war ein einziger Wettlauf mit der Zeit und Sie waren der Schnellste, der Stärkste, der Beste. Sie waren der Gewinner!

Damit begann das Leben des für Sie wichtigsten Menschen: Sie selbst lebten!

Werden Sie sich der Grundlagen Ihres Lebens bewusst: Die Chromosomen Ihrer Samenzelle beherbergten alle körperlichen und geistigen Vererbungsmerkmale Ihres Vaters und aller seiner Vorfahren. Die Chromosomen im Eikern enthielten die vererbaren Eigenschaften Ihrer Mutter und ihrer Vorfahren.

Schon das Leben Ihrer Eltern, stellte das Resultat eines sehr langen Lebenskampfes dar. Im Laufe von mehr als zwei Milliarden Jahren mussten immer neue Siege errungen werden, ehe diese Voraussetzung geschaffen war.

Und dann, am Ende dieses langen Prozesses, geschah etwas Besonderes: Die schnellste und gesündeste Samenzelle vereinigte sich mit der wartenden Eizelle. Ihre Samenzelle ging diese Verbindung ein, um eine neue, lebendige Zelle zu bilden.

Auf der folgenden Seite, ein paar Tipps...



Sie wurden als Gewinner geboren!

Sie sind ein Gewinner.

Auf was warten Sie noch, sich wie ein Gewinner zu verhalten?

Wollen Sie Veränderungen?

Falls ja, warum beginnen Sie nicht, was zu verändern?

Sind Sie zufrieden und glücklich?

Falls nein, warum unternehmen Sie nichts?

LEBEN SIE IHR LEBEN SO WIE SIE ES WOLLEN. WERDEN SIE AKTIV
UND BEGINNEN SIE IHRE TRÄUME ZU LEBEN! TUN - MACHEN- TUN.

Empfehlungen

An dieser Stelle empfehlen wir:

Fix-Text Fuel Service SEO Agentur

www.fix-text.de



ZILLERTAL MARKETING GMBH

HORST MOSER

GESCHÄFTSFÜHRER

phone +43 (0) 5282 22145

what's app +43 (0) 676 490 9164

mail office@zillertal-marketing.com